

# Commission Départementale de Courses

## Hors stade de la Haute Garonne

### CALENDRIER 2014

DATES et LIEUX

MANIFESTATIONS

ORGANISATEUR

CONTACTS

Heures Epreuves, observations

Téléphone Fixe Mobile Fax

## janvier 2014

Sam 4 JANVIER

**TRAIL DES COTEAUX BELLEVUE**

**ZINZINS DES COTEAUX**

-PECHBONNIEU 31

14:45 21km (80% de chemin et bois)

15:00 12 km (80% de chemin et bois)

Monsieur j y BRUEL

06 24 57 65 25

Monsieur Gilbert PINCHON

06 80 30 90 73

Blog : <http://leszinzinsdescoteaux.blogspot.com>

---

Dim 12 JANV

Cda 31

**AUTERIVE**

**CHAMPIONNAT HAUTE GARONNE**

CHALLENGE DE CROSS DU CONSEIL GENERAL 31

(<http://engagements.lmpa.net>)

---

Dim 12 JANV

**COURSE DES ROIS**

**LAS GROULOS LONGAGNOS**

VILLEMUR - 31

10:15 5 et 10km

Monsieur Marc BOYER LAS GROULOS LONGAGNOS MAIRIE PLACE OURGAUT 31340 VILLEMUR SUR TARN 06 73 50 54 57

Courriel : "[lasgroulos.longagnos@orange.fr](mailto:lasgroulos.longagnos@orange.fr)

MR Pierre CORBON

site <http://coursedesrois.jimdo.com>

---

SAM 25 JANV

**GARONNA TRAIL**

**CAP TRAIL**

GAGNAC SUR GARONNE

14/00 11 KM ET 23 KM

Facebook : GARONNA TRAIL

blog de " captrailgagnac31

---

**DATES et LIEUX****MANIFESTATIONS****ORGANISATEUR****CONTACTS**

Heures Epreuves, observations

Téléphone Fixe Mobile Fax

**Février 2014**Sam 2 févr**FOREST TRAIL 31****VELOCYRAPTORS PIBRAC**

—LEVIGNAC SUR SAVES 31

18:30 **43KM** 1000M DENIVELE  
**21 KM 18km 12 km**

arrivée local chauffé douches buffet boissons chaudes

FOREST TRAIL 31

**site de la course** : <http://www.foresttrail31.fr/>courriel : [team@foresttrail31.fr](mailto:team@foresttrail31.fr)Dim 9 FEV**2eme DECA d ESCALQUENS****BON PIED BON ŒIL ESCALQUENS****ESCALQUENS - 31**

10:00 10 KM

**MR Thierry GIRARDEAU**

10 HAMEAU DU POETE 31670 LABEGE

**05,62 24 49 66****MR Bernard LARROQUE**

6 Imp Des Carriere de Playdejade

31750 ESCALQUENS **05 62 71 28 73**<http://bpbo31.free.fr>DIM 16 févr**22EME LES RELAIS DE L'HERS****TACO AUCAMVILLE****FONBEAUZARD - 31**Site de la course: [www.taco-aucamville.fr](http://www.taco-aucamville.fr)

08:00 Retrait des dossards

09:30 RELAIS 3 X 5 +1,5 = 16,5KM

**Mr Philippe SOULANDON**46 chn de l'Eglise Montaudran Résidence Lafaurie -TEL **05 62 16 17 34** 06 82 69 96 42 FAX 05 62 71 69 16  
BAT A Appt 90 31400 TOULOUSECourriel : [philippe.soulandon@laposte.net](mailto:philippe.soulandon@laposte.net)**Monsieur Michel JOUIN**tel: **05 61 70 48 62**Courriel [mici.jouin@orange.fr](mailto:mici.jouin@orange.fr)Dim 23 FEVRIER**L'UNION CONTRE LE CANCER****LES AVENTURIERS DU BITUME****L'UNION Stade de LOUDES - 31**

08:00 Retrait des dossards

09:30 5KM CAF 5KM 10km

11:00 1KM (ENFANTS) EAF POF EAM POM

11:15 2KM (ENFANTS) BEF MIF BEM MIM

**SIEGE SOCIAL**

49 route de Bessières 31240 L'UNION

Courriel : [Aventuriersdubitume@free.fr](mailto:Aventuriersdubitume@free.fr)**Mr Richard BERTRAND**1030 chemin de Laurentie Pradet N°3 31660 BUZET SUR TARN **06 42 58 35 78****06 18 82 70 06**

**DATES et LIEUX****MANIFESTATIONS****ORGANISATEUR****CONTACTS**

Heures Epreuves, observations

**Téléphone** Fixe Mobile FaxDim 23 FEV

44 CROSS DU TOUR DU LAC DE SAINT FERREOL

ATHLE LAURAGAIS OLYMPIQUE et Cda 31

REVEL ST FERREOL

CHALLENGE DE CROSS DU CONSEIL GENERAL 31

<http://engagements.lmpa.net>**Monsieur Daniel ROUSSEAU**

6 boulevard Jean Jaurès 31250 REVEL

:

06 87 91 11 54

Courriel : [athlelauragaisol@gmail.com](mailto:athlelauragaisol@gmail.com)**mars 2014**Dim 2 mars**LA BOUCLE DU BASSAC****MAC'ADAM COLOMIERS****COLOMIERS - 31**

08:00 Retrait des dossards

Course NATURE 10KM ET 16 KM

**Madame Genevieve ROUQUETTE**

3 allée du Garroussal 31770 COLOMIERS

**05 34 36 08 21****06 88 20 62 94****Mr Philippe POILBLAN**

7 allée d'Audierne 31770 COLOMIERS

**05 61 78 73 77**@mail : [contact@boulevardsdecolomiers.fr](mailto:contact@boulevardsdecolomiers.fr)Dim 9 mars**10KM ET SEMI MARATHON DE BLAGNAC****BLAGNAC SC Athlétisme BLAGNAC - 31**

08:00 Retrait des dossards le samedi aussi

09:30 10km Label: REGIONAL classant, qualificatif Mesurage officiel IAAF

10:30 Semi marathon Label: REGIONAL classant, qualificatif Mesurage officiel IAAF

**Mr Claude MOURNAUD**Complexe Sportif Andromede Chemin du Ferradou 31700 BLAGNAC tel fax **05 61 71 60 03 06 06 95 69 16**Courriel : [secretariat.bsca@gmail.com](mailto:secretariat.bsca@gmail.com)Sam 15 mars**10EME LA FLAMME OCCITANE ERA HLAMA OCCITANA****ACM RUNNING CLUB****ETH OSTAU COMENGÉS****MONTREJEAU - 31**

15:00 7 et 15 km

**Monsieur Pierre BRANGER**

5 Lotissement du Sarrat 31210 CUGURON

**05 61 95 99 43****COURRIEL: [a.bellile@wanadoo.fr](mailto:a.bellile@wanadoo.fr)****Monsieur Jean Paul FERRE**

Le Bousquet 09160 BETCHAT

**05 61 04 49 24**

**DATES et LIEUX****MANIFESTATIONS****ORGANISATEUR****CONTACTS**

Heures Epreuves, observations

Téléphone Fixe Mobile Fax

Dim 16 mars**LES 11KM D'ODARS****FOYER RURAL D'ODARS****ODARS - 31**Renseignements <http://www.foyer-rural-odars.fr/>Un blog est ouvert: [course11kmodars.blogspot.com](http://course11kmodars.blogspot.com)

Retrait des dossards la veille de 15h à 18h et le matin de 8h à 9h00

10:00 2KM MIF CAF MIM

11KM 5KM

**Monsieur Bruno MALAUTIER****05 62 18 30 77**[bruno.malautier@wanadoo.fr](mailto:bruno.malautier@wanadoo.fr),[course11km.odars@free.fr](mailto:course11km.odars@free.fr)**Monsieur Michel ANDRIEU****05 61 27 78 25**Sam 22 MARS**10 KM DE LESPINASSE****GYMNASTIQUE MUSCULATION LESPINASSOISE****LESPINASSE – 31**

