



**je** retrouve toute l'actualité des courses pédestres en Aveyron dans

**Centre Presse**

Le journal de l'Aveyron

[www.centrepresseaveyron.fr](http://www.centrepresseaveyron.fr) ma référence



**LA BELLE EPOQUE**  
Restaurant Traiteur



**Le Griffoul**  
Bar Pizzeria

12430 Lestrade et Thouels - Tél : 05 65 47 03 02  
E-Mail : [belleepoque@sfr.fr](mailto:belleepoque@sfr.fr)

**Camping les Cantarelles** ★★ ★

Les Cantarelles vous accueille sur les rives du lac de Villefranche-de-Panat. Venez découvrir notre camping, pour des vacances exceptionnelles au coeur de l'Aveyron.

(locations de mobil-home)

Tél. 05 65 46 40 35 - E-mail : [cantarelles@wanadoo.fr](mailto:cantarelles@wanadoo.fr) - [www.lescantarelles.com](http://www.lescantarelles.com)



Tél. 06 75 66 07 50  
E-mail : [edc@hotmail.fr](mailto:edc@hotmail.fr)  
VILLEFRANCHE de PANAT

**EDC**  
Energie Développement Concept



**B2S**  
Energies Renouvelables



**CAISSE D'ÉPARGNE**  
DE MIDI-PYRENEES

**BANQUE & ASSURANCES**

Agence de REQUISTA

Tél. 05 81 19 31 07 - Fax 05 65 74 06 70

# VILLEFRANCHE DE PANAT

## Aveyron

# SENTIER du LAC

**DIMANCHE 1<sup>ER</sup> JUILLET 2018**  
Départ 9 h 30  
Distance : 10 km  
Courses jeunes : 3 km - 1,3 km - 0,8 km  
Randonnée gourmande  
Marche nordique

[www.villefranche-de-panat.fr](http://www.villefranche-de-panat.fr)  
> courirenlevezou

**Tél. 06 31 82 83 50**

Création IMPRIMERIE NOUVELLE 05 65 49 25 64 - Ne pas jeter sur la voie publique



# DIMANCHE 1<sup>er</sup> JUILLET 2018

## PARCOURS

**Sur le sentier qui borde le lac de Villefranche de Panat une occasion unique de courir sur l'eau :**

- une boucle pour le 10 km
- un parcours de 3 km
- les parcours des enfants sont protégés de la circulation

## 4 COURSES

Les épreuves sont proposées aux licenciés et aux non licenciés :

- **10 km**
- **3 km** : ouverte à tous
- **1,3 km** : pour les enfants de moins de 11 ans
- **0,8 km** : pour les enfants de moins de 8 ans
- **Randonnée Gourmande**
- **Marche Nordique**

## PROGRAMME

L'accueil, le retrait des dossards et l'arrivée se font au gymnase.

- **8 h 00** : accueil des participants avec fouace, café, jus de fruits...  
Retrait des dossards. Inscriptions de dernière minute.
- **8 h 30** : départ de la Randonnée Gourmande
- **9 h 30** : départ de la course de 10 km
- **9 h 35** : départ de la Marche Nordique
- **9 h 45** : départ des 3 km
- **11 h 00** : départ des courses des enfants de 1,3 km et 0,8 km
- **11 h 30** : proclamation des résultats et remise des récompenses

## SÉCURITÉ

- Les concurrents devront respecter le code la route car la circulation ne sera pas interrompue.
- Des signaleurs assureront la sécurité à tous les carrefours.
- Une antenne médicale sera présente à l'arrivée.
- Les accompagnateurs en vélo sont interdits.
- Il sera indispensable de signaler tout abandon aux organisateurs.

## RAVITAILLEMENT

- Sur le parcours : 2 points d'eau.
- A l'arrivée : ravitaillement complet.

## CHALLENGE

- Challenge Occitanie Marche Nordique
- Challenge Aveyron Groupama

## RÉCOMPENSES

- Lot à tous les participants.
- Trophées aux premiers H et F de chaque course.
- Lots aux 3 premiers du général H et F du 10 km.
- Lots aux vainqueurs de chaque catégorie 10 km. (cadets - juniors - espoirs - seniors - vétérans)
- Récompenses Enfants : Courses 1,3 km et 0,8 km par catégorie d'âge.



## BULLETIN D'INSCRIPTION - Sentier du Lac

Règlement et envoi à l'ordre de « Courir en Lévézou » 12430 Villefranche de Panat.

Joindre une copie de la licence sportive ou un certificat médical de «non contre indication de la pratique de la course à pied en compétition» datant de moins d'un an pour les coureurs non licenciés.

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : .....

Mail : .....

Sexe :  M -  F - Année de naissance : ..... N° de licence : .....

Club : .....



Inscription en ligne [www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com)

Supplément inscription après le 29 juin + 2 €

Date et signature obligatoires pour tous après lecture :

### INSCRIPTION

- 10 km : 10 euros
- 3 km : 5 euros
- 1,3 km : Gratuit
- 0,8 km : Gratuit
- Rando : 8 euros
- Marche : 8 euros



## Nouveau Villefranche-de-Panat

### B&ABA Sport Nature :

Specialiste des activités sportives de pleine nature familiales.

Escal'arbre, rando aqua, canoë-kayak, paddles, VTT électrique, pédalos, C.O Aquatique, randonnée.

+33 (0)630 246 740

Plage de Villefranche-de-Panat

[beaba.sport.nature@gmail.com](mailto:beaba.sport.nature@gmail.com)

[www.beaba-sport-nature.com](http://www.beaba-sport-nature.com)

# TDSC

TECHNICIEN DES SPORTS COLLECTIFS

EQUIPEMENTS. HABILLEMENTS  
et MATERIEL

POUR CLUBS, ASSOCIATIONS  
et ENTREPRISES

16, Route de Séverac

ONET LE CHATEAU

05 65 42 68 73

[www.tdsc.fr](http://www.tdsc.fr)