

EDITO

L'âme du trail !

J'adore tant cette ambiance des petites épreuves de trail. Quand il n'y a pas beaucoup de monde, quand tu tapes la causette avec l'organisateur le matin même autour d'un café chaud, quand les sentiers semblent n'appartenir qu'à toi, quand tu refais la course juste après avec trois potes autour du ravito d'arrivée... C'est difficile à expliquer juste avec quelques mots. C'est une authenticité. Même si je sais que ce terme est un peu galvaudé à notre époque. C'est comme un bout de vie quoi...

Tu retrouves quelques amis que tu as appris à connaître au fil des courses, tu profites d'un parcours tracé avec amour par une ou deux personnes qui rêvaient de te faire découvrir leur spot d'entraînement, tu te donnes au maximum pour faire de ton mieux et ne pas regretter, tu rencontres aussi un ou deux traileurs avec qui tu as couru, qui allaient au même rythme que toi et avec qui tu vas peut-être créer des liens durables, tu traines un peu ensuite autour du pot de l'amitié... Ce sont toutes ces petites courses qui font la grandeur de notre discipline. Ne nous y trompons pas. Ce sont celles des origines. Celles où des hommes et des femmes se sont regroupés autour d'une même passion pour la faire découvrir à d'autres. Bien sûr ces petits trails ne sont pas connus, pas suivis par les médias nationaux, par les influenceurs en quête de reconnaissance, ni par les champions en quête d'une ligne de plus au palmarès... mais cela n'a pas d'importance. Car c'est justement ce qui en fait leur force et leur intérêt. Ceux qui y vont s'y sentent si bien et, ce, depuis toujours.

Merci aux petites courses et à leurs organisateurs passionnés. J'adore tellement ces ambiances....

Rémy Jégard

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

Objectif JO 2024 !



Elle court beaucoup Mélody Julien...parfois même un peu trop...mais la talentueuse athlète de l'AS Montredon, a vraiment une énergie et des ressources insoupçonnées. Quelques jours seulement après sa performance décevante aux championnats de France du 10000m sur piste (4e en 34'3), la jeune Tarnaise, tout juste descendue d'un stage à Font-Romeu, a fait voler en éclat son record personnel sur les 42km195, en passant allègrement sous la barre des 2h30mn...2h29'7, et une place de 5e féminine au marathon international de Prague. Une performance qui relance son envie

de Jeux Olympiques, bien sur, car pour Paris 2024, elle n'est pas loin du compte....2h26'50, telle est la « perf » pour être sélectionnée aux JO. Pour cette année 2023, elle peut être, le 24 août prochain, au départ du marathon des championnats du monde de Budapest (minima 2h28'), mais avant cela elle sera dans l'équipe de France féminine pour la coupe d'Europe du 10000m sur piste (4 juin à Pace en Bretagne)

Claudy



Inscrivez vous en ligne pour le mois de juillet et août sur www.chrono-start.com :

- La Corrida de Toulouse, le 30 juin
- Trail du Pic ces 3 Seigneurs, le 9 juillet
- Trail du Touch, le 14 juillet
- Trail du Château de Terrides, le 16 juillet
- L'Ultrariège, les 21, 22 et 23 juillet
- Les foulées nocturnes du Saves, le 3 août
- La Ronde du Cassoulet, le 16 août
- Le Marathon des Oussailles, le 27 août

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

Lieu dit Fournier

81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87 et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication : Rémy Jégard

Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
- Krys - Christine Robert - Théo Montal - Jacques Raboisson - Pierre Garaudet - Thomas Francoual - Richard Bohan

Impression : BCR Imprimeur
32000 Gimont

(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)

N° ISSN : 2739-5006

N° Commission paritaire :
0224K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %