

EDITO

La nouvelle donne !

Scène de la vie du traileur moderne. Montée du col de Beaucaillou au km 24 d'une épreuve qui en compte 68.

Michel revient dans la foulée de Béatrice.

« Excusez moi de vous déranger mais là pour mon selfie première partie de course, j'hésite entre deux filtres... Vous pouvez me conseiller ? »

« Oui avec plaisir, mais vous utilisez quoi comme phone, un Iphone ou un Galaxy 9 ? Car la différence est de taille en termes de qualité... Bon je préfère tout de même le premier filtre, ça vous rajeunit un peu mais sans donner l'impression que vous sortez juste d'une machine à laver. Je pense que vous devez faire croire à ceux qui vous suivent, que vous forcez tout de même un peu.... Enfin, je dis ça, je dis rien.... Ah ah (Nota : Rires tonitruants qui fait fuir les marmottes alentour !)

« Ah merci, vous êtes trop aimable. Moi je suis adepte du Samsung en fait... Du coup, je vais pouvoir continuer à envoyer des infos. Croisons les doigts tout de même pour qu'il y ait du réseau en haut du col. Là y a que dalle. Ils auraient pu nous avertir dans l'organisation qu'il y avait des zones non couvertes par le réseau. Vu le prix de l'inscription, c'est tout de même le service minimum. »

« Mais là vous balancez sur Facebook ou Instagram ? »

« Ahh, et bien je pensais tout d'abord mettre mes premières impressions en live avec cette photo filtrée sur Facebook ! »

« Oh mais malheureux, vous n'y êtes plus là. Vous êtes à deux doigts de passer totalement à côté de votre épreuve. Non, ce qu'il faut c'est d'abord alimenter votre story Insta et ainsi vous accrochez vos fans... Plus tard vous aurez toujours le temps d'écrire un peu partout. Les gens zappent très vite. Mettez votre photo trafiquée sur vos deux Stories et puis point barre. Ou alors si vous êtes vraiment accro Facebook et bien faites un « live » carrément. Vous parlez en direct à tout le monde et en continuant à avancer. C'est plus fun. Mais attention tout de même où vous mettez les pieds, sinon c'est vidéo gag assuré... Remarque le principal, ne l'oublions pas, c'est de faire le buzz... Non ? »

« Oui, oui vous avez raison. Et dire que je vais rater mon épreuve à cause de ça... Et merde... Oh désolé, je suis un peu grossier. Mais c'est le genre de choses qui m'énerve vraiment. Préparer des jours et des jours tout son matos téléphonique pour passer à côté le jour J, c'est vraiment flippant. Et Snapchat, vous connaissez vous ? »

« Ah désolé, j'ai un double appel et je dois absolument répondre. En effet je dois retrouver mon photographe perso et mon community manager perso en haut du col. On va mettre au point toute ma communication sur la deuxième partie d'épreuve... Allez bonne course à vous ! »

Rémy Jégard



Inscrivez vous en ligne pour les mois de mars et avril sur www.chrono-start.com :

- Entre Save et Galop, le 7 avril
- Trail Val 31, le 13 avril
- Brassacatrail, le 14 avril
- Trail des Citdalles, le 21 avril
- Trail du Facteur, le 28 avril
- Ronde de Castres, le 28 avril
- Corrida de Pamiers, le 7 mai
- 6h du Lauragais, le 8 mai
- Le Pavie Trail, le 12 mai

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

"Vittel, grande source !"



Pour la 3e fois de son histoire, après l'édition de 1972, qui avait consacré Jean Wadoux et Marie-José Phyllis, puis celle de 1994 où Mustapha Essaid et Maria Rebélo s'étaient imposés, l'hippodrome Vittelais de l'Île Verte, accueillait l'un des plus spectaculaires championnats de France d'athlétisme...celui du cross-country !...malgré la pluie et le vent, un véritable « temps de cross » en fait, le spectacle et les spectateurs (plus de 10000), ont une nouvelle fois été au rendez-vous, durant ce week-end du 9 et 10 mars. Il faut dire que le tracé agrémenté de buttes boueuses et d'un passage de rivière, était usant et éprouvant pour les organismes. « J'ai découvert une nouvelle discipline » pointait un master Cévenol,

qui participait à ses premiers championnats de France...rien à voir avec les épreuves qualificatives...la densité des pelotons et l'ambiance de feu qui régnait tout au long du circuit, furent un des aspects principaux du succès sportif et populaire de cette édition 2019. Une édition qui a vu dans le cross élite féminin la superbe victoire de Liv Westphal, tandis qu'en élite masculin, un quart de siècle après son père Pierre, titré au Touquet, Emmanuel Levisse, a inscrit son nom au palmarès !..à suivre en 2020, avec un championnat qui pourrait bien se dérouler en Occitanie ?

Claudy Benoît

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

Lieu dit Fournier
81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication : Rémy Jégard
Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
Kris - Pierre - Thomas
Géry d' Afum team - Benoît -

Impression : Occitane
Imprimerie - Avenue
Jean Baylet - 31095
Toulouse Cedex 9 -
Tél.: 0562113448 (Ce
journal est imprimé
dans le respect de l'environnement)

N° ISSN : 1626-9500
N° Commission paritaire :
0523K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %