

EDITO

Ambiance !

J'aime aller sur les «petites» courses le dimanche matin. J'aime bien l'ambiance que l'on peut y trouver. Arriver un peu en avance pour dire deux mots à l'organisateur et sentir son excitation grandissante. Prendre un petit café tranquillement avant l'effervescence. Dire bonjour à tous ceux qui arrivent au fur et à mesure. Ceux que l'on côtoie régulièrement. Quasi toutes les semaines. Comme une deuxième famille. Et ceux que l'on croise épisodiquement. Toujours prendre le temps d'échanger quelques mots et de savoir comment on va. Si la forme est là ou si on prépare quelque chose. J'aime saluer quelques bénévoles ici ou là déjà placés sur le parcours ou à un croisement. J'aime m'échauffer un peu à l'écart et attendre l'heure fatidique. Avec toujours ce petit pincement au ventre en pensant à l'effort à fournir. Mais parfois je cours et parfois non. Et j'aime tout autant trouver un endroit pour prendre quelques photos ou filmer un passage. Cela fait des années que c'est ainsi et pourtant j'aime toujours autant cette ambiance un peu décalée. Un peu inhabituelle où se mêlent à merveille tension, excitation et lâcher prise. J'aime aussi voir les visages de ceux qui passent la ligne. A l'arrivée. Ces rires parfois. Ces marques de souffrance le plus souvent. Ces cris aussi. Certains on atteint leur objectif. D'autres sont passés à côté.

J'aime tout cela parce que la course à pied a toujours été ma passion. C'est une grande partie de ma vie et si je peux continuer ainsi à aller tous les week-end sur des «petites» courses, je signe tout de suite.

C'est simple. C'est pas grand chose. Mais la vie peut être simple aussi parfois...

Rémy Jégard

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

"Le Gard joue à domicile !"



Si les championnats du Gard de cross-country sont bien prévus dans le Gard (!), le dimanche 14 janvier 2018 à Anduze, les autres manches qualificatives pour les FRANCE de Plouay (Bretagne), se dérouleront également dans le Gard...excepté le quart de finale de la zone Ouest d'Occitanie. En effet, sur ce «quart» les athlètes des départements du 09, 31, 32, 46, 65 et 82, en décourront à Caussade le dimanche 4 février. Pour ce qui est de la zone Est (départements du 11, 12, 30, 34, 48, 66 et 81), c'est à Vergèze que cela va pétiller également, le dimanche 4 février, afin de gagner sa place individuellement ou par équipes pour la demi-finale (championnats d'Occitanie), qui se déroulera à Alès, dans le Gard donc, le dimanche 18 février.

Autant dire que les places seront chères et convoitées sur le circuit Cévenol du mas Sanier, quelque peu étriqué, mais parfaitement spectaculaire, avec une belle visibilité des coureurs..par le public attendu en nombre à cette occasion. Un regret néanmoins, un constat navrant aussi, car pour organiser ces championnats d'Occitanie, une seule candidature s'est manifestée..celle d'Alès. Après le dantesque borbier de St Juéry de 2017, ce sont donc les Cévennes, terre de cross s'il en est, qui vont donc accueillir les meilleurs spécialistes «occitans» de la discipline.

Claudy

 **CHRONO-START**
CHRONOMETRAGE SPORTIF
Tél. 06 95 33 28 52 - chrono-start@orange.fr
www.chrono-start.com

Inscrivez vous en ligne pour les mois de mars et avril sur www.chrono-start.com :

- La Launagu'étoile, le 3 décembre
- Le Trail de l'Igue, le 3 décembre
- La Ronde de Ramonville, le 10 décembre
- Le Trail Nocturne des Rois, le 13 janvier
- Le Garonna Trail, le 20 janvier
- La Ronde Givrée, le 28 janvier
- Le Trail de l'Aqueduc, le 28 janvier

Runningmag
www.runningmag.fr Le site

Running Mag est édité par la société R2 Presse au capital de 2.000 F

9 Impasse du col du soulor
31240 L'union

Remy : Tél.06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication : Rémy Jégard
Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
Kris - Pierre - Thomas
Géry d' Afum team - Benoît -
Cécile Michielan

Impression : Occitane Imprimerie - Avenue Jean Baylet - 31095 Toulouse Cedex 9 - Tél.: 0562113448 (Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)



N° ISSN : 1626-9500
N° Commission paritaire : 0518K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %