

CHAMPIONNATS MIDI - PYRENEES DE CROSS COUNTRY



Dimanche 29 janvier 2012
Lac François Soula
Plaisance du Touch





**Monsieur le Maire de Plaisance du Touch
Président de la Communauté de Communes de la Save au Touch**

Monsieur Louis Escoula

Au nom du Conseil Municipal de Plaisance du Touch, j'ai le plaisir d'accueillir les championnats régionaux de cross.

Plaisance du Touch porte haut les valeurs du sport, du dépassement de soi et du fair-play par son action quotidienne auprès des enfants, en soutenant activement les associations sportives plaisançoises.

Que ce championnat soit une réussite pour les organisateurs de l'association Athlé 632 et qu'il soit un beau moment sportif pour les coureurs comme pour le public.

**Louis ESCOULA
Maire**

Monsieur l'Adjoint au Maire en charge des Sports

En 2010, Plaisance du Touch accueillait les championnats départementaux de cross. Avec l'appui de plusieurs dizaines de bénévoles et les services municipaux, Athlé 632 a organisé une compétition appréciée par tous malgré une très mauvaise météo. Cette année, la même équipe se lance dans les championnats régionaux.

Le cross est une discipline où tous les athlètes tentent de se surpasser. Les meilleurs pour les médailles et les autres pour réaliser leur "meilleure perf".

Le site du lac Soula est un magnifique site pour ces championnats et je suis heureux que l'élite régionale du cross puisse en profiter.

Bonne compète à tous.

**Philippe Guyot
Adjoint chargé de la vie associative et sportive**



Monsieur Daniel Rousseau
Président du Comité de Haute-Garonne d'athlétisme

Organiser des championnats Midi Pyrénées de cross-country à Plaisance du Touch, c'était choisir un parcours qui a fait ses preuves lors des championnats de Haute Garonne 2011, dans des conditions météorologiques particulièrement difficiles... et tout le monde sait que c'est dans la difficulté que les meilleures organisations démontrent leur réelle capacité à organiser. En 2011 Athlé 632, avec un appui logistique de la Mairie de Plaisance du Touch irréprochable, s'est montré parfaitement à la hauteur de l'enjeu et c'est sans la moindre crainte que le Comité d'Athlétisme de la Haute Garonne a appuyé la candidature de Plaisance du Touch pour organiser ce championnat Midi Pyrénées...

Depuis, le cross midi pyrénéen a démontré son dynamisme en étant, pour la première fois de son histoire, représenté par six athlètes (dont cinq de Haute Garonne) dans les équipes de France présentes aux championnats d'Europe : des médailles ont même récompensé les efforts de ces athlètes majoritairement jeunes, donc portant en eux tout l'avenir de cette discipline particulièrement formatrice dans notre région.

Autant dire que, personnellement, c'est avec un plaisir non dissimulé que je vois Plaisance du Touch accueillir la fine fleur du cross de Midi Pyrénées.

Daniel Rousseau

Président Comité de Haute-Garonne d'athlétisme



Monsieur Yves Bellanger
Président d'ATHLE 632

Après avoir organisé les championnats de Haute Garonne, Athlé 632 a l'honneur cette année d'accueillir les championnats régionaux de cross-country sur la commune de Plaisance du Touch.

Pour les quatre sections de notre club, Cugnaux, Fonsorbes-Saint-Lys, Tournefeuille et Plaisance du Touch, c'est à nouveau l'occasion de travailler ensemble et de conforter notre savoir-faire d'organisateur. C'est également l'opportunité de mettre en valeur l'athlétisme, le sport qui nous réunit et pour lequel il nous faut inlassablement nous mobiliser pour qu'il soit accepté et considéré à sa réelle valeur par nos partenaires. Nous avons l'espoir que cette organisation nous aide dans notre démarche pour obtenir le stade d'athlétisme que notre club, qui compte plus de 600 licenciés, mérite.

Nous remercions la Ligue Midi-Pyrénées d'Athlétisme pour la confiance qu'elle nous témoigne et la commune de Plaisance du Touch pour son support dans cette organisation. Merci également au Conseil Régional de Midi-Pyrénées aux partenaires qui ont accepté de nous soutenir.

Athlé 632 a soigneusement préparé ces championnats avec l'espoir que vous tous, athlètes, entraîneurs, responsables de clubs, vous rentriez chez vous avec au fond de votre mémoire un beau souvenir de ces championnats disputés sur les bords du Lac François Soula de Plaisance du Touch.

Yves Bellanger
Président Athlé 632

Le Lac François Soula

Les Championnats Midi-Pyrénées de cross 2012 se dérouleront le dimanche 29 janvier prochain sur la commune de Plaisance-du-Touch en Haute-Garonne autour du Lac François Soula, là même où ont eu lieu les Championnats de Haute-Garonne de cross en 2011.

