

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

"Les 24h et l'Occitanie !"

EDITO

Lettre d'excuses?

« Chérie,

Désolé une nouvelle fois car j'ai dû me lever tôt pour aller m'entraîner. Promis je vais essayer de rentrer très vite même si je suis dans la phase la plus importante de ma préparation et que mes sorties sont de plus en plus longues. J'ai pris quelques minutes tout de même pour te regarder dormir et je t'ai trouvé si belle ; si apaisée... Je bénis ce jour où nous nous sommes rencontrés. Je suis ensuite passé dans la chambre des enfants pour réajuster leurs couvertures et faire en sorte qu'ils n'attrapent pas froid. Comme il me restait quelques minutes avant le lever du jour, j'ai lavé la vaisselle d'hier et j'ai étendu tout le linge. J'ai rapidement passé la serpillère dans les pièces à vivre. Ce sera déjà cela en moins à faire. Pour me faire pardonner de ces quelques absences dans des journées de repos comme celles-ci où j'aurais dû plus profiter de ma famille, je t'ai aussi laissé l'ordinateur ouvert sur une page bien précise. Tu dois choisir entre trois voyages que je t'ai sélectionné. Regarde ça, choisis celui que tu préfères et clique sur l'icône « validez ». Tout est déjà prépayé. Fais-toi plaisir.

Enfin, tu trouveras ton petit-déjeuner prêt sur la table. Tu n'auras plus qu'à faire réchauffer les croissants que je viens juste de ramener de la boulangerie. Je t'ai pressé quelques oranges bien fraîches. Profite de cette belle matinée, ma chérie... Je rentre au plus vite et après ma douche, je te réserve un petit massage intégral qui, je n'en doute pas, effacera toutes les tensions que tu as accumulé durant ta dure semaine de boulot.

A tout à l'heure. Dors bien ! »

Rémy Jégard



Les prochains championnats du Monde des 24h en circuit (dont la première édition s'est déroulée en 2001 en Italie), seront organisés en Occitanie, les 26 et 27 octobre prochains. C'est la ville d'Albi, la sportive, qui va donc une nouvelle fois accueillir une compétition de haut niveau, après les championnats de France de marathon et d'athlétisme sur piste en 2018. Sur leurs terres, les deux équipes de France, hommes et femmes (6 athlètes par équipes), vont donc tenter de faire aussi bien que leurs homologues du trail, qui viennent de s'imposer brillamment aux Mondiaux de Miranda (Portugal)...dans cette cour des grands du

monde de l'endurance, trois athlètes sélectionnés pour cet évènement, sont licenciés en Occitanie : Laurence Noel-Vittoz, d'Athlé 66, médaillée de bronze aux derniers championnats de France des 24h à Brive (210km 424, le 30 mai 2019), Chloé Coenye (209km063 également à Brive) du Pérois Footing (34), et le champion de France 2018, Raphaël Gérardin, lui aussi du Pérois Footing, dont le record personnel est de 251km725.

Claudy



Inscrivez vous en ligne pour les mois de mars et avril sur www.chrono-start.com :

- Le Trail Urbain de Figeac, le 29 juin
- La Corrida du Diamant Noir, le 5 juillet
- Les sentiers du lac, le 7 juillet
- Le Trail de Boudou, le 7 juillet
- La Nocturne de Jacquemart, le 12 juillet
- Le Trail du Touch, le 14 juillet
- Le Trail des 3 Pics, le 21 juillet
- Les Foulées de St-Sauveur, le 26 juillet
- Le Trail du Grifoulet, le 28 juillet

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

Lieu dit Fournier
81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication : Rémy Jégard
Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
Kris - Pierre - Thomas
Géry d' Afum team - Benoît -

Impression : Occitane
Imprimerie - Avenue
Jean Baylet - 31095
Toulouse Cedex 9 -
Tél.: 0562113448 (Ce
journal est imprimé
dans le respect de l'environne-
ment)



N° ISSN : 1626-9500
N° Commission paritaire :
0523K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien
: 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %