

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

EDITO

Après la ligne...

J'avais bien vu avant le départ qu'il boitait légèrement et que ces 42km ne seraient pas une partie de plaisir pour lui... Pourtant quand je l'ai retrouvé à l'arrivée, je ne pensais pas le voir dans cet état. Je l'ai vu s'écrouler derrière la ligne. En pleurs. Je ne le connaissais pas mais son allure m'avait attiré. Aussi je suis allé le trouver et je lui ai posé la question. Simplement.

« Vous êtes heureux d'avoir pu finir, c'est ça ? Enorme bravo à vous en tout cas ! »

Il a mis un peu de temps à sécher ses larmes et à pouvoir me répondre. Il n'y avait pas que sa jambe qui le faisait souffrir. Il m'a raconté un peu de son histoire. Qu'il était né avec une malformation et que pourtant la course avait toujours été sa passion. Qu'il n'avait jamais dépassé les 10km et qu'aujourd'hui était vraiment particulier... car....

« J'avais promis à mon fils d'y parvenir... C'est lui qui aurait dû courir aujourd'hui. Je lui avais transmis ma passion de la course et il progressait sans cesse. On avait programmé ensemble son premier marathon. Il devait fêter ses 20 ans dans quelques jours. Je sais que c'est un peu jeune pour une telle distance... Mais... mais il y a quelques mois, il a eu un accident de la route et il s'en est allé... Aussi je lui ai promis sur sa tombe que je le finirais pour lui et je me suis entraîné dur pour pouvoir aller au bout. Alors oui j'ai souffert physiquement mais cela n'est rien par rapport au reste... J'espère qu'il est heureux en tout cas de m'avoir vu de là où il est ! J'espère vraiment de tout cœur... »

Evidemment j'ai craqué aussi et je me suis mis à pleurer. Et dire que tant de gens courent juste pour s'afficher, pour se mettre en avant...

Rémy Jégard

"La marche aquatique !"



Par ces chaleurs qui courent.. avec des périodes de canicule à répétition, la marche nordique, créée en Finlande voici presque un siècle, pour permettre aux skieurs de fond scandinaves de s'entraîner durant l'été, pourrait bien évoluer, et s'adapter aux conditions climatiques en devenant une pratique rafraichissante...la «marche aquatique» en fait,... une nouvelle discipline estivale ?..pourquoi pas, car on peut y retrouver les bienfaits de la marche nordique, et profiter d'un bel outil de récupération après une sortie longue dans les sentiers. Il faut juste avoir une rivière ou une plage à sa disposition ! De plus, la FFA (Fédération Française d'Athlétisme), toujours prompte et prête à

faire du chiffre, pourrait valider ce nouveau concept d'effort dans son escarcelle...et créer un championnat de France !... bon, ça va certainement tomber à l'eau...à moins que les équipementiers se penchent sur la question en créant des chaussures adaptées à cette pratique aquatique !

Claudy Benoit



Inscrivez vous en ligne pour les mois de mars et avril sur www.chrono-start.com :

- Les Foulées de St-Sauveur, le 26 juillet
- Le Trail du Grifoulet, le 28 juillet
- Le Trail de la Barousse, le 4 août
- L'Ikalan, le 15 août
- La Ronde du Cassoulet, le 21 août
- La Corrida de Montech, le 23 août
- Le Trail de la Mouline, le 24 août
- Le Marathon des Oussailles, le 25 août
- Le Trail des Châteaux, le 25 août

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

Lieu dit Fournier
81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication : Rémy Jégard
Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
Kris - Pierre - Thomas
Géry d' Afum team - Benoit -

Impression : Occitane
Imprimerie - Avenue
Jean Baylet - 31095
Toulouse Cedex 9 -
Tél.: 0562113448 (Ce
journal est imprimé
dans le respect de l'environnement)



N° ISSN : 1626-9500
N° Commission paritaire :
0523K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %