

Commission Départementale de Courses

Hors stade de la Haute Garonne

CALENDRIER 2015

DATES et LIEUX

MANIFESTATIONS

ORGANISATEUR

CONTACTS

Heures Epreuves, observations

Téléphone Fixe Mobile Fax

janvier 2015

DIM 11 JANVIER

TRAIL DES COTEAUX BELLEVUE

ZINZINS DES COTEAUX

-PECHBONNIEU 31

9:30 21km (80% de chemin et bois)

10:00 12 km (80% de chemin et bois)

Monsieur j y BRUEL

06 24 57 65 25

Monsieur Gilbert PINCHON

06 80 30 90 73

Blog : <http://www.traildescoteaux.fr/>

Dim 11 JANV

Cda 31

COLOMIERS

CHAMPIONNAT HAUTE GARONNE

CHALLENGE DE CROSS DU CONSEIL GENERAL 31

(<http://engagements.lmpa.net>)

SAM 17 JANV

TRAIL NOCTURNE DES ROIS

LAS GROULOS LONGAGNOS

VILLEMUR - 31

19:00

Monsieur Marc BOYER LAS GROULOS LONGAGNOS MAIRIE PLACE OURGAUT 31340 VILLEMUR SUR TARN 06 73 50 54 57

Courriel : "lasgroulos.longagnos@orange.fr

MR Pierre CORBON

site <http://coursedesrois.jimdo.com>

SAM 24 JANV

GARONNA TRAIL

CAP TRAIL

GAGNAC SUR GARONNE

14/00 11 KM ET 23 KM

Facebook : GARONNA TRAIL

blog de " captrailgagnac31

DATES et LIEUX **MANIFESTATIONS** **ORGANISATEUR**
CONTACTS Heures Epreuves, observations Téléphone Fixe Mobile Fax

Février 2015

Sam 7 févr

FOREST TRAIL 31

VELOCYRAPTORS PIBRAC

—LEVIGNAC SUR SAVES 31

18:30 **43KM** 1000M DENIVELE
21 KM 18km 12 km

arrivée local chauffé buffet boissons chaudes

FOREST TRAIL 31

site de la course : <http://www.foresttrail31.fr/>

courriel : team@foresttrail31.fr

Dim 8 FEV

3eme DECA d ESCALQUENS

BON PIED BON ŒIL ESCALQUENS

ESCALQUENS - 31

10:00 10 KM

MR Thierry GIRARDEAU

10 HAMEAU DU POETE 31670 LABEGE

05,62 24 49 66

MR Bernard LARROQUE

6 Imp Des Carriere de Playdejade

31750 ESCALQUENS **05 62 71 28 73**

<http://bpbo31.free.fr>

DIM 15 févr

23EME LES RELAIS DE L'HERS

TACO AUCAMVILLE

FONBEAUZARD - 31

Site de la course: www.taco-aucamville.fr

08:00 Retrait des dossards

09:30 RELAIS 3 X 5 +1,5 = 16,5KM

Mr Philippe SOULANDON

46 chn de l'Eglise Montaudran Résidence Lafaurie -TEL **05 62 16 17 34**

06 82 69 96 42

FAX 05 62 71 69 16

BAT A Appt 90 31400 TOULOUSE

Courriel : philippe.soulandon@laposte.net

Monsieur Michel JOUIN

tel: **05 61 70 48 62**

Courriel mici.jouin@orange.fr

Dim 22 FEVRIER

L'UNION CONTRE LE CANCER

LES AVENTURIERS DU BITUME

L'UNION Stade de LOUDES - 31

8:00 Retrait des dossards

09:30 5KM

09:45 10km

11:15 1KM (ENFANTS) EAF POF EAM POM

11:30 2KM (ENFANTS) BEF MIF BEM MIM

SIEGE SOCIAL

49 route de Bessières 31240 L'UNION

Courriel : Aventuriersdubitume@free.fr

Mr Richard BERTRAND

1030 chemin de Laurentie Pradet N°3 31660 BUZET SUR TARN

06 42 58 35 78

06 18 82 70 06

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile Fax
<u>Dim 22 FEV</u>	45 CROSS DU TOUR DU LAC DE SAINT FERREOL	ATHLE LAURAGAIS OLYMPIQUE et Cda 31
REVEL ST FERREOL	CHALLENGE DE CROSS DU CONSEIL GENERAL 31	
	http://engagements.lmpa.net	
Monsieur Daniel ROUSSEAU	6 boulevard Jean Jaurès 31250 REVEL	: 06 87 91 11 54
	Courriel : athlelauragaisol@gmail.com	

mars 2015

<u>Dim 1 MARS</u>	LA BOUCLE DU BASSAC	MAC'ADAM COLOMIERS
COLOMIERS - 31		
08:00	Retrait des dossards	
	Course NATURE 10KM ET 16 KM	
Madame Genevieve ROUQUETTE	3 allée du Garroussal 31770 COLOMIERS	05 34 36 08 21 06 88 20 62 94
Mr Philippe POILBLAN	7 allée d'Audierne 31770 COLOMIERS	05 61 78 73 77
	@mail : contact@boulevardsdecolomiers.fr	

<u>Dim 8 MARS</u>	10KM ET SEMI MARATHON DE BLAGNAC	BLAGNAC SC Athlétisme BLAGNAC - 31
08:00	Retrait des dossards le samedi aussi	
09:30	10km Label: REGIONAL classant, qualificatif Mesurage officiel IAAF	
10:30	Semi marathon Label: REGIONAL classant, qualificatif Mesurage officiel IAAF	
Mr Claude MOURNAUD	Complexe Sportif Andromède Chemin du Ferradou 31700 BLAGNAC	tel fax 05 61 71 60 03 06 06 95 69 16
Mme Mélanie LEONARD		TEL 06 06 91 82 86
	Courriel : secretariat.bsca@gmail.com	

<u>Sam 14 MARS</u>	11EME LA FLAMME OCCITANE ERA HLAMA OCCITANA	ACM RUNNING CLUB	ETH OSTAU COMENGÉS
MONTREJEAU - 31			
15:00	7 et 15 km		
Monsieur Pierre BRANGER	5 Lotissement du Sarrat 31210 CUGURON	05 61 95 99 43	
	COURRIEL: a.bellile@wanadoo.fr		
Monsieur Jean Paul FERRE	Le Bousquet 09160 BETCHAT	05 61 04 49 24	

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile Fax

<u>Dim 15 mars</u>	TRAIL ODARSOIS	FOYER RURAL D'ODARS
ODARS – 31		

Renseignements : <http://course11kmodars.blogspot.fr/>

Retrait des dossards le matin de 7h30 à 9h00 ET la veille samedi 14 mars de 14 a 18h

10:00 14KM trail et 7km nature
course enfant 1,5KM

Monsieur Bruno MALAUTIER **06 46 68 22 10**

bruno.malautier@wanadoo.fr,

Renseignements et inscriptions: <http://course11kmodars.blogspot.fr/>

Monsieur Michel ANDRIEU **05 61 27 78 25**

<u>SAM 21 MARS</u>	TRAIL DU PRINTEMPS	SATUC 31
TOULOUSE -31 PECH DAVID		

TRAIL

Secretariat SATUC **11 ALLEE DU PROF CAMILLE SOULA 31400 TOULOUSE TEL 05 61 52 15 23**

site internet www.satuc.athle.com

Courriel : satuc031@gmail.com

<u>DIM 29 MARS</u>	10 KM DE LESPINASSE	GYMNASTIQUE MUSCULATION LESPINASSOISE
LESPINASSE – 31		

8:30 Retrait des dossards
5 ET 10 KM
COURSE enfant

Site internet: <http://gym-muscu-lespinasse.com>

GML KNEZEVIC

Mairie 31150 LESPINASSE

tel 05.61.74.90.11

<u>Dim 29 MARS</u>	TRAIL DES FOUSS	RUNNING FOUSS 31
LE FOUSSERET -31		

7:30 Retrait des dossards
08:30 28 KM TRAIL
9:00 Randonnée 12 KM
09:30 12 KM TRAIL

Site internet: <http://running-fouss-31.fr>

Madame Celine BLANC **LIEU dit ; Les SARRATS 31430 LUSSAN ADEILHAC**

06 64 31 89 24

Courriel celinewa@orange.fr

DATES et LIEUX
CONTACTS

MANIFESTATIONS
Heures Epreuves, observations

ORGANISATEUR
Téléphone Fixe Mobile Fax

avril 2015

Dim 5 AVRIL

LES FOULEES TERRE D ENVOL

US COLOMIERS

COLOMIERS - 31

10:00 10KM ET SEMI-MARAATHON

Mr Felix CHIARAMONTE us colomiers 1 allée abel BOYER 31770 COLOMIERS Tél : 0761962778

Courriel : fs.chiaramonte@bbox.fr

Sam 11 ET DIMANCHE 12 Avril 5ème 24 HEURES DU CONFLUENT **PORTET ATHLETIC CLUB**

PORTET SUR GARONNE – 31

inscription en ligne sur le site <http://www.coursesduconfluent.fr/>

Epreuve ouverte uniquement aux individuels, limitée à 160 participants

Championnat regional et departemental

Label IAU, Label National classant, Mesurage officiel IAAF

11:00 Départ du 24 heures

Mr Jean Christophe KIBURSE Maison des sports, 1 ave Pierre de Coubertin 31120 PORTET SUR GARONNE 06 77 17 47 77

site <http://www.coursesduconfluent.fr/>

adresse mèl : portet.ac@gmail.com

Dim 12 AVR
TOULOUSE 31

COURSE DU CANAL DU MIDI

VOIES NAVIGABLES DE FRANCES

10:00 10KM ET 5 KM

2 KM MARCHES

MR BRUNEAU EXCEL courriel ; courseducanal@excel.fr tel 01 56 02 11 84

Dim 12 AVR

ENTRE SAVE ET GALOP

CLUB OMNISPORT DE LA VALEE DE LA SAVE

SAINT PAUL SUR SAVE - 31

08:00 Retrait des dossards et la veille de 16 a 18 h max 500 participants

9:30 22 km TRAIL NATURE

9:45 13 km TRAIL NATURE

10:00 6km TRAIL NATURE

10:30 Départ GALOPIN DES BAMBINS (autour du stade) et animations equestres

PAELLA GEANTE

Mr Pierre VINCENT

06.09.24.20.42

site : www.trailentresaveetgalop.fr

DATES et LIEUX **MANIFESTATIONS** **ORGANISATEUR**
CONTACTS **Heures Epreuves, observations** **Téléphone Fixe Mobile Fax**

Sam 18 AVRIL **LE RELAI DES CHATEAUX DU FRONTONNAIS** **LA BALADE DE RIQUET**
FRONTON

A P MIDI RELAI A 4 COUREURS

Monsieur Christian REINA 4 rue Damien Garrigues 31500 TOULOUSE Tel : 05 61 54 10 62 ET 06 22 21 41 24

www.relaisdeschateauxdufrontonnais.com

Dim 19 AVRIL **LA RONDE DU CHARDON** **FJEP**
MONTGISCARD - 31

09:30 10KM ET 5 KM Nature

10:45 COURSE ENFANTS

Monsieur Xavier MENGUAL 11 rue de la roca 31450 MONTGISCARD **05 61 45 63 64**

Courriel : xavirmengual@yahoo.fr

Mr Laurent MOURETON 7 chemin des Graves 31450 Montgiscard **06 69 02 89 29**

Courriel laurent.mouretton@wanadoo.fr

Dim 26 AVR **TI TRAIL AURAGNE** **FOYER RURAL D AURAGNE ET ENFANT SUMATRA**
AURAGNE - 31

09:30 12KM et 21KM Nature 80 °°

Mr marc BARISONE Courriel barisonem74@gmail.com **06 31 94 41 49**

site <http://duboiskipic.free.fr/course/titrail2010.html>

Dim 26 AVR **LES 10,5 DE POUVOURVILLE** **10 KM DE POUVOURVILLE**
POUVOURVILLE- 31

09:00 Course enfant 1 km

10:00 Course 10,5km

Mr Philippe tel **06 71 58 76 61**

MAIL les10kmdepouvourville@hotmail.fr

Site internet = <http://www.10km-pouvourville.fr/> -

MAI 2015

VEN 1 MAI **10KM DE BALMA** **CA BALMA**

BALMA STADE MUNICIPAL - 31

09:30 Retrait des dossards

10:00 10km ET SEMI MARATHON Individuel et handisport Label: national Mesurage officiel IAAF

contact@cabalma-athle.fr

Mr Le Secrétaire athlétisme CA BALMAATHLETISME Stade Municipal 31130 BALMA **05 61 24 93 58 LE MATIN**

OU 06 06 76 10 75 (Permanence Evènements CA BALMA)

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile Fax
Dim 3 MAI TOULOUSE - 31	EN COURSE CONTRE EBOLA	DELTA 12 TOULOUSE BUSINESS SCHOOL

Retrait des dossards samedi 2 mai

09:00 course enfant 2,5 km

10:00 5km

11:00 10 km individuel et classement par equipe 5 a 8 inscrits

Monsieur Martin LEROY 27 rue alsace lorraine 31000 TOULOUSE

TEL 06 35 40 84 60

M Alexia MAISONNEUVE 10 BD de strasbourg 31000 TOULOUSE

TEL 06 86 25 21 76

Adresse mail : coursecontreebola.tbs@gmail.com

Dim 3 MAI LAGARDELLE sur LEZE - 31	RELAIS DE LA LEZE	RUNNING CLUB DE LA LEZE
---	--------------------------	--------------------------------

07:30 Retrait des dossards

09:00 RELAIS 3 COUREURS (8,6 + 8,6 + 13KM) = 30,2KM

Monsieur Thomas DZIEDZIC 1016 rue Grosse 31870 LA GARDELLE SUR LEZE

05 61 08 78 39

06 66 44 47 63

mail (dziedzic.thomas@wanadoo.fr)

VEN 8 MAI STADE - 31	6 HEURES DU LAURAGAIS	ATHLE LAURAGAIS OLYMPIQUE REVEL
---------------------------------------	------------------------------	--

Course INDIVIDUELLE ou en relais par équipes de 4.

site: <http://sor-athle.blog4ever.com/blog/index-225850.html>

Monsieur Daniel ROUSSEAU 6 boulevard Jean Jaurès 31250 REVEL

: 06 87 91 11 54

Courriel : athlelauragaisol@gmail.com

VEN 8 MAI POMPERTUZAT - 31	CHALLENGE DU SOUVENIR ET DE LA PAIX	ASSOCIATION CHALLENGE DU SOUVENIR ET DE LA PAIX
---	--	--

08:30 Retrait des dossards

09:30 Marcheurs et familles

09:45 anciens combattants

10:00 10km

11:15 1KM (ENFANTS)

Monsieur Claude HENRAS Courriel : henras.claude@wanadoo.fr

05 61 24 89 83

Monsieur Jp ABESCAT

06 80 03 27 26

Mairie de POMPERTUZAT

05 34 46 62 10

site <http://www.challengepompertuzat.com>

DATES et LIEUX**MANIFESTATIONS****ORGANISATEUR****CONTACTS**

Heures Epreuves, observations

Téléphone Fixe Mobile Fax

Dim 10 MAI**7 eme LES FOULEES INARDAISES****ON N ATTEND PAS PATRICK****POINTIS- INARD - 31**

09:45 rando pedestre

10:00 12 KM et 5 km

11:45 courses enfants

Mr Jean Michel FORRAT

Route des PYRENEES 31800 POINTIS INARD

06 75 70 80 21mail : jmf31@sfr.fr**Mr Guillaume SERMOT,**

la Mourere, 31800 Pointis Inard.

0651010515Mail : ayrosman@yahoo.fr**Dim 10 MAI****LES FOULEES DE ST FRANCOIS****ASS DES AMIS DE ST FRANCOIS****CANAL DU MIDI RAMONVILLE- 31**

(mange pommes : ferme de cinquante)

8:00 retrait des dossards

9:30 10 KM

renseignements :

06 87 45 78 16 ou 07 60 86 18 48e-mail jp.deknuydt@laposte.net ou rene.gineste@wanadoo.fr**Sam 16 MAI****TRAIL DU MOURTIS****TRAIL DU MOURTIS****LE MOURTIS - 31**

8:00 35 km denivele 2400m +

10:00 12 km

rando et course enfant

Mr Hervé Ferré**06/82/07/17/74****Mr Philippe Mascaro****06/33/50/68/73**site www.traildumourtis.fr**DIM 17 MAI****BOUCLE DU COEUR****CARREFOUR LABEGE ET CARREFOUR SOLIDARITE****LABEGE INNOPOLE - 31**

10:00 5 ET 10 KM

Mr Jacques DAVID**06 86 73 99 85**courriel Jacques_david@carrefour.comSite: bdccarrefourlabege.fr

DATES et LIEUX
CONTACTS

MANIFESTATIONS
Heures Epreuves, observations

ORGANISATEUR
Téléphone Fixe Mobile Fax

Dim 24 MAI

JOURNEE PEDESTRE DE MONS

FOYER RURAL DE MONS

MONS - 31

08:00 Retrait des dossards
09 00 COURSE ENFANT 1 KM
09:30 4 KM CAF CAM 9KM Semi marathon

FOYER RURAL

Jardin de l'Ancien Presbytère 31280 MONS

tel **07.81.99.91.10**

Mail : coursedemons31.org@gmail.com

Site : www.coursedemons.fr

DIM 24 MAI

TRAIL DES BESSOUS

MSC

CASSAGNE – 31

10:00 10 KM

Mr Jacques LAPEYRE

MAIRIE DE CASSAGNE

05 61 97 44 83

courriel cassagne.mairie@wanadoo.fr

Sam 30 MAI

LA FOULEE DE LARRA

ECOLE DE SPORT LARRA

LARRA - 31

16:00 Retrait des dossards
17:00 Course enfants 1KM ET 2 KM
18:00 5km 10km

Madame Inca RAYMOND

1319 B Rte de Launac 31330 LARRA

Tel : **05 61 74 38 47**

Courriel : gymloisirlarra@yahoo.fr

site : <http://gymloisirlarra.e-monsite.com>

Dim 31 MAI

COURSE DE LA TORTUE DES MERES

FOULEE BEAUZELLOISE

BEAUZELLE - 31

07:30 Retrait dossards : dimanche 31 et la veille samedi 30 mai de 14 H à 19H au stade de Beauzelle
9:30 10 et 6 km COURSE NATURE+ randonnée de 6 km + marche nordique de 6 km

Mme Monique BASTY

6 rue du Lavoisier 31700 BEAUZELLE

05 61 59 78 27 06 74 22 71 97

Courriel : monique.basty@gmail.com

mail : foulee.beauzelloise@gmail.com

site : <http://fouleebeauzelloise.free.fr>

DATES et LIEUX **MANIFESTATIONS** **ORGANISATEUR**
CONTACTS **Heures Epreuves, observations** **Téléphone Fixe Mobile Fax**

SAM 30 ET DIM 31 MAI **LE TRAIL URBAIN TOULOUSAIN** **ABSOLU RAID**

TOULOUSE – 31 PRAIRIE DES FILTRES

SAM 30 MARCHES NORDIQUES TRAIL ENFANTS RANDONNEES

DIM 31 09:00 35 km

10:30 9 km et 18 km

Mr Lionel VILLENEUVE

06 17 96 05 14

mail: trailurbaintoulousain@gmail.com

site <http://www.trailurbaintoulousain.fr>

Sam 6 JUIN **CAP SUR GRENADE** **5 ET 10 KM DE GRENADE**
GRENADE SUR GARONNE - 31

16:30 Retrait des dossards

18:15 COURSE ENFANTS

19:00 5km ET 10km

Mr Claude SERIEYE

44 Route de LARRA 31330 GRENADE SUR GARONNE

06 13 19 58 33

Courriel : capsurgrenade@free.fr

Dim 7 JUIN **L AMAZ EAUNES** **AMAZEAUNES**

EAUNES - 31

08:00 a 9h00 Retrait des dossards et le samedi 6 de 14 h a 17 h SALLE HERMES

9:30 5 ou 8 km marche

9:30 5 ou 8 ou 10 km Course

Madame Sylvie ESCUDE

TEL 07,77,60,62,40

Madame Laure VALETTE

Chemin de CANTEMERLE 31870 BEAUMONT SUR LEZE

Mail : amazeaunes@free.fr

Site : <http://amazeaunes.free.fr>

DIM 7 JUIN **TRAIL CAGIRE** **LES GALOPINS DU CAGIRE**

ASPET - 31

08:00 35 KM denivele 2000 m

09:00 17 KM denivele 730m

09:15 Marche nature loisir environ 2 heures autour d'Aspet

Marche sportive environ 4 heures boucle autour de Cagire départ libre et arrivée de la Couage