8:30 Retrait des dossards

5 ET 10 KM

COURSE enfant

Site internet: <http://gym-muscu-lespinasse.com>**GML KNEZEVIC****Mairie 31150 LESPINASSE****tel 05.61.74.90.11**Dim 30 MARS**TRAIL DES FOUSS****RUNNING FOUSS 31****LE FOUSSERET -31**

7:30 Retrait des dossards

08:30 28 KM TRAIL

9:00 Randonnée 11 KM

09:30 11 KM TRAIL

Site internet: <http://running-fouss-31.fr>**Madame Celine BLANC**

LIEU dit ; Les SARRATS 31430 LUSSAN ADEILHAC

**06 64 31 89 24**Courriel [celinewa@orange.fr](mailto:celinewa@orange.fr)[runningfouss@gmail.com](mailto:runningfouss@gmail.com)**Madame Sarah NUNES****05 61 98 15 67**

**DATES et LIEUX****MANIFESTATIONS****ORGANISATEUR**

CONTACTS

Heures Epreuves, observations

Téléphone Fixe Mobile Fax

**avril 2014****Sam 5 ET DIMANCHE 6 Avril 4 ème 24 HEURES DU CONFLUENT PORTET ATHLETIC CLUB****PORTET SUR GARONNE – 31**inscription en ligne sur le site <http://www.24heuresduconfluent.fr/>

Epreuve ouverte uniquement aux individuels, limitée à 160 participants

Championnat de France, Départemental

Label IAU, Label National classant, Mesurage officiel IAAF

11:00 Départ du 24 heures

**Mr Jean Christophe KIBURSE** Maison des sports, 1 ave Pierre de Coubertin 31120 PORTET SUR GARONNE **06 77 17 47 77**site <http://www.24heuresduconfluent.fr/> et <http://www.coursesduconfluent.fr/>adresse mèl : [portet.ac@gmail.com](mailto:portet.ac@gmail.com)**Dim 6 AVRIL****LA RONDE DU CHARDON****FJEP****MONTGISCARD - 31**

09:30 10KM ET 5 KM Nature

10:45 COURSE ENFANTS

**Monsieur Xavier MENGUAL** 4 Place de la Cour 31450 MONTGISCARD **05 61 81 94 85**Courriel : [xaviermengual@yahoo.fr](mailto:xaviermengual@yahoo.fr)**Mr Laurent MOURETON** 7 chemin des Graves 31450 Montgiscard **06 69 02 89 29**Courriel [laurent.moureton@wanadoo.fr](mailto:laurent.moureton@wanadoo.fr)**Dim 13 AVR****ENTRE SAVE ET GALOP****CLUB OMNISPORT DE LA VALEE DE LA SAVE****SAINT PAUL SUR SAVE - 31**

08:00 Retrait des dossards et la veille de 16 a 18 h max 500 participants

9:30 22 km TRAIL NATURE

9:45 13 km TRAIL NATURE

10:00 6km TRAIL NATURE

10:30 Départ GALOPIN DES BAMBINS (autour du stade) et animations equestres

PAELLA GEANTE

**Mr Pierre VINCENT****06.09.24.20.42**site : [www.trailentresaveetgalop.fr](http://www.trailentresaveetgalop.fr)**Sam 26 AVRIL****LE RELAI DES CHATEAUX DU FRONTONNAIS****LA BALADE DE RIQUET****FRONTON**

A P MIDI RELAI A 4 COUREURS

**Monsieur Christian REINA** 4 rue Damien Garrigues 31500 TOULOUSE Tel : **05 61 54 10 62 ET 06 22 21 41 24**

**DATES et LIEUX**  
**CONTACTS**

**MANIFESTATIONS**  
Heures Epreuves, observations

**ORGANISATEUR**  
Téléphone Fixe Mobile Fax

**Dim 27 AVR**

**TI TRAIL AURAGNE**

**FOYER RURAL D AURAGNE ET ENFANT SUMATRA**

**AURAGNE - 31**

09:30 12KM et 21KM Nature 80 °/°

**Mr marc BARISONE**

**Courriel [barisonem74@gmail.com](mailto:barisonem74@gmail.com)**

**06 31 94 41 49**

**site <http://duboiskipic.free.fr/course/titrail2010.html>**

---

## **MAI 2014**

**JEU 1 MAI**

**10KM DE BALMA**

**CA BALMA**

**BALMA STADE MUNICIPAL - 31**

09:30 Retrait des dossards

10:00 10km Individuel et handisport Label: national Mesurage officiel IAAF

**[contact@cabalma-athle.fr](mailto:contact@cabalma-athle.fr)**

**Mr Le Secrétaire athlétisme**

**CA BALMA ATHLETISME Stade Municipal 31130 BALMA 05 61 24 93 58 LE MATIN**

**OU 06 06 76 10 75 (Permanence Evènements CA BALMA )**

---

**Dim 4 MAI**

**RELAIS DE LA LEZE**

**RUNNING CLUB DE LA LEZE**

**LAGARDELLE sur LEZE - 31**

07:30 Retrait des dossards

09:00 RELAIS 3 COUREURS (8,6 + 8,6 + 13KM) = 30,2KM

**Monsieur Thomas DZIEDZIC**

**1016 rue Grosse 31870 LA GARDELLE SUR LEZE**

**05 61 08 78 39**

**06 66 44 47 63**

**mail ([dziedzic.thomas@wanadoo.fr](mailto:dziedzic.thomas@wanadoo.fr))**

---

**JEU 8 MAI**

**CHALLENGE DU SOUVENIR ET DE LA PAIX**

**ASSOCIATION CHALLENGE DU SOUVENIR ET**

**POMPERTUZAT - 31**

**DE LA PAIX**

08:30 Retrait des dossards

09:30 Marcheurs et familles

09:45 anciens combattants

10:00 10km

11:15 1KM (ENFANTS)

**Monsieur Claude HENRAS**

**Courriel : [henras.claude@wanadoo.fr](mailto:henras.claude@wanadoo.fr)**

**05 61 24 89 83**

**Monsieur Jp ABESCAT**

**06 80 03 27 26**

**Mairie de POMPERTUZAT**

**05 34 46 62 10**

**site <http://www.challengepompertuzat.com>**

<b>DATES et LIEUX</b>	<b>MANIFESTATIONS</b>	<b>ORGANISATEUR</b>
<b>CONTACTS</b>	<b>Heures Epreuves, observations</b>	<b>Téléphone Fixe Mobile Fax</b>

<b>Sam 10 mai</b>	<b>COURSES DE L AGRO</b>	<b>BDS L AGRO</b>
<b>AUZEVILLE - 31</b>		

8:30 Retrait des dossards

10 ;00 10 KM

10:15 5km

<b>ENSAT</b>	<b>AV de L AGROBIOPOLE BP 107 31326 AUZEVILLE TOLOSAN</b>	<b>05 34 32 39 00</b>
--------------	---	-----------------------

---

<b>Dim 11 MAI</b>	<b>6 eme LES FOULEES INARDAISES</b>	<b>ASFOYER RURAL DE PONTIS INARD</b>
<b>POINTIS- INARD - 31</b>		

09:45 rando pedestre

10:00 12 KM et 5 km

11:45 courses enfants

<b>Mr Jean Michel FORRAT</b>	<b>Route des PYRENEES 31800 POINTIS INARD</b>	<b>06 75 70 80 21</b>
------------------------------	---	-----------------------

mail : [jmf31@sfr.fr](mailto:jmf31@sfr.fr)

