

EDITO

Bénévole !

Un passionné. Forcément. Un altruiste. Assurément. Une denrée de plus en plus rare. C'est certain. Un ami de l'organisateur. Le plus souvent.

Quelqu'un qui va aux réunions de préparation. Trois, quatre, cinq ou dix fois par an. Toujours un soir de la semaine. Ambiance détendue mais tout noter pour ne rien oublier et ne pas décevoir. Réunion du soir. Entre 19h30 et 22h. Et souvent jusqu'à pas d'heure.

Quelqu'un qui prête main forte aussi pour tout préparer sur place la veille ou l'avant-veille de la course. Une force vive. Qui n'a pas peur de mouiller le maillot. Plein de choses à trimpler. Barrières à remuer, ravito à charrier.

Quelqu'un qui connaît son rôle sur le bout des doigts. Le ravito N°4 aux croisements du chemin et du sentier. En haut de la montée. Celle qui fait mal aux jambes. Celle qu'il connaît tellement bien car tout près de chez lui. Il emmène dans sa voiture deux tables et une chaise. Au cas où. Sa fille et une copine à elle sont là pour l'aider. Et puis sûrement le voisin aussi. Comme d'habitude. Il sort du coffre les boissons, les barres de céréales et les fruits. Il installe tout ça. Et puis il attend. Un petit texto pour prévenir les autres qu'il est prêt. En poste de 7h du mat à midi ou 13h. Jusqu'au serre-file. Il met la radio de sa voiture à fond. Histoire de mettre un peu d'ambiance. Il est assez loin de la zone d'arrivée. Il est dans son petit monde. Quelqu'un qui encourage aussi. Il sait qu'en passant devant lui les coureurs ne sont pas au mieux. Alors il les applaudit. Il leur demande ce qu'ils veulent. Il plaisante un peu. Il détend l'atmosphère. Il crie. Il sourit. Il rit. Il se sent bien. Cette année il fait si beau. Et dire que l'an dernier, il pleuvait averse. Il adore aider. Rendre service. Il a le sentiment qu'il emmène sa petite pierre à l'édifice. Qu'il permet à chacun d'aller peut-être un peu plus loin.

Quelqu'un qui aime rendre service. Et qui n'attend rien en retour. Juste faire vivre un peu son village. Sa ville. Tisser du lien social. Donner de son temps qu'il ne pense ainsi pas perdre. Se sentir utile. Participer à sa façon.

Quelqu'un qui vit et aime la vie. Quelqu'un qui communique et aime les autres aussi.

Un bénévole tout simplement. Sans qui rien ne serait possible. C'est certain.

Rémy Jégard



Inscrivez vous en ligne pour le mois d'octobre sur www.chrono-start.com :

- Le Trail du Cassoulet, le 2 octobre
- Le Mond'on Run, le 2 octobre
- Cap sur Grenade, le 8 octobre
- Grands Trails d'Auvergne, le 8 octobre
- La Lautrecoise, le 9 octobre
- La Buzetoise, le 9 octobre
- Le trail des Bosses, le 15 octobre
- La Noémienne, le 16 octobre

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

Les courses de village !



...constituant la substance populaire de la course à pied, les courses de villages arrivent plus difficilement qu'auparavant à rassembler des pelotons attractifs, tant il est vrai que le «populaire» est parfois devenu rentable pour beaucoup d'organismes..voici un petit demi-siècle, il était de bon ton d'organiser ces rendez-vous ruraux, festifs et conviviaux.. qui ont ,dans la foulée, efficacement contribué à rendre notre pratique sportive préférée si fédératrice. ...et tellement populaire donc !!..ce dont profitent maintenant pas mal d'entreprises événementielles qui ont su jouer la carte de l'opportunisme. Pourtant, il

paraît nécessaire et essentiel que ces courses de villages puissent encore exister dans le paysage sportif... comme un service de proximité (de plus), donc, à défendre...comme les perceptions, les écoles, les hôpitaux... qui malheureusement ferment régulièrement en zones de campagne. Amis coureurs, sachez choisir la couleur de votre dossard !

Claudy Benoit

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

Lieu dit Fournier

81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87 et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication : Rémy Jégard

Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
- Krys - Christine Robert - Théo Montal - Jacques Raboisson - Pierre Garaudet - Thomas Francoual - Richard Bohan

Impression : Capitouls Imprimerie - 1 chemin de Rebeillou 31130 Flourens - Tél.: 0561244834

(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)

N° ISSN : 2739-5006

N° Commission paritaire : 0523K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %