



CALENDRIER conjoint des Courses Pédestres Hors Stade du LOT -- Année 2015

Challenges 46 : "ADCPHS 46 - Conseil Généra du Lot – La Dépêche du Midi - Runningmag - Errea »

Deux classements sont établis : un Challenge regroupant les épreuves sur route "CR" et un Challenge regroupant les épreuves dites Vertes "CV" avec différenciation entre le classement "hommes" et "femmes"

En présence de plusieurs courses, la distance marquée de "*" est celle retenue au challenge 2014

Reconduction du Challenge intitulé «Challenge CG » (Courses Gigouzacoises), indépendant des Challenges CR et CV.

JANVIER	11	PRADINES – CAHORS	Les 10 km du Valenté ATSCAF du Lot	6 km ; 10 km* M6km	10h 10h	MOULIN Pierrette, ch du clos Bégoux, 46000 Cahors Tél : 06.72.44.21.13 association-atscaf@orange.fr	CR
	25	COURS	Trail de l'Aqueduc Cours VTT	12 km; 26 km*; 41 km M12km	10h; 8h30; 6h30 10h05	CHARRON Franck, mas de Fustié, 46090 Francoulès Tél : 06.73.19.06.54 charron@faureequip.com	CV
FEVRIER	1	CAZALS	Course de Cazals Macadam 46	10 km* ; trail 18 km M10 km ; E	10h ; 9h30 9h45 ; 9h30	CIERCOLES J-Pierre, rte de Salviac, 46250 Cazals Tél : 05.65.22.80.31 contact@mehari-cazals.com	CR
	15	LE MONTAT	Trail des Fontaines Montathlon Organisations	12 km ; 20 km ; 30 km* 5 km ; M5km ; E	10h ; 9h30 ; 9h 10h30 ; 9h30 ; ?	BOSC Henri, le Carriol, 46090 Le Montat Tél.: 06.28.70.42.79 h.bosc@hbr46.fr	CV
	22	CAHORS	Les Collines du Diable Cahors Lot Orientation Foyer Valenté	(Trails) 12 km ; 25 km*	10h ; 9h30	BOSC Benoît, 125 le Peyrat, 46090 Le Montat Tél : 06.82.26.11.46 clo46000@gmail.com	CV
MARS	1	GIGOUZAC	Chemins Gigouzacois (Challenge CG) A.C. Gigouzac - St Germain+Foyer Rural	20,5 km* ; 11,5 km M8 km ; E	9h30 9h ; 14h30	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr	CR
	8	SAINT-CERE	Trail des Césarines (Halle des Sports) SCAC	12,8 km ; 23,5 km* M12,8km	10h ; 9h30 9h30	MACK daniel, 379 rue de Costerousset, 46300 St Laurent les Tours Tél : 05 65 38 22 97 ou 06 82 69 42 63 daniel.mack@wanadoo.fr	CV
	15	PRADINES	Trail des Combes (Hameau de Flottes) Extrapédestres Quercynois	6 km ; 13 km* ; 19 km	10h; 9h45; 9h30	EXTRAPEDESTRES, Espace Clément Marot, bur 25, 46000 Cahors Tél: 05.65.35.18.05 dominique.papazian@orange.fr	CV
	22	St MAURICE	Le Printemps de St Maurice L.F. St Maurice et Molières	4,2 km ; 10 km* E (1km) ; M4,2kmet10km	10h 9h30 ; 9h45	POURCEL Raymond, Le Puech, 46120 St Maurice en Quercy Tél.: 05 65 40 84 50 ou 06.85.73.31.10 ; raymondpourcel@orange.fr	CR
	29	St CIRQ LAPOPIE et CREMPS	Trail des Gariottes FC Lalbenque-Fontanes	8 km ; 15 km* ; 40 km 40km Vét et VTT; M8km	9h30;9h30;7h30 9h ; 10h	MAGGI Laurent, lieu dit Juge, 46230 Fontanes Tél : 06.74.61.76.24 laurent.maggi@orange.com	CV
AVRIL	6 ?	LUZECH	Le Trail des Balcons à confirmer Etoile Sportive d'Olt	15 Km	9h30	FONTANELLA Jean-Michel, 1 pl de l'Eglise, 46170 Pern Tél: 06.80.83.70.29	
	12	CALAMANE	La Calamanaise Foyer Rural	10 km ; 14 km* M10km ; E	10h ; 9h45 9h30 ; 11h30	GRENIER Myriam, Travers de Lafon, 46150 Calamane Tél.: 05.65.30.74.03 myriamgrenier@free.fr	CV
	26	MAXOU (Brouelles)	Le Trail du Facteur (Challenge CG) AC Gigouzac-St Germain	12 km ; 22km* M10km ; E	10h ; 9h 9h ; 11h	BACH Sylvie, Les Carrières, 46090 Maxou Tél : 05.65.36.80.83 ou 06.18.17.73.58 sylvie.bach@orange.fr	CV
MAI	1	MONTCABRIER	Les crêtes de Montcabrier Sports et loisirs Montcabrier	12 km* M5 et 10 km ; E (800m)	10h 9h ; 10h15	LEYMOND Michèle, Fraysse, 46700 Montcabrier Tél. : 05.65.36.59.19 ou 06.10.65.48.17 KIMI46@orange.fr	CV
	3	CAHORS	Semi-marathon de Cahors Avenir Omnisport Cahors FSGT	12 km ; 21,1 km*	9h30 ; 9h30	AOC, PORTAL Daniel, Maison des Associations, Pl Bessières, 46000 Cahors Tél: 06.08.01.86.52 aoccapfsgt46@orange.fr	CR Chpt Lot
	10	SOUSCEYRAC	Relais du Ségala Association relais Souvenir et Paix	5 x 13km en relais (soit 63,3 km)	10h	COURBEYRETTE Daniel, 26 av Julien Bailly, 46100 Figeac Tel: 05.65.34.11.90 ou 06.47.48.50.49 ; courbeyrette.daniel@gmail.com	
	J14	MERCUES	Vignes et Chateaux Château les Bouysses Cahors athlétisme	10 km; 20 km* ; 25 km M12km ; E (1et2km)	10h30; 10h; 8h30 9h ; 10h40	LANES Bénédicte, 1932 rte du Carriol, 46140Douelle Tel: 05.65.30.98.04 vignes-et-chateaux@wanadoo.fr	CV
	30 ?	GRAMAT	Les boucles du feu à confirmer UD Sapeurs Pompiers du Lot	21,5 km 10,5 km	16h30 16h30	RUIZ Ignacio, CIS, 46500 Gramat Tél : 05.65.33.12.28 ou 06.74.58.97.24 serge.moulene@wanadoo.fr	
JUIN	14	LALBENQUE	10 km du Diamant Noir Cours et Causse toujours	10 km* E 1 et 2 km ; M11km	10h 11h15 ; 9h	NODARI Sébastien; 188,r Mascoutou; 46000 Cahors Tél.: 06.23.89.25.20 emiliebrard@hotmail.com	CR

JUN	21	MILHAC	La Milhacoise Verte <i>SC Gourdon Athlétisme</i>	10 km M10km	10h 10h	SALVAT Sylvie, Font Pellegr, 46300 Payrignac Tél: 05.65.41.37.41 ou 06.33.14.83.46 jean-pierre.laussier@orange.fr	CV
	S27	FIGEAC	Trail semi-urbain de Figeac <i>FAC</i>	10 km ; 20 km* M10km	18h15 ; 18h15 18h	CAZELLE Didier, Fontaubar, 46100 Camboulit Tél: 05.65.34.58.34 didier.cazelle@gmail.com	CV
	28	CAHORS	Les 10km de l'Hexagone	10 km	9h	Sport Concept Organisation sylvain@les10kmdelhexagone.fr www.les10kmdelhexagone.fr	
JUILLET	5	CRAYSSAC (Challenge CG)	La ronde des Ptérosaures <i>AC Gigouzac-St Germain</i>	2(3x3km) 2 coureurs M8km	9h 9h	SOULIE Sylvie, le bourg, 46150 Gigouzac Tél : 06.83.23.68.90 tilie673@gmail.com	CR
	12	PUY L'EVEQUE	Foulées du Vignoble	13,8 km*	9h30	SUAREZ Guy, 7 rue G. Nadal, 46700 Puy L'Evêque Tél : 05.65.23.53.85 ou 07.81.91.31.63 guy.suarez@wanadoo.fr	CV
	M14	SOUCIRAC	Sur les traces de Napoléon <i>A.L.A. Soucirac</i>	7,8 km ; 15,3km* E	10h ; 10h 10h15	LEQUESNE Yves, 46310 St Germain du Bel Air Tél: 05.65.31.06.05 ou 06.83.50.45.24 lalalesque@yahoofr	CR
	19	MEYRONNE	Courir en fete <i>Comité des Fetes</i>	5 km ; 10 km ; 20 km* M10km ; E	10h ; 9h30 ; 9h 9h35 ; 11h	LONGE Alain, les Graves, 46200 Meyronne Tél : 05.65.32.21.44 fabienne.longe@orange.fr	CV
	26	St GERMAIN DU BEL AIR (Challenge CG)	Trail du Céou <i>AC Gigouzac-St Germain</i>	12 km ; 18 km* M11km	9h ; 9h 9h	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air 05.65.24 34 62 ou 06 37 81 92 90 marathongigi@yahoo.fr	CV
AOÛT	9	PONTCIRQ	Grand Prix Pédestre <i>Foyer Rural et AC Gigouzac-St Germain</i>	4km ; 8 km ; 12 km* E (0,3 ; 0,55 ; 1,1 et 1,65km)	10h ; 10h ; 10h 8h45	SAINT-MARTIN Pierre, le mas d'AusseRostassal, 46150 Pontcirq Tél.: 05.65.36.24.60 ou 06.15.71.19.64 Lipou46@club-internet.fr	CR
	J13	VAYRAC	La Boucle Nature de l'Eté <i>AthléRoute 46/Vayrac</i>	10,5 km	19h	GERARD Michel, rue de la Gare, 46110 Vayrac Tél. : 06.76.71.55.58 gerard.michel0@orange.fr	CR
	30	LABASTIDE-MURAT	Les Foulées du Roi <i>Commune de Labastide-Murat</i>	10 km M8km	10h 9h	PRADIE Aurélien, Mairie, 46240 LABASTIDE-MURAT Tél. : 06.77.77.44.10 aurelien.pradie@orange.fr	
SEPT	6	PROUILHAC	Tour pédestre de Prouilhac <i>Comité des fêtes</i>	4,6 km ; 10 km* M10 km	10h ; 10h 10 h	OUSSET Laurent, 46300 Prouilhac Tél: 05.65.41.28.57 ou 06.78.84.37.78 lolo.ousset@orange.fr	CV
	13	SOUILLAC	Les Sentiers d'Enzo <i>Asso Maladies Mitochondriales</i>	(Trails) 8 km; 13 km; 18 km M8km et 13km	10h ; 9h30 ; 9h 9h	LONZIEME Thierry, chemin Vieux, 46200 Lanzac Tél. : 06.88.60.35.99 thierry.lonzieme@orange.fr	