Course orientation encadrée par des professionnels

CONTACTS : CELINE BARES 06.12.06.10.43

THIERRY PERISSE 06.88.93.37.61

Site internet : lesgalopinsducagire.fr/

Adresse mail : lesgalopinsducagire@free.fr

Hébergement : OFFICE DU TOURISME DU CANTON D ASPET 31160 ASPET 05 61 94 86 51

Site internet : WWW.TOURISME-ASPET.COM

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax

SAM 13 JUIN LA FRONTONNAISE

FRONTON - 31

18:00 Retrait des dossards

19:00 5 ET 10 KM

MONSIEUR Gerard ALRIC

06 14 41 58 45

Courriel ; gerard.alric115@orange.fr

site: www.frontonnaise.com

OFFICE DU TOURISME

05 61 74 80 69

Dim 14 JUIN TRAIL DE ST FERREOL MONTAGNE NOIRE DESPERADO TRAIL

ST FERREOL - 31

07:00 Retrait des dossards

8:00 44 km et 1700M dénivelé

9 :00 22 km et 700M dénivelé

9 :30 12 km 350 m dénivelé et randonnée

Mail : email@desperadotrail.fr

Monsieur J M CHESSERON

mail : chessonjm@gmail.com

06 03 96 59 85

DIM 14 JUIN CORRIDA DE MONTESQUIEU VOLVESTRE COURIR EN VOLVESTRE
MONTESQUIEU VOLVESTRE

10:00 5 ET 10 Km

11:00 COURSE ENFANTS

MME Veronique ANGELI

06 09 44 51 37

Monsieur Jean PREPIN

21 rue Saint Cizi 31310 RIEUX VOLVESTRE

05 61 87 45 82

Courriel : courir.en.volvestre@orange.fr

Dim 14 JUIN LES FOULEES DE BORDEROUGE-TOULOUSE TISSEO

TOULOUSE - 31 parc de la maourine

08:00 a 9h30 Retrait des dossards et la veille samedi 15 de 15 h a 18 h

10:00 10km et 5KM

11:45 Course ENFANTS 6 a 12 ans gratuites

Mr Christophe GUILLARD

5 rue Hubert Monloup 31200 TOULOUSE

06 60 44 19 93

Courriel : cechris@aliceadsl.fr

SITE INTERNET : <http://www.lesfouleesdeborderouge.org/>

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax
Ven 19 juin CUGNAUX - 31	CORRIDA DE CUGNAUX	ASSOCIATION TONY QUAGLIATTO
	17:30 Retrait des dossards	
	20:00 5KM	
	20:45 10KM (2 boucles)	
Monsieur Alain CHALEON	3 ROUTE DE TOULOUSE 31270 CUGNAUX	TEL 06 15 04 63 94
	Courriel : imprimerie-tolosane@sfr.fr +	

Sam 20 JUIN BEAUPUY - 31	COURSE DES COTEAUX DE BEAUPUY	COMITE DES FETES DE BEAUPUY
	17:00 Retrait des dossards	
	18:00 6KM 12KM	
Henriette DAVID	Seignan 11 route de Lavaur 31850 BEAUPUY	05 61 84 73 60 06 67 04 13 09

Sam 20 JUIN PINSAGUEL - 31	6 ème TRAIL DU CONFLUENT	PORTET ATHLETIC CLUB
inscription en ligne sur le site		
	14:00 Retrait de dossards	http://www.coursesduconfluent.fr/
	16:00 Départ du Trail des ramiers de l'Ariège de 25 km - 650 mD+	
	16 :05 Départ de la rando les papillon de charcot 13 KM	
	16:30 Départ du Trail de la muscadelle de 13 km - 250m+	
Mr Jean Christophe KIBURSE	Maison des sports, 1 ave Pierre de Coubertin 31120 PORSET SUR GARONNE 06 77 17 47 77	
	site http://www.coursesduconfluent.fr/	
	adresse mèl : portet.ac@gmail.com	

DIM 21 Juin 31 LUCHON SAINT AVENTIN	"LA CREMAILLE"	CDA 31
	CHAMPIONNAT REGIONAL MONTAGNE	
	label national montagne et inscription au Challenge National de la Montagne	
Monsieur Michel VIDAILLAC	2 rue des Acacias 31870 CASTELGINEST	Courriel : 05 61 70 03 03 06 08 71 33 87
	Courriel : Michel.Vidailac@wanadoo.fr	
	site : http://www.luchon.com/	

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax
<u>Dim 21 JUIN</u>	LA FOULEE CAP MONTAS	CAP MONTAS

FORET DE BUZET - 31

8:00 Retrait des dossards
 9:30 14KM
 9:45 7KM
 11:00 COURSE ENFANTS

site www.capmontas.org

Mr Jean-michel ASTOUL astoul.jean-michel@wanadoo.fr **06.69.14.70.00**

Sam 27 juin	TRAIL DU CRABERE	ASSOCIATION ULS
--------------------	-------------------------	------------------------

FOS 31

5:00 65 km DEN 5000 +et - grand tetras
 7:00 35 km DEN 2700 +et - course de l ours
 9:00 16 km DEN 900 +et + course de l isard

Monsieur Rodolphe CHARRIER

TEL 06.31.96.58.56

Mail : contact@assoce-uls.fr

Site internet : <http://www.assoce-uls.fr/trailducrabere.html>

Dim 28 JUIN	LA FOULEE BRAXEENNE	LA FOULEE BRAXEENNE
--------------------	----------------------------	----------------------------

BRAX - 31 FORET DE BOUCONNE

08:00 Retrait des dossards STADE DE FOOT et la veille de 16h a 18h
 9:00 18 KM course nature
 9:30 5KM Marche 5KM 10km **COURSE NATURE**
 11:15 Course enfants

Monsieur Philippe CAPMARTIN

06 12 73 09 56

mail : Lafouleebraxeenne.ela@gmail.com

Madame Nathalie DELAS 21 rue de ladugabre 31490 BRAX Courriel : 06 62 29 27 63

natdelas@gmail.com

Site la foulée ELA: <http://lafouleebraxeenne.free.fr/>

DATES et LIEUX **MANIFESTATIONS** **ORGANISATEUR**

CONTACTS **Heures Epreuves, observations** **Téléphone** **Fixe** **Mobile** **fax**

Dim 28 JUIN **11 eme TRAILHOUNET DES FILHOLS** **LAS GROULOS LONGAGNOS**
VILLEMUR (LES FILHOLS) - 31

07:00 Retrait des dossards
08:00 25 km nature
09:00 10KM Nature
09:15 rando 7KM Nature
11:00 course enfants

Mr Marc BOYER **las Groulos Longagnos" mairie, Place Ourgaut 31340 Villemur sur Tarn** 06 73 50 54 57

Courriel : "lasgroulos.longagnos@orange.fr

Mr Hervé BENECH 2375 route des Faillières SAYRAC 31340 VILLEMUR SUR tarn **05 61 09 65 23** por 06 12 66 04 19

site <http://traildesfilhols/jimdo.com>

Dim 28 JUIN **LA COURSE DE L'ESPACE** **LA BALADE DE RIQUET**

TOULOUSE Cité de l'Espace - 31

9:00 3KM
10:00 10km
11,15 COURSES ENFANTS

Monsieur Christian REINA 4 rue Damien Garrigues 31500 TOULOUSE Courriel : **05 61 54 10 62** 06 22 21 41 24

Site <http://www.coursedelespace.com>

juillet 2015

Ven 3 JUILLET **CORRIDA CREDIT AGRICOLE TOULOUSE 31** **CORRIDA PEDESTRE DE TOULOUSE**
TOULOUSE - 31

Retrait des dossards au: Magasin RUNNING BALMA du lundi 30 juin à 10 heures au jeudi 3 juillet à 19 heures
10:00 A 19,30 H Retrait des dossards le jour de la course Place du Capitole
20:00 H 3KM
21:00 H 10km

M. Jean-Louis SAINTE-LIVRADE - Asso. CORRIDA pédestre de Toulouse -6 rue Maurice caunes 31000 TOULOUSE – Porta :
06.11.72.58.42

site: <http://www.corridapedestredetoulouse.com>

DATES et LIEUX **MANIFESTATIONS** **ORGANISATEUR**

CONTACTS **Heures Epreuves, observations** **Téléphone Fixe Mobile fax**

Dim 5 juil **LA TOULOUSAIN** **RUN FEMINA TOUR**

TOULOUSE - 31

07:30 Retrait des dossards
09:30 Depart de LA course des pitchouns
10:30 8KM et 4KM des Femmes
email roxane@runfeminatour.com
site www.courselatoulousaine.com

M Roxane MAURY

06 12 24 14 88

MERCREDI 8 JUILLET **L INTEGRALE DE RIQUET** **LA BALADE DE RIQUET**

34 ETANG DE THAU

mercredi 11:00 243 Km L ETANG DE THAU TOULOUSE
jeudi 8:00 120 km Trebes Toulouse

Monsieur Christian REINA 4 rue Damien Garrigues 31500 TOULOUSE Tel : **05 61 54 10 62** ET 06 22 21 41 24

site www.integraleriquet.org

VEN 10 JUIL **RELAIS DU BEFFROI** **ATHLE LAURAGAIS OLYMPIQUE REVEL**
Centre historique - 31

Course en relais par équipes de 3.
Site du club organisateur
[:http://sor-athle.blog4ever.com/blog/index-225850.html](http://sor-athle.blog4ever.com/blog/index-225850.html)

18:15 Retrait des dossards
19:45 QUART D HEURE DES PITCHOUNETS EN RELAI S
20:15 COURSE DE DUREE (1 heure) EN RELAIS

Monsieur Daniel ROUSSEAU 6 boulevard Jean Jaurès 31250 REVEL : 06 87 91 11 54

Courriel : athlelauragaisol@gmail.com

DIM 12 JUILLET **LUCHON ANETO TRAIL** **ASSOCIATION LUCHON ANETO**

LUCHON - 31

6H30 Retrait des dossards ET LA VEILLE A PARTIR DE 16H a 20h
5:00 3404 72 KM DENIVELE 4500M + retrait dossard la veille impératif
8:00 LA VENASQUE 42 KM DENIVELE 2600M +
9:00 LA RAVI-SENTE 14 KM DENIVELE 650M+

Monsieur claude CAU 31800 MONTAUBAN DE LUCHON TEL : **06 80 62 75 64**

Contact :: claude@luchonanetotrail.fr

site : www.luchonanetotrail.fr

<u>DATES et LIEUX</u>	<u>MANIFESTATIONS</u>	<u>ORGANISATEUR</u>	<u>CONTACTS</u>	<u>Heures</u>
-----------------------	-----------------------	---------------------	-----------------	---------------

<u>Epreuves, observations</u>	<u>Téléphone</u>	<u>Fixe</u>	<u>Mobile</u>	<u>Fax</u>
-------------------------------	------------------	-------------	---------------	------------

MAR 14 <u>juil</u>	17 eme COURSES DE SAINT ANDRE trail du touch	COMITE DES FETES DE SAINT ANDRE
SAINT ANDRE - 31		en COMMINGES

9h00 **marcheur** 9 KM

9h30 **9KM NATURE BOIS ET 21 KM NATURE BOIS + LAC**

COURSES ENFANTS

Monsieur Pascal BAYLE Village 31420 SAINT ANDRE 05 61 97 13 37

Monsieur Pierre RANCON Village 31420 SAINT ANDRE **05 61 98 78 76** 06 17 17 60 52

courriel traildutouchstandre31@orange.fr

SITE www.lesfouleesdesaint-andre.sitew.com

VEN 24 JUILLET	18èmes FOULEES DE SAINT SAUVEUR	COMITE DES FETES DE SAINT SAUVEUR
SAINT SAUVEUR - 31		

17:00 Retrait des dossards

18:30 Courses enfants 1Km (6a8) (9a10) (11a12)

19:30 10Km

19:35 5Km

20:45 Remise des prix apéritif

Monsieur Hubert MARTY 9 route de Saint Jory 31790 SAINT SAUVEUR

06 11 66 31 21

Courriel : humarty@wanadoo.fr

Monsieur Jean Jacques VERGNES 13 ch du caminet 31790 SAINT SAUVEUR

06 51 71 56 00

courriel : j.jacques.vergnes@free.fr

Ven 31 JUILLET	CORRIDA DE LA FETE DE MIREPOIX	LA FOULEE MIRAPISSIENNE
MIREPOIX SUR TARN - 31		

19:00 Retrait des dossards

20:30 10km

Mr Vincent HERNANDEZ 190 rue des Graves 31340 MIREPOIX SUR TARN

05 61 09 67 73 06 17 44 80 59

<http://corridademirepoixsurtarn.fr.gd/>

DATES et LIEUX**MANIFESTATIONS****ORGANISATEUR****CONTACTS****Heures Epreuves, observations****Téléphone Fixe Mobile fax****AOUT 2015****DIM 2 AOUT****COURSE PEDESTRE ENFANTS****COMITE DES FETES DE FOS****FOS – 31****Course enfants (la course pédestre adulte FOS ARGUT FOS aura lieu le 15 août)**

14:00 a 15:00 inscriptions course enfants

15:30 a 16:30 Courses enfants

www.fos.a3w.fr rubrique comité des fêtes Contacts**Mr Alain COURDY** Place du Marjas 31440 FOS tel 06 51 62 93 70 alain.courdy@free.fr**Mr Jean Marc STRAZIERI** Place du Marjas 31440 FOS 06 89 40 07 28jean-marc.strazieri@orange.fr**Monsieur Pascal LAFONT** Place du Marjas 31440 FOS 05 61 71 25 85 06 47 59 23 90pascal-lafont@sfr.fr**Sam 8 AOUT****LA CORRIDA DE LA ST LAURENT****LES MILLES PATTES CARBONNAIS****CARBONNE -31****18 00** Courses enfants**18 30** 5 ET 10KMmail lesmillepattescarbonnais@yahoo.frSITE lesmillepattescarbonnais@weebly.com**MR MIRC** CARBONNE TEL 06 12 52 52 32**MR MOUSSET** TEL 06 24 31 44 50**SAM 15 AOUT****COURSE PEDESTRE ADULTES FOS/ARGUT/FOS****COMITE DES FETES DE FOS****FOS – 31****Course adultes :**

16:30 a 17:30 inscriptions course adulte

18:00 7 km Parcours valonné mi goudron, mi chemin pédestrewww.fos.a3w.fr rubrique comité des fêtes Contacts**Mr Alain COURDY** Place du Marjas 31440 FOS tel 06 51 62 93 70 alain.courdy@free.fr**Mr Jean Marc STRAZIERI** Place du Marjas 31440 FOS 06 89 40 07 28jean-marc.strazieri@orange.fr**Monsieur Pascal LAFONT** Place du Marjas 31440 FOS 05 61 71 25 85 06 47 59 23 90pascal-lafont@sfr.fr

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax

JEU 20 AOUT **RONDE DES FLEURS** **COURSES PEDESTRES LUCHON super luchon**

LUCHON - 31

17:00 Retrait des dossards

19:30 10km EN VILLE (3 tours sur route plate)

Monsieur Michel VIDAILLAC 2 rue des Acacias 31870 CASTELGINEST

05 61 70 03 03 06 08 71 33 87

Courriel : Michel.Vidailiac@wanadoo.fr

site : <http://www.luchon.com/>

Dim 30 AOUT **FOULEES DE LA SAVE** **SOLIDARITE EN PAYS DE SAVE**

L'ISLE EN DODON - 31

09:30 10KM Semi marathon

Mr René GINESTE 18 av cu cdt taillefer 31230 LISLE EN DODON

06 87 45 78 16

06,51,38,67,55

Courriel rene.gineste@wanadoo.fr

Courriel solensave@free.fr

site: <http://solensave.free.fr/>

Dim 30 AOUT **TRAIL DES CHATEAUX** **SPORTS ET LOISIRS AU FAGET**
LE FAGET - 31

07:30 retrait des dossards

09:30 10 KM marche

09:30 10KM Course Nature dénivelé cumulé 300m cadet a v4

09:30 20KM Course Nature dénivelé cumulé 600m junior a v4

11:30 1000metre benjamin minimes

Monsieur Patrick MULLER

06 74 79 38 56

ASSOC SPORT ET LOISIRS AU FAGET

Le Village 31480 LE FAGET

Courriel : selfaget@gmail.com

septembre 2015

Ven 4 SEPTEMBRE **FOULEES SAINT GAUDINOISES** **STADE SAINT GAUDINOIS ATHLETISME**
SAINT GAUDENS - 31

19:30 10km ET 5 KM

19/35 courses enfants

STADE ST GAUDINOIS ATHLETISME SERVICE DES SPORTS MAIRIE DE ST GAUDENS

Mme Michele DUTEIL Ecole de Latoue 31800 LATOUE Courriel :

05 61 98 93 75

fax 05 61 98 93 75

duteil.athlet@wanadoo.fr

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR			
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone	Fixe	Mobile	fax

Sam 5 SEPT
BEAUZELLE - 31

COURSE DE LA TORTUE

FOULEE BEAUZELLOISE

09:00 Retrait dossards (devant la mairie)
 10:30 COURSES ENFANTS mini poussins 1 km
 10:45 COURSES ENFANTS poussins 1 km
 11:00 COURSES BENJAMINS ET MINIMES 2 km
 11:15 COURSES CADETS JUNIORS+COURSE POPULAIRE 3 km

Mme Monique BASTY 6 rue du LAVOIR 31700 BEAUZELLE **05 61 59 78 27 06 74 22 71 97**

Courriel : monique.basty@gmail.com
 mail : foulee.beauzelloise@gmail.com

Dim 6 SEPTEMBRE
COLOMIERS - 31

LES BOULEVARDS DE COLOMIERS

MAC'ADAM COLOMIERS

Pas d'inscription le jour de la course

08:00 Retrait des dossards (**possibilité de retrait la veille sur le village partenaire à partir de 10h**)
 9h15: courses enfants 1km (6-9 ans) et 2 km (9-12 ans)courses gratuites.
 9h45: course 3km (à partir de 13ans)
 10h15: course 10km

Madame Genevieve ROUQUETTE 3 allée du Garroussal 31770 COLOMIERS **05 34 36 08 21 06 88 20 62 94**

Mr Philippe POILBLAN 7 allée d'Audierne 31770 COLOMIERS **05 61 78 73 77**

@mail : contact@boulevardsdecolomiers.fr
 Site: <http://www.boulevardsdecolomiers.fr/>

DiIM 6 SEPTEMBRE
BRUGUIERES - 31

COURSE DE BRUGUIERES

OUI MON CŒUR

08:00 Retrait des dossards
 09:30 5KM 10km MARCHE
 courses enfants ET marche

MR Jean-Luc CHABOSI 5 BIS iMPASSE DES SAULES 31150 BRUGUIERES **05 34 27 83 40 06 20 26 28 24**

Dim 6 sept

4eme COURSE LA BORDAISE

COMITE DES FETES

BORDES DE RIVIERE- 31

9:15 couse enfant 1 km
 9:30 10km et 5 km
 9:35 5 km marche

Mme Marie pierre POURTEAU Les BOURDALATS 31210 BORDES DE RIVIERE

SITE bio.coach31@gmail.com

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax
Dim 13 SEPTEMBRE	LUCHON/SUPERBAGNERES "LA PANORAMIQUE"	COURSES PEDESTRES LUCHON SUPER
LUCHON SAINT AVENTIN - 31		LUCHON
07:30	Retrait des dossards (également la veille de 17:00)	
09:00	18,5KM (PARCOURS SUR ROUTE); DENIVELE 1200M	
Monsieur Michel VIDAILLAC	2 rue des Acacias 31870 CASTELGINEST	05 61 70 03 03 06 08 71 33 87
Courriel :	Michel.Vidailiac@wanadoo.fr	
site	: http://www.luchon.com/	

Dim 13 sept	TRAIL DES OLYMPIADES AURIGNAC	OFFICE DU TOURISME D AURIGNAC
AURIGNAC – 31		
	07:00 Retrait des dossards	
	09:30 10 KM 21 KM 42 KM TRAIL	
MR Henri de LASSUS	office du tourisme -rue des Nobles - 31420 AURIGNAC	
	COURRIEL: office-tourisme-aurignac@wanadoo.fr	tel 05 61 98 70 06
	SITE: www.tourisme-aurignac.comDim	

DIM 13 SEPTEMBRE	TRAIL EAUNOIS	E Gymnastique pour tous
EAUNES - 31		
	09:30 TRAIL 15 KM	
Monsieur Guy LUVISUTTO	75 chemin de la barbère 31600 EAUNES	Courriel : 05 61 56 53 29
	guy.luvisutto@neuf.fr	

Dim 13 sept	LA BOUCLE DE CASTANET	LA BALADE DE RIQUET
CASTANET TOLOSAN - 31		
	08:30 Retrait des dossards (également la veille entre 16 A 19H)	
	10:00 10km	
	11:15 Course enfants	
EVENTSIVE	4 rue Damien Garrigues 31500 TOULOUSE	Tel : 05 61 54 10 62 06 22 21 41 24
	eventsive@gmail.com	
	site http://www.boucledecastanet.com	

Dim 20 sept	LES FOULEES MARTRAISES	LOISIRS MARTRAIS
MARTRES DE RIVIERE – 31		
	08:00 A 9H30	Retrait des dossards
	10:00	5 et 10 km
	11 :00	750m course enfant
Viginie		06 71 00 84 89
July		06 45 14 61 31
	mail : almmartres@gmail.com	

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax
Dim 20 SEPT TOULOUSE - 31	35 E SEMI MARATHON ET 10KM DE TOULOUSE - TROPHEE MICHEL JAZY	TOULOUSE OAC ATHLETISME
	SAM 11:00 a18:00 Retrait des dossards	
	DIM 08:00 Retrait des dossards	
	09:30 10km Label: REGIONAL classant, qualificatif Mesurage officiel IAAF	
	09:50 Semi marathon Label: REGIONAL classant, qualificatif Mesurage officiel IAAF	
Monsieur Regis CROS	38 chemin de Ramelet Moundi 31100 TOULOUSE	06 62 88 38 64
	Courriel : crosregis@orange.fr	
RENSEIGNEMENTS	http://www.toulouse-semi-marathon.com	06 33 27 87 50
	Semi marathon de toulouse 20 chemin garric 31200 TOULOUSE	

Dim 27 SEPT VIEILLE TOULOUSE- 31	10,6KM ET SEMI MARATHON DE PECHBUSQUE VIEILLE TOULOUSE	ASS MOSAIQUE PECHBUSQUE
	Site de la course: www.pechcourses.fr	
	Retrait des dossards la veille 15 h a 18 h le matin 8h a 9h45	
	10:00 10,6KM ET Semi marathon	
	mail pechcourses@gmail.com	

Dim 27 sept CASTELMAUROU - 31	LE RELAI S DE CASTELMAUROU	COMITE DES FETES DE CASTELMAUROU
	08:00 Retrait des dossards	
	09:30 3x 6 km ET 12KM INDIVIDUEL	
	09.45 RANDO PEDESTRE	
	11:45 0,5KM et 1,5 km Enfants	
Mr DENIS DELAGNES	13 rue Georges BRASSENS 31180 CASTEMAUROU	05 61 09 68 61 06 20 19 16 05 06 12 08 73 68
	jlln@cegetel.net : denis.delagnes@enstimac.fr	
	site : www.relais-de-castelmauou.fr	

Dim 27 sept NOE - 31	LA NOEMIENNE	COMITE DES FETES DE NOE
	07:30 Retrait des dossards ou LA VEILLE a la mairie DE 9H A 11H30	
	09:15 6 km Route et Chemin	
	09.30 12 km Route et Chemin	
Mr MICHEL POUYSEGUR	MAIRIE DE NOE 1 ESPLANADE ABOLIN 31410 NOE	
	Courriel Michel.pouysegur@orange.fr	

DATES et LIEUX**MANIFESTATIONS****ORGANISATEUR****CONTACTS****Heures Epreuves, observations****Téléphone Fixe Mobile fax****octobre 2015****sam 3 OCT****FOULEE CIADOUZAINES****BIEN ETRE CIADOUZAIN****CIADOUX - 31**

09,30 marche
 10:00 10km 5 KM

Madame Sandrine BERGESCourriel : Sandrine.berges509@gmail.com**Dim 4 OCT****11eme TRAIL DU CASSOULET****LES TROTTEURS DE LA BALERME****VERFEIL - 31**

07,15 Retrait des dossards
 09:00 34KM ET 25 KM
 09,02 rando 14km
 09:30 14KM
 09.31 DEPART MARCHE NORDIQUE 14 km
 10:30 Courses enfants EA 700m PO 1400m BE MI Course nature enfant 4 Km

Mr Olivier BIZARD**larouquette route de caraman 31490 auriac sur vendinelle 05 61 45 56 94 06 95 33 28 52**- **SITE: WWW.TRAILDUCASSOULET.FR ---****Dim 4 OCT****FROUZINS BOUSQUAIROL****PARENTS ET AMIS DES ENFANTS DE BOUSQUAIROL****FROUZINS - 31**

Course caritative pour des enfants handicapés de l'IME BOUSQUAIROL de Villeneuve-Tolosane
 Retrait des dossard SAMEDI 3 Octobre DE 10H A 13H ET DE 15H A 19H Carrefour Market FROUZINS
 OU LE Dimanche 4 MATIN A PARTIR DE 8H Salle Paucheville

09:30 Marche pour tous
 09:40 Course tout public 3KM
 10:00 COURSE RELAIS 3x 6KM sans dénivelé autour des lacs
 10:00 COURSE 18 KM INDIVIDUEL
 10:05 Course enfants 0,7KM

Madame Christine MAHOT

8 rue Jules Ferry 31270 FROUZINS

05 61 92 60 91**06 72 44 52 83****Mr François LEFEBVRE****05 61 92 41 47****06 84 96 38 54****guy.mahot@sfr.fr christine.mahot8@sfr.fr**Mail personnel: francois.lefebvre39@orange.frsite www.parentsamisenfantsbousquairol.asso.fr

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax

Dim 18 OCT **TRAIL GAULOIS** **COURIR EN VOLVESTRE**

RIEUX VOLVESTRE village gaulois

09:30 17 Km Course sur sentiers

MME Veronique ANGELI

06 09 44 51 37

Monsieur Jean PREPIN

21 rue Saint Cizi 31310 RIEUX VOLVESTRE

05 61 87 45 82

Courriel : courir.en.volvestre@orange.fr

Dim 18 OCTOBRE **10 KM DU STADE TOULOUSAIN** **STADE TOULOUSAIN ATHLETISME**

TOULOUSE - 31

CHALLENGE HENRI CAZAUX

10 :00 10km Label: REGIONAL classant, qualificatif Mesurage officiel IAAF

Monsieur Norbert FANTONI

9 rue Henri Matisse 31200 TOULOUSE

05 61 47 61 38

06 08 69 32 08

05 61 47 61 38

Courriel : NICOLEFANTONI@aol.com

Dim 18 oct **RUN AND BIKE DE PECHABOU** **CLUB LOISIR MARATHON PECHABOU**

PECHABOU - 31

Site internet: www.runbikepechabou.fr

Retrait des dossards la veille de 14h à 17h

09:30 20KM à 2 (course nature + VTT)

Monsieur Christophe

12 chemin de la Castagnere 31320 PECHABOU

05 62 71 17 76

06 11 80 05 62

fax 05 34 66 51 94

CHEVALIER

Courriel : chevalier.miziniak@free.fr

Mr Jean Pierre DUMAS

3 allée Saint Jauzy 31320 PECHABOU

05 61 81 27 43

06 29 25 51 90

Dim 18 oct **FOULEE DE LA NEGRETTE** **EFLU ATHLETISME**

FRONTON - 31

10 :00 14 km et 7 km

10:15 7 KM MARCHE

11 :30 COURSE ENFANT

Mmer Marion FEYT

06.20.02.35.86

Courriel: secretariatathle.fronton31@orange.fr

site : <http://fouleedelanegrette.zz.mu>

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax

Dim 25 OCTOBRE **MARATHON INTERNATIONAL TOULOUSE METROPOLE** **COMMUNAUTE URBAINE TOULOUSE METROPOLE**
TOULOUSE - 31 **et COMITE D'ATHLETISME DE HAUTE GARONNE**