Le parcours est tracé à 100 % sur une surface en herbe, il peut ainsi s'avérer gras et sélectif malgré l'absence de dénivelé significatif.



Commodités sur place

Parking bus à l'Intermarché – 2 rue Pierre Loti – 31830 Plaisance du Touch

Parking public et coureurs

- Gymnase Jules Verne – Avenue Montaigne – 31830 Plaisance du Touch
- Centre Commercial Nicolas 3 – Avenue Montaigne – 31830 Plaisance du Touch
- Pigeonnier de Campagne – Impasse du Pigeonnier – 31830 Plaisance du Touch
- Tennis – Rue des Pêcheurs – 31830 Plaisance du Touch

Buvette, sanitaires, douches, secouristes, local réservé aux contrôles anti-dopage.

Présentation et initiation à la marche nordique



Olivier et Sylvain deux coaches de l'Athlé 632 assureront présentation et initiation à la marche nordique.

Modalités de qualification à la ½ finale des Championnats de France de Cross-Country 2012 (Inter Région Sud-Ouest)

Qualifications individuels

MASCULINS						
Vétéran	Senior	Cross Court	Espoir	Junior	Cadet	Minime
20 premiers hors ceux qui comptent pour une équipe qualifiée et terminant dans le premier ¾ des arrivants.	20 premiers hors ceux qui comptent pour une équipe qualifiée et terminant dans le premier ¾ des arrivants.	20 premiers hors ceux qui comptent pour une équipe qualifiée et terminant dans le premier ¾ des arrivants.	Tous les athlètes de la catégorie espoir terminant dans le premier ¾ des arrivants de la course. (Espoirs, séniors confondus)	Tous les juniors qui souhaitent participer, y compris ceux qui n'auraient pas pris part aux Championnats Régionaux.	Tous les cadets qui souhaitent participer, à condition d'avoir pris part aux Championnats Régionaux.	Challenge Jean-Paul Drhouin – Interdépartementaux de 6 à 20 athlètes.
FEMININES						
Vétéran	Senior	Cross Court	Espoir	Junior	Cadette	Minime
Tous les athlètes de la catégorie vétérane terminant dans le premier ¾ des arrivantes de la course. (Espoirs, Séniors, Vétérans confondus)	20 premières hors celles qui comptent pour une équipe qualifiée et terminant dans le premier ¾ des arrivantes.	20 premières hors celles qui comptent pour une équipe qualifiée et terminant dans le premier ¾ des arrivantes.	Toutes les espoirs qui souhaitent participer, à condition d'avoir pris part aux Championnats Régionaux.	Toutes les juniors qui souhaitent participer, y compris celles qui n'auraient pas pris part aux Championnats Régionaux.	Toutes les cadettes qui souhaitent participer, à condition d'avoir pris part aux Championnats Régionaux.	Challenge Jean-Paul Drhouin – Interdépartementaux de 6 à 20 athlètes.

Qualifications équipes

Vétéran	Elite		Cross Court		Junior		Cadet	
H	H	F	H	F	H	F	H	F
5	8	6	8	4	5	2	8	5

**Championnat Régional de cross - country
Plaisance du Touch, le 29 janvier 2012**

PROGRAMME

N°	HORAIRES	CATEGORIES	ANNEES	PARCOURS	Distance
	10:00	Ouverture secrétariat, retrait des dossards, Mise en place du jury			
1	11:30	VETERANS M.	72 et avant	Départ 2G + 2M + Arrivée	9025 M
2	12:20	ESPOIRS F. SENIORS F. VETERANS F	92 et avant	Départ + 1P + 2M + Arrivée	5415 M
3	13:00	JUNIORS M.	93/94	Départ + 1P + 2M + Arrivée	5415 M
4	13:30	MINIMES F.	97/98	Départ + 2P + Arrivée	2725 M
5	13:50	MINIMES M.	97/98	Départ + 2P + Arrivée	2725 M
6	14:10	CADETTES F. CROSS COURT F.	95/96 92 et avant	Départ + 1P + 1M + Arrivée	3405 M
7	14:35	CROSS COURT M. JUNIORS F	92 et avant 93/94	Départ + 2M + Arrivée	4085 M
8	15:00	BENJAMINES F	99/2000	Départ + 1M + Arrivée	2075 M
9	15:20	BENJAMINS M	99/2000	Départ + 1M + Arrivée	2075 M
10	15:40	CADETS M.	95/95	Départ + 1G + 1M + Arrivée	4545 M
11	16:05	ESPOIRS M. SENIORS M	90/92 73/89	Départ + 1P + 2G + 2M + Arrivée	10355 M
	17:00	Clôture de la manifestation			

Merci à nos partenaires



Championnat Régional de cross - country
Plaisance du Touch, le 29 janvier 2012

PARCOURS