	20	TOUR de FAURE	Le Roc de Jacquou (trail) <i>Club Alpin Français Tour de Faure</i>	6 km ; 10 km ; 14 km*	10h ; 10h ; 10h	GARDES Dominique, le Mas, 46330 Tour de Faure Tel: 06.24.42.39.42 dominiquegardes@wanadoo.fr	CV
	27	FAYCELLES-BEDUER	L'Ecole Buissonnière <i>APE Bédurier-Faycelles-Boussac</i>	13 km* M7km et 13km ; E	10h 9h ; 10h05	LE TURNIER Adeline, Mas du Noyer, 46100 Faycelles Tél. : 06.22.46.07.60 leturnier.adeline@gmail.com	CV
OCT.	11	BRENGUES	Trail de la Vallée du Célé <i>Raid O'Cazelles</i>	11 km ; 18 km* ; 28 km M11km	10h30 ; 10h ; 9h 9h	MOUNIER Coralie, Le bourg, 12260 Balaguier d'Olt Tél : 06.67.20.41.88 coralieroussel@hotmail.com	CV
	18	CAHORS	Cadurcienne d'Automne <i>Extrapédestres Quercinois</i>	6 km course ou marche féminines	10h	CROUZET CODET Mireille; 3 Place de le Libération; 46000 Cahors Tél : 06.21.07.39.90 lacadurcienne@wanadoo.fr	
NOV.	S7	CAHORS (Palais des Sports)	Ekiden	42,195 km par équipe de 6	19h	FOURNIE Nathalie ; chemin du Mas de Mansou ; 46000 Cahors Tél. : 06.67.25.21.27 ekidendecahors@gmail.com	
	15	FIGEAC	La Châtaigneraie <i>OIS Figeac Communauté et FAC</i>	10 km* ; 20 km	9h ; 9h	O.I.S. Figeac – BEQUET A. et GAREYTE R., 2 av Gl De Gaulle, Figeac Tel: 05.65.34.52.54 ois.grandfigeac@orange.fr	CR
DEC.	6	CREGOLS	Trail de l'Igue <i>Club Alpin Français Tour de Faure</i>	6 km ; 14 km ; 26 km*	11h ; 11h ; 10h	GARDES Dominique, le Mas, 46330 Tour de Faure Tel: 06.24.42.39.42 dominiquegardes@wanadoo.fr	CV
	20	GIGOUZAC	Courir pour le sourire d'un enfant <i>A.C. Gigouzac - St Germain+Foyer Rural</i>	10 km M10km	10h30 10h	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél: 05.65.24 34 62 ou 06 37 81 92 90 marathongigi@yahoo.fr	

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le Calendrier, l'Organisation des Courses, les Résultats, le Règlement du Challenge et son Classement visible sur : <http://adcphs46.perso.sfr.fr>

A savoir

Mai	31	GIGOUZAC	Marche du Cancer	10 km ; 6 km	14h30	Gigi PAVARD : 05.65.24.34.62 - 06 37 81 92 90 marathongigi@yahoo.fr	
AOÛT	?	CAIX	Aquathlon (natation + course à pied)	3000 nat + 16 km cap	9h45	Ch. CAUMONT, La Péliissière, 46090 Villesèque 05.65.22.52.41 http://perso.wanadoo.fr/epreuve/cahorsma	

Renseignements:

Arrondissements de : Cahors = Sylvie BACH - Tél. : 06.18.17.73.58 ; Figeac = Jean-Pierre GRANDE - Tél. : 06.42.21.54.33 ; Gourdon = Ghislaine PAVARD - Tél. : 05.65.24.34.62