Site: www.marathon-toulousemetropole.fr

Retrait des dossards la veille Place du Capitole

- 08:40 Marathon Handisport Mesurage officiel IAAF
- 08:45 Marathon Classant, qualificatif Mesurage officiel IAAF
- 10:15 Relais d'animation (4 coureurs)

Marathon Toulouse Metropole 7 allees Gabiel Bienes 31400 Toulouse **05 81 91 72 72** 05 62 27 46 47

Courriel ; marathon@toulouse-metropole.fr

novembre 2015

Dim 8 nov **29 eme FOULEE POUR LA VIE** **FOULEE POUR LA VIE**

SEYSSES - 31

- 07:15 Retrait des dossards
- 9:00 3 KM BEF MIF BEM MIM
- 9:15 5 ET 8 KM MARCHE
- 9:30 10km et SEMI MARATHON

MAIRIE 10 place de la Libération 31600 SEYSSES **05 62 11 64 64**

site web : <http://foulee.org>

email : seysse.foulee@free.fr

Dim 8 NOV **BOUCLE DES COTEAUX** **LES ZINZINS DU BITUME**

SAINT LOUP-CAMMAS - 31

- 07:30 Retrait des dossards
- 09:30 1,5KM (COURSE ENFANTS) BEF MIF BEM MIM
- 10:00 5km et 10,5KM Individuel ,

Salle des fêtes de Saint Loup Cammas Tel:06 83 48 64 52 ou 06 80 99 45 45

Courriel : leszinzinsdubitume@gmail.com

web : <http://laboucleDESCOTEAUX.perso.sfr.fr>

MERCREDI 11 NOV **TRAIL DU PASTEL** **CA BALMA ATHLETISME**

BALMA

- 08:30 42 KM**
- 08:45 25 KM**
- 09:00 14 KM**

site www.traildupastel.fr

COURRIEL ;: contact@traildupastel.fr ou contact@cabalma-athle.fr

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax

Dim 15 NOV **13 ème BOUCLE DU CONFLUENT** **PORTET ATHLETIC CLUB**
PORTET SUR GARONNE - 31

inscription en ligne sur le site <http://www.coursesduconfluent.fr/>

09:15 Départ des 5 km course à pied et marche

09:45 Départ du 10 km course à pied **Label Régional classant, qualificatif, Mesurage officiel IAAF**

10:45 courses enfants 0,8KM et 1,6KM

Mr Jean Christophe KIBURSE Maison des sports, 1 av Pierre de Coubertin 31120 PORTET SUR GARONNE **06 77 17 47 77**

site ; <http://www.coursesduconfluent.fr/>

adresse mèl : portet.ac@gmail.com

DIM 22 nov **DECATRIL** **SUD TRIATHLON PERFORMANCE**
ESQUALQUENS 31

07:00 Retrait des dossards et le samedi 9 de 15h a 19h

8:30 24KM denivele 197m

9:00 12KM denivele 85m

MR Hervé PIROTAIS **TEL 06.80.33.45.30**

Courriel ; herv.pirotais@orange.fr

site <http://www.decatrail-du-lauragais.com>

Dim 22 NOVEMBRE **VALTOULOUSAINE** **ASAT TISSEO**

TOULOUSE ARGOULETS - 31

8:00 retrait des dossards

10:00 10km

Mr Francois PEREZ 6 rue des coteaux 31170 Tournefeuille **06 80 11 29 78**

Courriel francois.perez@tisseo.fr

site www.valtoulousaine.com

Dim 29 NOV **3 Eme TRAIL TOULOUSE METROPOLE** **COSATRIL TOULOUSAIN**

TOULOUSE - 31

08:30 50 km TRAIL TOULOUSE METROPOLE

10 30 15km TRAIL DES BERGES

Mr David DUPUY **06 72 48 08 87**

Mr Patrice PEREZ 21 rue Cuvier 31100 Toulouse **05 61 41 71 79**

courriel : lauretdavid@sfr.fr

site internet : www.cosatrail.com

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax

décembre 2015

SAM 5 DECEMBRE

COURSE DU TELETHON LA NOCTURNE DU COEUR

VERFEIL

18:00 RANDONNEE DE 10 KM

19:00 TRAIL 10KM DE NUIT

Mr Olivier BIZARD larouquette route de caraman 31490 auriac sur vendinelle 05 61 45 56 94 06 95 33 28 52

Mr Marc MONTAL 06 12 81 39 58

Sam 5 DECEMBRE

RELAIS DU TELETHON

SOLIDARITE EN PAYS DE SAVE

ESCALQUENS / L'ISLE EN DODON - 31

07:00 RELAIS DE 100KM PAR PORTIONS DE 5KM

Mr René GINESTE 18 av cu cdt taillefer 31230 LISLE EN DODON 06 87 45 78 16 06,51,38,67,55

Courriel rene.gineste@wanadoo.fr

Courriel solensave@free.fr

Site / <http://solensave.free.fr>

DIM 6 DECEMBRE

LA LAUNAGU ETOILE

COURIR POUR EUX

LAUNAGUET - 31

8:00 retrait des dossards et samedi 5 de 14 a 19:00

9:30 5km et 10km

11:00 1 KM

inscription en ligne : www.courirpoureux.kazeo.com

Mme Patricia FOURCADE 52 Chemin des COMBES 31140 LAUNAGUET Tel 06 10 17 62 47

Courriel: courirpoureux@gmail.com

Dim 13 DEC

CROSS DE LA VILLE DE BLAGNAC

BLAGNAC AC et Cda 31

CHALLENGE DE CROSS DU CONSEIL GENERAL 31

(<http://engagements.lmpa.net>)

Mr Claude MOURNAUD Complexe Sportif Andromede Chemin du Ferradou 31700 BLAGNAC tel fax 05 61 71 60 03 06 06 95 69 16

Courriel : secretariat.bsca@gmail.com

Dim 13 DECEMBRE

LA RONDE DE RAMONVILLE

ATHLETICS COACHING CLUB RAMONVILLE

8H retrait des dossards et samedi 12 de 14h a 19;30

10:00 10km course a label

11:30 course enfant

MR Riaucem BOUGUI ACCR Maison des sportifs Allee des sports 31520 RAMONVILLE por 06 29 72 42 67 07,60,16 84 25

Courriel: rondederamonville@outlook.fr

site: www.larondederamonville.fr

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax

Dim 20 DEC	LA CORRIDA DE NOEL DE TOULOUSE	EVENTSIZE
-------------------	---------------------------------------	------------------

TOULOUSE - 31

10:00 10km

Monsieur Christian REINA 4 rue Damien Garrigues 31500 TOULOUSE tel : **06 13 36 08 87** 06 22 21 41 24

_site : <http://www.corridadenoeltoulouse.com>