

EDITO

Le petit parcours !

Il y a toujours ce petit parcours que l'on connaît par cœur. Celui qui est tout près de chez nous, celui qui débute devant la porte. On en connaît tous les détours, toutes les déclinaisons, tous les dévers et toutes les aspérités. Il fait 10, 15 ou 20 km. Il fait une heure ou une heure et demi. Cela dépend juste de l'unité de mesure employée. Mais il reste bien souvent la base de nos entraînements. Celui que l'on fait les yeux fermés sans se poser de questions.

Quelque part, il fait partie de nous, il nous appartient. On est prêts à la partager avec quelques copains, on accepte bien sûr qu'il soit fréquenté par d'autres, mais quand les conditions climatiques se durcissent, alors on se l'approprie entièrement. On se retrouve seul avec lui.

Car quand beaucoup préfère rester au sec, à l'abri ou au frais, selon les saisons, votre parcours, lui, vous attendra toujours. Il sait qu'il peut compter sur vous et inversement. Il devient votre compagnon. Vous allez le retrouver quoiqu'il arrive. C'est votre unité de vie.

Et si, pour diverses raisons, vous devez le quitter pour quelques jours, vous devez bien avouer qu'au bout d'un moment, il finit par vous manquer. Bien sûr, vous adorerez toujours découvrir d'autres parcours partout ailleurs lors de vos déplacements et autres voyages, mais « votre » parcours ne se remplace pas. Vous le connaissez tellement bien que vous ne l'oubliez pas. Il a vécu vos souffrances, vos doutes et vos joies. Vos pas lourds de reprise et vos foulées légères de grande forme.

Le mien, par exemple, comporte trois petites bosses et fait environ 16 km. C'est « mon » parcours et je l'adore !

Rémy Jégard

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

"Déjà un siècle !"



PARIS...2024 : un siècle déjà. La candidature de Paris pour les Jeux Olympiques de 2024, qui fait suite aux trois échecs de 1992, 2008 et 2012, pourrait cette fois sourire à la capitale de la France...mais rien n'est acquis car la concurrence de Los Angeles sera rude ! Pierre de Coubertin serait bien sûr favorable à cette perspective hexagonale, d'autant que les derniers JO d'été organisés sur notre territoire, à Paris justement, datent de 1924 !..depuis, seuls les JO hivernaux de 1968 se sont déroulés dans notre pays...c'était à Grenoble, avec le triomphe du skieur Jean Claude Killy, à une époque où les JO «été» et «hiver» se déroulaient la même année (en 1968, c'était aussi Mexico). En 1924 sur la piste en cendrée du stade de Colombes le coureur Finlan-

dais Paavo Nurmi avait été l'une des vedettes de ces 8e JO, en remportant 5 médailles, tout comme le nageur Américain Johnny Weissmuller, qui devait par la suite incarner Tarzan au cinéma. 44 nations étaient représentées, avec 2954 hommes et seulement 135 féminines (!)...un siècle déjà que le drapeau Olympique n'a pas flotté sur le parvis de la mairie de Paris... la réponse du CIO sera donnée le 13 septembre 2017, pour une question à 6 milliards d'euros !

Photo : départ de la finale du 800m en 1924 sur le stade de Colombes

Claudy

 **CHRONO-START**
CHRONOMETRAGE SPORTIF
Tél. 06 95 33 28 52 - chrono-start@orange.fr
www.chrono-start.com

Inscrivez vous en ligne pour les mois de mars et avril sur www.chrono-start.com :

- Les foulées de l'Isle, le 9 juin
- La Frontonnaise, le 10 juin
- Desperado Trail, le 11 juin
- Foulée Cap Montas, le 11 juin
- 10km du Diamant Noir, le 11 juin
- Ekiden de Muret, le 17 juin
- Le Trail des Pigeonniers, le 18 juin

Runningmag
www.runningmag.fr Le site

Running Mag est édité par la société R2 Presse au capital de 2.000 F

9 Impasse du col du soulor
31240 L'union

Remy : Tél.06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication : Rémy Jégard
Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
Kris - Pierre - Thomas
Géry d' Afum team - Benoît -
Cécile Michielan

Impression : Occitane Imprimerie - Avenue Jean Baylet - 31095 Toulouse Cedex 9 - Tél.: 0562113448 (Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)



N° ISSN : 1626-9500
N° Commission paritaire : 0518K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %