

EDITO

Elle !

Il se souvenait parfaitement de leur première rencontre. Cela remontait à un peu plus de dix ans, lors d'une de ses sorties en montagne. Le ciel était dégagé. Il était en forme. Il avait déjà couru pendant quelques heures et dans une descente un peu technique, elle lui est apparue pour la première fois. Il essaya de la rattraper mais elle semblait tellement à l'aise, sautant d'un rocher à l'autre, glissant presque au-dessus du sentier... Il prit quelques risques pour revenir à sa hauteur. Mais il sentit aussitôt que quelque chose venait de se produire. Que cette rencontre allait changer sa vie. Sur le coup, il était tellement enivré par le moment qu'il en oublia même de lui demander comment elle s'appelait et s'ils allaient pouvoir se revoir...

Et pendant les jours qui suivirent, il revint au même endroit, il refit exactement la même sortie et rien n'arriva... Elle semblait avoir totalement disparu.

Il se dit qu'il avait peut-être rêvé et commença même à perdre espoir quand le miracle se produit à nouveau environ deux semaines plus tard. Ce n'était pas tout à fait au même endroit. Sur un sommet cette fois, après une longue montée harassante, elle était là qui semblait l'attendre...

Il ouvrit grand les bras au ciel et ne put empêcher une larme de couler le long de sa joue. Il était tellement heureux de pouvoir la retrouver. Il sut alors qu'elle allait devenir une de ses amies les plus proches. Quelqu'un sur qui il pourrait compter plus que quiconque.

Il n'aurait jamais besoin d'échanger de mots entre eux pour se comprendre et pourtant elle arriverait si facilement à combler toute une partie du vide qui sommeillait en lui depuis tant d'années....

Elle, elle s'appelait « liberté » !

Rémy Jégard

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

"Et voici les Frances de 10km !"



Créés en 1996, avec une première édition qui s'est déroulée à Arras, les championnats de France du 10km sur route 2019, seront organisés en automne prochain en Occitanie...c'est en effet Canet en Roussillon qui va accueillir le dimanche 6 octobre l'élite des «runners» du bitume. Ils seront près de 2000 qualifiés, à en découdre sur cette épreuve toujours très spectaculaire, pour la gagne, le podium, en solos ou par équipes, ou tout simplement pour tenter d'accrocher un «chrono»...Pourvu qu'il n'y ai pas de vent !...car en effet le vent est l'ennemi numéro 1 du coureur de 10km, qui

scrute régulièrement sa tablette météo à l'approche de ce rendez-vous...un rendez-vous, qui par le passé, s'est déjà couru deux fois en Occitanie..en Languedoc même, avec Alès en 2000 et Leucate en 2007. Enfin, pour celles et ceux qui aimeraient, en plus du titre, s'octroyer le record des championnats, il faudra battre les 28'33» réalisées à Brive en 1998, par Benoît Z, et les 32'44» de Fatima Yvelain: claquées en 2003 à Langueux....deux athlètes, qui par la suite, n'ont pas fait que parler la poudre !

Claudy



CHRONO-START
CHRONOMETRAGE SPORTIF
Tél. 06 95 33 28 52 - chrono-start@orange.fr
www.chrono-start.com

Inscrivez vous en ligne pour les mois de mars et avril sur www.chrono-start.com :

- Cap sur Grenade le 1er juin
- Trail des Fouss, le 1er juin
- Les Foulées de l'Isle, le 7 juin
- Le Trail du Cagire, le 8 juin
- L'Ekiden de Rodez, le 8 juin
- Le Despérado Trail, le 9 juin
- Le Trail des Fromagers, le 9 juin
- Le Trail des Pigeonniers, le 15 juin
- Les Foulées Cap Montas, le 16 juin

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F	Ont collaboré à ce numéro : Kris - Pierre - Thomas Géry d' Afum team - Benoît -
Lieu dit Fournier 81500 Teulat	Impression : Occitane Imprimerie - Avenue Jean Baylet - 31095 Toulouse Cedex 9 - Tél.: 0562113448 (Ce journal est imprimé dans le respect de l'environne- ment)
Remy : Tél.06 13 36 08 87 et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24	N° ISSN : 1626-9500 N° Commission paritaire : 0523K80535
E.Mail: runningmag@sfr.fr Directeur de la publication : Rémy Jégard Directeur de la Rédaction : R. Jégard	Abonnement 1 an : 19 € Abonnement de soutien : 76 € Prix TTC aux taux de 2,10 %