<b>Mr Guillaume SERMOT,</b>	<b>la Mourere, 31800 Pointis Inard.</b>	<b>0651010515</b>
-----------------------------	---	-------------------

Mail : [ayrosman@yahoo.fr](mailto:ayrosman@yahoo.fr)

---

<b>Dim 11 MAI</b>	<b>LES FOULEES DE ST FRANCOIS</b>	<b>ASS DES AMIS DE ST FRANCOIS</b>
<b>CANAL DU MIDI CASTANET- 31</b>		

9:30 10 KM

renseignements : **06 87 45 78 16 ou 07 60 86 18 48**

e-mail [jp.deknuydt@laposte.net](mailto:jp.deknuydt@laposte.net) ou [rene.gineste@wanadoo.fr](mailto:rene.gineste@wanadoo.fr)

---

<b>Sam 17 MAI</b>	<b>TRAIL DU MOURTIS</b>	<b>LES AILES DU MOURTIS</b>
-------------------	-------------------------	-----------------------------

**LE MOURTIS - 31**

8:00 35 km denivele 1800m

8:30 12 km

<b>Mr Hervé Ferré</b>	<b>06/82/07/17/74</b>
-----------------------	-----------------------

<b>Mr Philippe Mascaro</b>	<b>06/33/50/68/73</b>
----------------------------	-----------------------

site [www.traildumourtis.fr](http://www.traildumourtis.fr)

---

<b>DATES et LIEUX</b>	<b>MANIFESTATIONS</b>	<b>ORGANISATEUR</b>
<b>CONTACTS</b>	<b>Heures Epreuves, observations</b>	<b>Téléphone Fixe Mobile Fax</b>

---

<b>Dim 18 MAI</b>	<b>JOURNEE PEDESTRE DE MONS</b>	<b>FOYER RURAL DE MONS</b>
-------------------	---------------------------------	----------------------------

**MONS - 31**

08:00 Retrait des dossards  
09 00 COURSE ENFANT 1 KM  
09:30 4 KM CAF CAM 9KM Semi marathon

**FOYER RURAL** Jardin de l'Ancien Presbytère 31280 MONS **tel 07.81.99.91.10**

Mail : [info@coursedemons.fr](mailto:info@coursedemons.fr)

Site : [www.coursedemons.fr](http://www.coursedemons.fr)

---

<b>Sam 24 MAI</b>	<b>LA FOULEE DE LARRA</b>	<b>ECOLE DE SPORT LARRA</b>
-------------------	---------------------------	-----------------------------

**LARRA - 31**

16:00 Retrait des dossards  
17:00 Course enfants  
18:00 5km 10km

**Madame Inca RAYMOND** 1319 B Rte de Launac 31330 LARRA **Tel : 05 61 74 38 47**

Courriel : [gymloisirlarra@yahoo.fr](mailto:gymloisirlarra@yahoo.fr)

site : <http://gymloisirlarra.e-monsite.com>

---

<b>Dim 25 MAI</b>	<b>COURSE DE LA TORTUE DES MERES</b>	<b>FOULEE BEAUZELLOISE</b>
-------------------	--------------------------------------	----------------------------

**BEAUZELLE - 31**

07:30 Retrait dossards : dimanche 25 et la veille samedi 24 mai de 14 H à 19H au stade de Beauzelle  
9:30 10 et 6 km COURSE NATURE+ randonnée de 6 km + marche nordique de 6 km

**Mme Monique BASTY** 6 rue du Lavoir 31700 BEAUZELLE **05 61 59 78 27 06 74 22 71 97**

Courriel : [monique.basty@gmail.com](mailto:monique.basty@gmail.com)

mail : [foulee.beauzelloise@gmail.com](mailto:foulee.beauzelloise@gmail.com)

site : <http://fouleebeauzelloise.free.fr>

---

<b>Dim 25 MAI</b>	<b>L'ISLATHLON</b>	<b>SOLIDARITE EN PAYS DE SAVE</b>
-------------------	--------------------	-----------------------------------

**L'ISLE EN DODON - 31**

09:00 Retrait des dossards  
09:30 4KM VTT + 4KM à pieds + 5KM Canoë

**Monsieur René GINESTE** MAIRIE Ann exe 31230 LISLE EN DODON **06 87 45 78 16 06,80,76,94,25**

Courriel: [rene.gineste@wanadoo.fr](mailto:rene.gineste@wanadoo.fr)

site : <http://solensave.free.fr/>



**DATES et LIEUX**

**MANIFESTATIONS**

**ORGANISATEUR**

**CONTACTS**

**Heures Epreuves, observations**

**Téléphone Fixe Mobile Fax**

## juin 2014

**DIM 1 JUIN**

**TRAIL CAGIRE**

**LES GALOPINS DU CAGIRE**

**ASPET - 31**

08:00

35 KM ET 16 KM

**MME CELIN BARES**

06.12.06.10.43

**hebergement**

OFFICE DU TOURISME DU CANTON D ASPET 31160 ASPET

**05 61 94 86 51**

site [LESGALOPINSUDUCAGIRE.FR](http://LESGALOPINSUDUCAGIRE.FR)

[WWW.TOURISME-ASPET.COM](http://WWW.TOURISME-ASPET.COM)

**Dim 1 JUIN**

**LE TRAIL URBAIN TOULOUSAIN**

**ABSOLU RAID**

**TOULOUSE – 31 PRAIRIE DES FILTRES**

09:00 28 km

10:30 10 km et 18 km

trail enfant 3km

**Mr Lionel VILLENEUVE**

**06 17 96 05 14**

mail: [trailurbaintoulousain@gmail.com](mailto:trailurbaintoulousain@gmail.com)

site <http://www.trailurbaintoulousain.fr>

**DIM 1 JUN**

**BOUCLE DU COEUR**

**CARREFOUR LABEGE ET CARREFOUR SOLIDARITE**

**LABEGE INNOPOLE – 31**

10:00

5 ET 10 KM

**Mr Jacques DAVID**

**06 86 73 99 85**

courriel [Jacques\\_david@carrefour.com](mailto:Jacques_david@carrefour.com)

Site: [bdccarrefourlabege.fr](http://bdccarrefourlabege.fr)

**DATES et LIEUX****MANIFESTATIONS****ORGANISATEUR****CONTACTS**

Heures Epreuves, observations

**Téléphone** **Fixe** **Mobile** **Fax****Sam 7 Juin****CAP SUR GRENADE****5 ET 10 KM DE GRENADE****GRENADE SUR GARONNE - 31**

16:30 Retrait des dossards

18:15 COURSE ENFANTS

19:00 5km ET 10km

**Monsieur Serge BERAUD**

31 rue de la Jouclane 31330 GRENADE SUR GARONNE

**05 62 79 52 04**

06 20 90 05 70

Courriel : [serge.beraud1@free.fr](mailto:serge.beraud1@free.fr)**Monsieur Bernard RACAUD**25 bis rue de Wagram 31330 GRENADE SUR GARONNE **05 61 82 66 04**Courriel : [lesrcaud@wanadoo.fr](mailto:lesrcaud@wanadoo.fr)**SAM 7 ET DIM 8 JUIN****LA BALADE DE RIQUET****LA BALADE DE RIQUET****TOULOUSE CASTELNAUDARY BEZIERS - 31**

Course en relais par équipes de 5 coureurs

Samedi de Pentecôte

sam 09:00 RELAIS 5 COUREURS TOULOUSE CARCASSONNE

dim RELAIS 5 COUREURS CARCASSONNE BEZIERS

**Monsieur Christian REINA**4 rue Damien Garrigues 31500 TOULOUSE Tel : **05 61 54 10 62** ET 06 22 21 41 24site <http://www.baladeriquet.com>**DIM 8 JUN****COURSE DES ENFANT LABASTIDIENS****APEEL****LABASTIDE ST SERNIN- 31****10;00 1 km enfant 2005 a2007****10:00 2 km enfant 2003 et 2004****Mme MIQUEL Nadège**

tél : 06 83 12 94 50

**Dim 8 JUIN****TRAIL DE ST FERREOL MONTAGNE NOIRE****DESPERADO TRAIL****ST FERREOL - 31**

07:30 Retrait des dossards

9 :00 13 km et 270M denivele

9 :00 30 km et 1100M denivele

9 :00 13 km randonnee

**Monsieur J M CHESSERON**mail : [chesseronjm@gmail.com](mailto:chesseronjm@gmail.com)**06 03 96 59 85**

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax
<b>SAM 14 juin</b>	<b>LA FRONTONNAISE</b>	
<b>FRONTON - 31</b>		
	18:00 Retrait des dossards	
	19:00 <b>5 ET 10 KM</b>	
<b>MONSIEUR Gerard ALRIC</b>		<b>06 14 41 58 45</b>
	site: <a href="http://www.frontonnaise.com">www.frontonnaise.com</a>	

---

<b>Sam 14 JUIN</b>	<b>CORRIDA DE MONTESQUIEU VOLVESTRE</b>	<b>COURIR EN VOLVESTRE</b>
<b>MONTESQUIEU VOLVESTRE</b>		
	19:00 5 ET 10 Km	
<b>Mr Laurent SOUCASSE</b>	Rue Camelève 31310 RIEUX VOLVESTRE	<b>06 14 43 61 68</b>
<b>Monsieur Jean PREPIN</b>	21 rue Saint Cizi 31310 RIEUX VOLVESTRE	<b>05 61 87 45 82</b>
	Courriel : <a href="mailto:courir.en.volvestre@orange.fr">courir.en.volvestre@orange.fr</a>	

---

<b>Dim 15 JUIN</b>	<b>LA FOULEE CAP MONTAS</b>	<b>CAP MONTAS</b>
<b>FORET DE BUZET - 31</b>		
	8:00 Retrait des dossards	
	9:30 14KM	
	9:45 7KM	
	11:00 COURSE ENFANTS	
	site <a href="http://www.capmontas.fr">www.capmontas.fr</a>	
<b>Mr Patrick PIERRE</b>		<b>06.82.81.80.09</b>

---

<b>Dim 15 JUIN</b>	<b>LES FOULEES DE BORDEROUGE-TOULOUSE</b>	<b>TISSEO</b>
<b>TOULOUSE - 31 parc de la maourine</b>		
	08:00 a 9h30 Retrait des dossards et la veille samedi 15 de 15 h a 18 h	
	10:00 10km et 5KM	
	11:45 Course ENFANTS 6 a 12 ans gratuites	
<b>Mr Christophe GUILLARD</b>	5 rue Hubert Monloup 31200 TOULOUSE	<b>06 60 44 19 93</b>
	Courriel : <a href="mailto:cechris@aliceadsl.fr">cechris@aliceadsl.fr</a>	

**SITE INTERNET :** <http://www.lesfoulesdeborderouge.org/>

**DATES et LIEUX**                      **MANIFESTATIONS**                      **ORGANISATEUR**

---

**CONTACTS**                      **Heures Epreuves, observations**                      **Téléphone**    **Fixe**    **Mobile**    **fax**

---

**Ven 20 juin**                      **CORRIDA DE CUGNAUX**                      **ASSOCIATION TONY QUAGLIATTO**

**CUGNAUX - 31**

17:30    Retrait des dossards

20:00    5KM

20:45    10KM (2 boucles)

**Monsieur Alain CHALEON**                      3 ROUTE DE TOULOUSE    31270 CUGNAUX                      TEL 06 15 04 63 94

Courriel : [imprimerie-tolosane@sfr.fr](mailto:imprimerie-tolosane@sfr.fr) +

---

**Sam 21 JUIN**                      **COURSE DES COTEAUX DE BEAUPUY**                      **COMITE DES FETES DE BEAUPUY**

**BEAUPUY - 31**

17:00    Retrait des dossards

18:00    6KM    12KM

**Henriette DAVID**                      **Seignan 11 route de Lavaur 31850 BEAUPUY**                      **05 61 84 73 60    06 67 04 13 09**

---

**Sam 21 JUIN**                      **5 ème TRAIL DU CONFLUENT**                      **PORTET ATHLETIC CLUB**

**PINSAGUEL – 31**

inscription en ligne sur le site <http://www.trailduconfluent.fr>

**14:00**    Retrait de dossards

**16:00**    Départ du Trail des ramiers de l'Ariège de 24 km - 500 mD+

**16 :05**    Départ de la rando de 10 KM

**16:30**    Départ du Trail de la muscadelle de 12 km - 150m+    Trail des ramiers de l'Ariège

**Mr Jean Christophe KIBURSE**    Maison des sports, 1 ave Pierre de Coubertin 31120 PORTET SUR GARONNE    06 77 17 47 77

site <http://www.trailduconfluent.fr/>    et    <http://www.coursesduconfluent.fr/>

adresse mèl : [portet.ac@gmail.com](mailto:portet.ac@gmail.com)

---

**DIM 22 Juin**                      **"LA CREMAILLERE"**                      **CDA 31**

**31 LUCHON SAINT AVENTIN**

**CHAMPIONNAT REGIONAL MONTAGNE**

label national montagne et inscription au Challenge National de la Montagne

**Monsieur Michel VIDAILLAC**    2 rue des Acacias 31870 CASTELGINEST    Courriel :                      **05 61 70 03 03**                      06 08 71 33 87

Courriel : [Michel.Vidailac@wanadoo.fr](mailto:Michel.Vidailac@wanadoo.fr)

---

---

**DATES et LIEUX****MANIFESTATIONS****ORGANISATEUR**

---

**CONTACTS****Heures Epreuves, observations****Téléphone Fixe Mobile fax**

**Dim 22 juin**      **12 ème FOULEE BRAXEENNE JOURNEE DE SOUTIEN A ELA**      **JEUNESSE SPORTIVE BRAXEENNE**  
**BRAX – 31 FORET DE BOUCONNE**

08:00 Retrait des dossards STADE DE FOOT et la veille de 16h a 18h

10:00 5KM Marche 5KM 10km **COURSE NATURE** MIF CAF JUF ESF SEF VEF MIM CAM JUM ESM SEM VEM

11:30 Course enfants EAF POF BEF EAM POM BEM

**Monsieur Philippe CAPMARTIN**

06 12 73 09 56

mail : [Lafouleebraxeenne.ela@gmail.com](mailto:Lafouleebraxeenne.ela@gmail.com)

**Madame Nathalie DELAS**

21 rue de ladugabre 31490 BRAX Courriel :

06 62 29 27 63

[natdelas@gmail.com](mailto:natdelas@gmail.com)

**Site la foulée ELA:** <http://lafouleebraxeenne.free.fr/>

---

**Dim 22 JUIN**

**L AMAZ EAUNES**

**AMAZEAUNES**

**EAUNES - 31**

08:00 a 9h00 Retrait des dossards et la veille samedi 21 de 14 h a 17 h SALLE HERMES

9:30 5 ou 8 km marche

9:30 5 ou 8 ou 10 km Course

**Madame Sylvie ESCUDE**

**TEL 07,77,60,62,40**

**Madame Laure VALETTE**

**Chemin de CANTEMERLE 31870 BEAUMONT SUR LEZE**

**Mail :** [amazeaunes@free.fr](mailto:amazeaunes@free.fr)

**Site :** [www.amazeaunes.free.fr](http://www.amazeaunes.free.fr)

---

**Sam 28 JUIN**

**EKIDEN D'AUTERIVE**

**AC AUTERIVE**

**AUTERIVE - 31**

15:00 Retrait des dossards

16/00 Course enfants

17:00 ekiden relay a 6 ( 5+10+5+10+5+7,5)

**Monsieur Benoit FREZOULS**

mail : [benoit.frezouls@gmail.com](mailto:benoit.frezouls@gmail.com)

**06 64 34 08 98**

AC AUTERIVAIN

ALLEE DU RAMIER 31190 AUTERIVE

**SITE** <http://ac-auterive.over-blog.fr>

---

<b>DATES et LIEUX</b>	<b>MANIFESTATIONS</b>	<b>ORGANISATEUR</b>
<b>CONTACTS</b>	<b>Heures Epreuves, observations</b>	<b>Téléphone Fixe Mobile fax</b>

**Dim 29 JUIN**

**10 eme TRAILHOUNET DES FILHOLS**

**LAS GROULOS LONGAGNOS**

**VILLEMUR ( LES FILHOLS ) - 31**

07:00 Retrait des dossards

08:00 25 km nature

09:00 10KM Nature

09:15 rando 7KM Nature

11:00 course enfants

**Mr Marc BOYER las Groulos Longagnos" mairie, Place Ourgaut 31340 Villemur sur Tarn**

06 73 50 54 57

Courriel : [lasgroulos.longagnos@orange.fr](mailto:lasgroulos.longagnos@orange.fr)

**Mr Hervé BENECH**

2375 route des Faillières SAYRAC 31340 VILLEMUR SUR tarn

**05 61 09 65 23** por

06 12 66 04 19

site <http://traildesfilhols/jimdo.com>

**Dim 29 JUIN**

**LA COURSE DE L'ESPACE**

**LA BALADE DE RIQUET**

**TOULOUSE Cité de l'Espace - 31**

9:00 3KM

10:00 10km

11,15 COURSES ENFANTS

**Monsieur Christian REINA**

4 rue Damien Garrigues 31500 TOULOUSE Courriel : **05 61 54 10 62** 06 22 21 41 24

Site <http://www.coursedelespace.com>

## juillet 2014

**Ven 4 JUILLET**

**CORRIDA CREDIT AGRICOLE TOULOUSE 31**

**CORRIDA PEDESTRE DE TOULOUSE**

**TOULOUSE - 31**

Retrait des dossards au: Magasin RUNNING BALMA du lundi 30 juin à 10 heures au jeudi 3 juillet à 19 heures

10:00 A 19,30 H Retrait des dossards le jour de la course Place du Capitole

20:00 H 3KM

21:00 H 10km

**M. Jean-Louis SAINTE-LIVRADE - Asso. CORRIDA pédestre de Toulouse -6 rue Maurice caunes 31000 TOULOUSE – Porta : 06.11.72.58.42**

site: <http://www.corridapedestredetoulouse.com>

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax
Sam 5 et Dim 6 juil FOS 31	<b>TRAIL DU CRABERE</b>	<b>ASSOCIATION ULS</b>
	6;00 40 km DEN 2300 ETAPE 1 OU 20KM OU RANDO 6;00 40 km DEN 2100 ETAPE2 OU 20KM OU RANDO	
	Monsieur Rodolphe CHARRIER	TEL 06.31.96.58.56
	Site internet : <a href="http://www.assoce-uls.fr/trailducrabere.html">http://www.assoce-uls.fr/trailducrabere.html</a> Mail : <a href="mailto:contact@assoce-uls.fr">contact@assoce-uls.fr</a>	

Dim 6 juil TOULOUSE - 31	<b>LA TOULOUSAINE</b>	<b>RUN FEMINA TOUR</b>
	07:30 Retrait des dossards 09:30 Depart de LA course des pitchouns 10:30 8KM et 4KM des Femmes email <a href="mailto:roxane@runfeminatour.com">roxane@runfeminatour.com</a> site <a href="http://www.courselatoulousaine.com">www.courselatoulousaine.com</a>	
	M Roxane MAURY	06 12 24 14 88

VEN 11 JUIL Centre historique - 31	<b>RELAIS DU BEFFROI</b>	<b>ATHLE LAURAGAIS OLYMPIQUE REVEL</b>
	(2) Course en relais par équipes de 3. Site du club organisateur <a href="http://sor-athle.blog4ever.com/blog/index-225850.html">:http://sor-athle.blog4ever.com/blog/index-225850.html</a> 18:15 Retrait des dossards 19:45 QUART D HEURE DES PITCHOUNETS EN RELAI S 20:15 COURSE DE DUREE (1 heure) EN RELAIS	
	Monsieur Daniel ROUSSEAU	6 boulevard Jean Jaurès 31250 REVEL : 06 87 91 11 54
	Courriel : <a href="mailto:athlelauragaisol@gmail.com">athlelauragaisol@gmail.com</a>	

Sam 12 JUILLET LUCHON - 31	<b>LUCHON ANETO TRAIL</b>	<b>ASSOCIATION LUCHON ANETO</b>
	6H30 Retrait des dossards ET LA VEILLE A PARTIR DE 16H a 20h 5:00 3404 72 KM DENIVELE 4500M retrait dossard la veille impératif 8:00 LA VENASQUE 48 KM DENIVELE 2100M 9:00 LA RAVI-SENTE 15 KM DENIVELE 650M	
	Monsieur claude CAU	31800 MONTAUBAN DE LUCHON TEL : 06 80 62 75 64
	Contact :: <a href="mailto:claude@luchonanetotrail.fr">claude@luchonanetotrail.fr</a> site : <a href="http://www.luchonanetotrail.fr">www.luchonanetotrail.fr</a>	





**DATES et LIEUX**      **MANIFESTATIONS**      **ORGANISATEUR**      **CONTACTS**      **Heures**

**Epreuves, observations**      **Téléphone**   **Fixe**   **Mobile**   **Fax**

---

**Dim 3 AOUT**

**COURSE PEDESTRE FOS/ARGUT/FOS**

**COMITE DES FETES DE FOS**

**FOS - 31**

**Course adultes :**

15:30 a 16:30 inscriptions course adulte

**17:00 7 km Parcours valonné mi goudron, mi chemin pédestre**

**Course enfants**

14:00 a 15:00 inscriptions course enfants

15:30 a 16:30 Courses enfants

[www.fos.a3w.fr](http://www.fos.a3w.fr)   rubrique comité des fêtes   **Contacts**

**Mr Philippe AMAT**

**31440 FOS**

**tel 06 71 58 76 61**

**Contacts [Phil.amat@wanadoo.fr](mailto:Phil.amat@wanadoo.fr)**

**Mr Jean Marc STRAZIERI**

Place du Marjas 31440 FOS

06 89 40 07 28

[jean-marc.strazieri@orange.fr](mailto:jean-marc.strazieri@orange.fr)

**Monsieur Pascal LAFONT**

Place du Marjas 31440 FOS

05 61 71 25 85

06 47 59 23 90

[pascal-lafont@sfr.fr](mailto:pascal-lafont@sfr.fr)

---

**Sam 9 AOUT**

**LUCHON ANETO TRAIL**

**ASSOCIATION LUCHON ANETO**

---

**LUCHON - 31**

**Km Vertical**

**Contact :: [claudio@luchonanetotrail.fr](mailto:claudio@luchonanetotrail.fr)**

---

**JEU 21 AOUT**

**RONDE DES FLEURS**

**COURSES PEDESTRES LUCHON super luchon**

**LUCHON - 31**

17:00 Retrait des dossards

19:30 10km EN VILLE (3 tours sur route plate)

**Monsieur Michel VIDAILLAC**

2 rue des Acacias 31870 CASTELGINEST

**05 61 70 03 03 06 08 71 33 87**

**Courriel :**

[Michel.Vidailiac@wanadoo.fr](mailto:Michel.Vidailiac@wanadoo.fr)

---

**Sam 30 AOUT**

**COURSE DE LA TORTUE**

**FOULEE BEAUZELLOISE**

**BEAUZELLE - 31**

09:00 Retrait dossards (devant la mairie)

10:30 COURSES ENFANTS mini poussins 1 km

10:45 COURSES ENFANTS poussins 1 km

11:00 COURSES BENJAMINS ET MINIMES 2 km

11:15 COURSES CADETS JUNIORS+COURSE POPULAIRE 3 km

**Mme Monique BASTY**

6 rue du LAVOIR 31700 BEAUZELLE

**05 61 59 78 27 06 74 22 71 97**

**Courriel : [monique.basty@gmail.com](mailto:monique.basty@gmail.com)**

**mail : [foulee.beauzelloise@gmail.com](mailto:foulee.beauzelloise@gmail.com)**

site : <http://fouleebeauzelloise.free.fr>

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax

Dim 31 AOÛT **FOULEES DE LA SAVE** **SOLIDARITE EN PAYS DE SAVE**

L'ISLE EN DODON - 31

09:00 COURSES ENFANTS (0,8 et 2KM) EAF POF BEF MIF EAM POM BEM MIM

09:30 10KM Semi marathon

Monsieur René GINESTE MAIRIE Annexe 31230 LISLE EN DODON 06 87 45 78 16 06,80,76,94,25

Courriel : [rene.gineste@wanadoo.fr](mailto:rene.gineste@wanadoo.fr)

site: <http://solensave.free.fr/>

Dim 31 AOÛT **TRAIL DES CHATEAUX** **SPORTS ET LOISIRS AU FAGET**

LE FAGET - 31

07:30 retrait des dossards

09:30 8 KM marche

09:30 11KM Course Nature dénivelé cumulé 300m cadet a v4

09:30 18KM Course Nature dénivelé cumulé 600m junior a v4

11:30 1000metre benjamin minimes

Monsieur Patrick MULLER 06 74 79 38 56

ASSOC SPORT ET LOISIRS AU FAGET Le Village 31480 LE FAGET

Courriel : [selfaget@gmail.com](mailto:selfaget@gmail.com)

## septembre 2014

Ven 5 SEPTEMBRE **FOULEES SAINT GAUDINOISES** **STADE SAINT GAUDINOIS ATHLETISME**  
STAINT GAUDENS - 31

19:30 10km ET 5 KM

19/35 courses enfants

STADE ST GAUDINOIS ATHLETISME SERVICE DES SPORTS MAIRIE DE ST GAUDENS

Mme Michele DUTEIL Ecole de Latoue 31800 LATOUE Courriel : 05 61 98 93 75 fax 05 61 98 93 75

[duteil.athlet@wanadoo.fr](mailto:duteil.athlet@wanadoo.fr)

Dim 7 SEPTEMBRE **LES BOULEVARDS DE COLOMIERS** **MAC'ADAM COLOMIERS**  
COLOMIERS – 31 **Pas d'inscription le jour de la course**

08:00 Retrait des dossards (possibilité de retrait la veille sur le village partenaire à partir de 10h)

9h15: courses enfants 1km (6-9 ans) et 2 km (9-12 ans)courses gratuites.

9h45: course 3km (à partir de 13ans)

10h15: course 10km

Madame Genevieve ROUQUETTE 3 allée du Garroussal 31770 COLOMIERS 05 34 36 08 21 06 88 20 62 94

Mr Philippe POILBLAN 7 allée d'Audierne 31770 COLOMIERS 05 61 78 73 77

@mail : [contact@boulevardsdecolomiers.fr](mailto:contact@boulevardsdecolomiers.fr)

Site: <http://www.boulevardsdecolomiers.fr/>

DATES et LIEUX	MANIFESTATIONS	ORGANISATEUR
CONTACTS	Heures Epreuves, observations	Téléphone Fixe Mobile fax

Dim 7 SEPT

**COURSE DE BRUGUIERES**

**OUI MON CŒUR**

**BRUGUIERES - 31**

08:00 Retrait des dossards

09:30 5KM 10km

courses enfants

**MR Jean-Luc CHABOSI 5 BIS IMPASSE DES SAULES 31150 BRUGUIERES 05 34 27 83 40 06 20 26 28 24**

Dim 7 sept

**3 eme COURSE LA BORDAISE**

**COMITE DES FETES**

**BORDES DE RIVIERE- 31**

9:15 course enfant 1 km

9:30 10km et 5 km

9:35 5 km marche

**Mme Marie pierre POURTEAU Les BOURDALATS 31210 BORDES DE RIVIERE**

SITE [bio.coach31@gmail.com](mailto:bio.coach31@gmail.com)

Dim 7 SEPTEMBRE

**LUCHON/SUPERBAGNERES "LA PANORAMIQUE"**

**COURSES PEDESTRES LUCHON SUPER**

**LUCHON SAINT AVENTIN - 31**

**LUCHON**

07:30 Retrait des dossards (également la veille de 17:00)

09:00 18,5KM (PARCOURS SUR ROUTE); DENIVELE 1200M

**Monsieur Michel VIDAILLAC 2 rue des Acacias 31870 CASTELGINEST 05 61 70 03 03 06 08 71 33 87**

Courriel : [Michel.Vidailiac@wanadoo.fr](mailto:Michel.Vidailiac@wanadoo.fr)

Dim 14 sept

**TRAIL DES OLYMPIADES AURIGNAC**

**OFFICE DU TOURISME D AURIGNAC**

**AURIGNAC - 31**

07:00 Retrait des dossards

09:30 10 KM 21 KM 42 KM TRAIL

**MR Henri de LASSUS office du tourisme -rue des Nobles - 31420 AURIGNAC**

COURRIEL: [office-tourisme-aurignac@wanadoo.fr](mailto:office-tourisme-aurignac@wanadoo.fr) tel **05 61 98 70 06**

SITE: [www.tourisme-aurignac.comDim](http://www.tourisme-aurignac.comDim)

14 sept

**TRAIL EAUNOIS**

**E Gymnastique pour tous**

**EAUNES - 31**

09:30 TRAIL 15 KM

**Monsieur Guy LUVISUTTO 75 chemin de la barbere 31600 EAUNES Courriel : 05 61 56 53 29**

[guy.luvisutto@neuf.fr](mailto:guy.luvisutto@neuf.fr)

---

<b>DATES et LIEUX</b>	<b>MANIFESTATIONS</b>	<b>ORGANISATEUR</b>
-----------------------	-----------------------	---------------------

<b>CONTACTS</b>	<b>Heures Epreuves, observations</b>	<b>Téléphone Fixe Mobile fax</b>
-----------------	--------------------------------------	----------------------------------

<b>Dim 14 sept</b>	<b>LA BOUCLE DE CASTANET</b>	<b>EVENTSIVE</b>
--------------------	------------------------------	------------------

**CASTANET TOLOSAN - 31**

08:30 Retrait des dossards (également la veille entre 16 A 19H )

10:00 10km

11:15 Course enfants

**EVENTSIVE**

4 rue Damien Garrigues 31500 TOULOUSE Tel : **05 61 54 10 62 06 22 21 41 24**

[eventsive@gmail.com](mailto:eventsive@gmail.com)

site <http://www.boucledecastanet.com>

---

<b>Dim 21 SEPT</b>	<b>TRAIL DES BOSSES D AUTERIVE</b>	<b>AC AUTERIVE</b>
--------------------	------------------------------------	--------------------

**AUTERIVE - 31**

07:30 Retrait des dossards

8:30 Randonnée

9:30 25km trail

10 :00 15 km course nature

**Monsieur Benoit SENTOST**

mail : [sentostben@hotmail.com](mailto:sentostben@hotmail.com)

**06 17 43 74 25**

AC AUTERIVAIN

ALLEE DU RAMIER 31190 AUTERIVE

SITE <http://ac-auterive.over-blog.fr>

---

<b>Dim 21 SEPT</b>	<b>SEMI MARATHON ET 10KM DE TOUL OUSE -</b>	<b>TOULOUSE OAC ATHLETISME</b>
--------------------	---	--------------------------------

**TOULOUSE - 31**

**TROPHEE MICHEL JAZY**

SAM 11:00 a18:00 Retrait des dossards

DIM 08:00 Retrait des dossards

09:30 10km Label: REGIONAL classant, qualificatif Mesurage officiel IAAF

09:50 Semi marathon Label: REGIONAL classant, qualificatif Mesurage officiel IAAF

**Monsieur Regis CROS**

38 chemin de Ramelet Moundi 31100 TOULOUSE

**06 62 88 38 64**

Courriel : [crosregis@orange.fr](mailto:crosregis@orange.fr)

**RENSEIGNEMENTS**

<http://www.toulouse-semi-marathon.com>

**06 33 27 87 50**

Semi marathon de toulouse 20 chemin garric 31200 TOULOUSE

---

**DATES et LIEUX****MANIFESTATIONS****ORGANISATEUR****CONTACTS****Heures Epreuves, observations****Téléphone Fixe Mobile fax**

**Dim 28 SEPT**  
**VIEILLE TOULOUSE- 31**

**10,6KM ET SEMI MARATHON DE PECHBUSQUE VIEILLE TOULOUSE**

**ASS MOSAIQUE PECHBUSQUE**

Site de la course: [www.pechcourses.fr](http://www.pechcourses.fr)

Retrait des dossards la veille 15 h a 18 h le matin 8h a 9h45

10:00 10,6KM ET Semi marathon

mail [pechcourses@gmail.com](mailto:pechcourses@gmail.com)

**Dim 28 sept**

**LE RELAI S DE CASTELMAUROU**

**COMITE DES FETES DE CASTELMAUROU**

**CASTELMAUROU - 31**

08:00 Retrait des dossards

09:30 3x 6 km ET 12KM INDIVIDUEL

09.45 RANDO PEDESTRE

11:45 0,8KM Enfants

**Mr DENIS DELAGNES** 13 rue Georges BRASSENS 31180 CASTEMAUROU **05 61 09 68 61** **06 20 19 16 05** **06 12 08 73 68**

[jlln@cegetel.net](mailto:jlln@cegetel.net) : [denis.delagnes@enstimac.fr](mailto:denis.delagnes@enstimac.fr)

site : [www.relais-de-castelmauou.fr](http://www.relais-de-castelmauou.fr)

## octobre 2014

**Dim 5 OCT**

**10eme TRAIL DU CASSOULET**

**LES TROTTEURS DE LA BALERME**

**VERFEIL - 31**

07,30 Retrait des dossards

09:00 33KM ET RELAIS (14+19)

09,05 rando 14km

09:30 14KM

10:30 Courses enfants EA 700m PO 1400m BE MI Course nature enfant 4 Km

**Mr Olivier BIZARD** **larouquette** route de caraman 31490 auriac sur vendinelle **05 61 45 56 94** **06 22 33 56 91**

**SITE: [WWW.TRAILDUCASSOULET.FR](http://WWW.TRAILDUCASSOULET.FR)**

**DATES et LIEUX****MANIFESTATIONS****ORGANISATEUR****CONTACTS****Heures Epreuves, observations****Téléphone Fixe Mobile fax**

**Dim 5 oct FROUZINS BOUSQUAIROL**  
**FROUZINS - 31**

**PARENTS ET AMIS DES ENFANTS DE BOUSQUAIROL**

Course caritative pour des enfants handicapés de l'IME BOUSQUAIROL de Villeneuve-Tolosane

Retrait des dossard SAMEDI 5 Octobre DE 10H A 13H ET DE 15H A 19H Carrefour Market FROUZINS

OU LE Dimanche 6 MATIN A PARTIR DE 8H Salle Paucheville

09:30 Marche pour tous

09:40 Course tout public 3KM MIF MIM Course tout public 3KM

10:00 COURSE RELAIS 3x 6KM sans dénivelé autour des lacs

10:00 COURSE 18 KM INDIVIDUEL

10:05 Course enfants 0,7KM EAF POF BEF EAM POM BEM

**Madame Christine MAHOT** 8 rue Jules Ferry 31270 FROUZINS Courriel : **05 61 92 60 91** **06 72 44 52 83**

**Mr François LEFEBVRE** **05 61 92 41 47** **06 84 96 38 54**

[guy.mahot@sfr.fr](mailto:guy.mahot@sfr.fr) [christine.mahot8@sfr.fr](mailto:christine.mahot8@sfr.fr)

Mail personnel: [francois.lefebvre39@orange.fr](mailto:francois.lefebvre39@orange.fr)

site [www.parentsamisenfantsbousquairol.asso.fr](http://www.parentsamisenfantsbousquairol.asso.fr)

**Dim 5 OCT**

**10 KM ET SEMI DE TOURNEFEUILLE**

**ATHLE 632**

**TOURNEFEUILLE - 31**

09:00 Retrait des dossards

10:00 10km Label: REGIONAL classant, qualificatif Mesurage officiel IAAF

10:00 Semi marathon Label: REGIONAL classant, qualificatif Mesurage officiel IAAF

**Monsieur Yves BELLANGER** 9 rue Robespierre 31170 TOURNEFEUILLE **05 61 86 96 67** **06 78 90 75 98**

Courriel [bellanger,yves@free.fr](mailto:bellanger,yves@free.fr)

**Dim 12 OCTOBRE**

**BALADE DE LA SAUNE 24 anniversaire**

**COURIR FONSEGRIVES**

**FONSEGRIVES - 31**

Inscriptions en ligne sur le site [www.baladedelasaune.fr](http://www.baladedelasaune.fr)

07:30 Retrait des dossards et samedi apres-midi

8:15 Randonnée pedestre 10km

9:45 5km 10km

11:00 Course enfant

**MR Jean-michel DORSZ** 1 Rue d Armagnac 31130 QUINT FONSEGRIVES [jmdorsz@orange.fr](mailto:jmdorsz@orange.fr) 06 12 35 23 09

**MME Isabelle GEORGE** 4 8 chemin de Ribaute 31130 QUINT FONSEGRIVES [i.george@free.fr](mailto:i.george@free.fr) **05 61 24 89 71** PO 06 33 88 70 03

<http://courir-fonsegrives.org>

<http://www.quint-fonsegrives.fr>

Contacts Mini Balade Enfants **Odile Deret** 11, rue des Libellules 31130 QUINT-FONSEGRIVES Tél. : 05 61 24 50 88

[deret.bopa@free.fr](mailto:deret.bopa@free.fr)

<b>DATES et LIEUX</b>	<b>MANIFESTATIONS</b>	<b>ORGANISATEUR</b>			
<b>CONTACTS</b>	<b>Heures Epreuves, observations</b>	<b>Téléphone</b>	<b>Fixe</b>	<b>Mobile</b>	<b>fax</b>
<b>Dim 12 OCT</b> <b>FENOUILLET - 31</b>	<b>LA BOUCLE DE FENOUILLET</b>	<b>BOUCLE DE FENOUILLET</b>			
	08:00 a 9 :30 Retrait des dossards				
	10:00 10km et 5 km Mesurage officiel FFA				
<b>Mr Frederic CRESPEL</b>	3 rue de la Paix 31790 SAINT SAUVEUR	TEL 06.85.28.90.75			
	<b>courriel:</b> <a href="mailto:boucledefenouillet@gmail.com">boucledefenouillet@gmail.com</a>				
	site : <a href="http://www.laboucledefenouillet.fr">www.laboucledefenouillet.fr</a> .				
<b>Dim 12 OCT</b> <b>RIEUMES - 31</b>	<b>2eme BOUCLE RIEUMOISE</b>	<b>RIEUMES COURSE A PIED</b>			
	08:00 Retrait des dossards				
	09:30 départ randonnee 5km et 11 km				
	10:00 10km et 5 km				
<b>MR Jean-jacques JOANIQUET</b>	<a href="mailto:anne.joaniquet@wanadoo.fr">anne.joaniquet@wanadoo.fr</a>	TEL	06-09-51-65-81		
<b>MR William LAFFONT</b>	<a href="mailto:williamlaffont@orange.fr">williamlaffont@orange.fr</a>	TEL	06-13-32-29-80		
<b>Dim 19 OCT</b>	<b>TRAIL GAULOIS</b>	<b>COURIR EN VOLVESTRE</b>			
<b>RIEUX VOLVESTRE Salle Polyvalente du Marfaut -</b>					
	09:30 16Km Course sur sentiers				
<b>Mr Laurent SOUCASSE</b>	Rue Camelève 31310 RIEUX VOLVESTRE	<b>06 14 43 61 68</b>			
<b>Monsieur Jean PREPIN</b>	21 rue Saint Cizi 31310 RIEUX VOLVESTRE	<b>05 61 87 45 82</b>			
	<b>Courriel :</b> <a href="mailto:courir.en.volvestre@orange.fr">courir.en.volvestre@orange.fr</a>				
<b>Dim 19 oct</b>	<b>10 KM DU STADE TOULOUSAIN</b>	<b>STADE TOULOUSAIN ATHLETISME</b>			
<b>TOULOUSE - 31</b>	<b>CHALLENGE HENRI CAZAUX</b>				
	<b>10 :00 10km Label: REGIONAL classant, qualificatif Mesurage officiel IAAF</b>				
<b>Monsieur Norbert FANTONI</b>	9 rue Henri Matisse 31200 TOULOUSE	<b>05 61 47 61 38</b>	06 08 69 32 08	05 61 47 61 38	
	Courriel : <a href="mailto:NICOLEFANTONI@aol.com">NICOLEFANTONI@aol.com</a>				





<u>DATES et LIEUX</u>	<u>MANIFESTATIONS</u>	<u>ORGANISATEUR</u>	<u>CONTACTS</u>	<u>Heures</u>
<u>Epreuves, observations</u>	<u>Téléphone</u>	<u>Fixe</u>	<u>Mobile</u>	<u>Fax</u>
<u>Dim 9 nov</u> SEYSSSES - 31	<b>28 eme FOULEE POUR LA VIE</b>			<b>FOULEE POUR LA VIE</b>
	07:15	Retrait des dossards		
	9:00	3 KM BEF MIF BEM MIM		
	9:15	5 ET 8 KM MARCHE		
	9:30	10km et SEMI MARATHON		
<b>MAIRIE</b>	10 place de la Libération	31600 SEYSSSES		<b>05 62 11 64 64</b>
	site web : <a href="http://foulee.org">http://foulee.org</a>			
	email : <a href="mailto:seysses.foulee@free.fr">seysses.foulee@free.fr</a>			

<u>Dim 9 nov</u> SAINT LOUP-CAMMAS - 31	<b>BOUCLE DES COTEAUX</b>	<b>LES ZINZINS DU BITUME</b>
	08:00	Retrait des dossards
	10:00	5km et 10,5KM Individuel , classement handisport fauteuil
	10:05	1,5KM (COURSE ENFANTS) BEF MIF BEM MIM
	Courriel : <a href="mailto:leszinzinsdubitume@neuf.fr">leszinzinsdubitume@neuf.fr</a>	
	web : <a href="http://laboucledescoteaux.perso.sfr.fr">http://laboucledescoteaux.perso.sfr.fr</a>	

<u>DIM 9 nov</u> ESQUALQUENS 31	<b>DECATRAIL</b>	<b>SUD TRIATHLON PERFORMANCE</b>
	07:00	Retrait des dossards et le samedi 9 de 15h a 19h
	8:30	24KM denivele 197m
	9:00	12KM denivele 85m
<b>MR Hervé PIROTAIS</b>		<b>TEL 06.80.33.45.30</b>
	Courriel ; <a href="mailto:herve.pirotais@orange.fr">herve.pirotais@orange.fr</a>	
	site <a href="http://www.decatrail-du-lauragais.com">http://www.decatrail-du-lauragais.com</a>	

<u>MAR 11 NOV</u> BALMA	<b>TRAIL DU PASTEL</b>	<b>CA BALMA ATHLETISME</b>
	08:30	42 KM
	08:45	25 KM
	09:00	14 KM
	site <a href="http://www.traildupastel.fr">www.traildupastel.fr</a>	
	COURRIEL ;: <a href="mailto:contact@traildupastel.fr">contact@traildupastel.fr</a> ou <a href="mailto:contact@cabalma-athle.f r">contact@cabalma-athle.f r</a>	



<u>DATES et LIEUX</u>	<u>MANIFESTATIONS</u>	<u>ORGANISATEUR</u>	<u>CONTACTS</u>	<u>Heures</u>
-----------------------	-----------------------	---------------------	-----------------	---------------

<u>Epreuves, observations</u>	<u>Téléphone</u>	<u>Fixe</u>	<u>Mobile</u>	<u>Fax</u>
-------------------------------	------------------	-------------	---------------	------------

**Sam 6 DECEMBRE**

**RELAIS DU TELETHON**

**SOLIDARITE EN PAYS DE SAVE**

**ESCALQUENS / L'ISLE EN DODON - 31**

07:00 RELAIS DE 100KM PAR PORTIONS DE 5KM

**Monsieur René GINESTE**

MAIRIE Annexe 31230 LISLE EN DODON

**06 87 45 78 16**

**06,80,76,94,25**

Courriel [rene.gineste@wanadoo.fr](mailto:rene.gineste@wanadoo.fr)

---

**Dim 7 DECEMBRE**

**LA LAUNAGU ETOILE**

**COURIR POUR EUX**

**LAUNAGUET - 31**

8:00 retrait des dossards et samedi de 14 a 17:30

9:30 5km et 10km

11:00 1 KM

inscription en ligne : [www.courirpoureux.kazeo.com](http://www.courirpoureux.kazeo.com)

**Mme Patricia FOURCADE** 52 Chemin des COMBES 31140 LAUNAGUET

**Tel 06 10 17 62 47**

Courriel: [patricia\\_fourcade@hotmail.fr](mailto:patricia_fourcade@hotmail.fr)

---

**Dim 14 DEC**

**CROSS DE LA VILLE DE BLAGNAC**

**BLAGNAC AC et Cda 31**

CHALLENGE DE CROSS DU CONSEIL GENERAL 31

(<http://engagements.lmpa.net>)

**Mr Claude MOURNAUD**

Complexe Sportif Andromede Chemin du Ferradou 31700 BLAGNAC tel fax **05 61 71 60 03 06 06 95 69 16**

Courriel : [secretariat.bsca@gmail.com](mailto:secretariat.bsca@gmail.com)

---

**Dim 14 DECEMBRE**

**LA RONDE DE RAMONVILLE**

**ATHLETICS COACHING CLUB RAMONVILLE**

retrait des dossards samedi de 14 a 20:00

**10:00 10km**

**11:30 course enfant**

**MR Riaucem BOUGUI**

**ACCR Maison des sportifs Allée des sports 31520 RAMONVILLE por 06 29 72 42 67**

**07,60,16 84 25**

Courriel: [larondederamonville@outlook.fr](mailto:larondederamonville@outlook.fr)

site: [www.larondederamonville.fr](http://www.larondederamonville.fr)