

EDITO

Le trail ?

Jamais évident d'essayer de donner une définition du mot trail. D'autant plus qu'au fil des ans, il évolue, il change, il se diversifie aussi. Certains y voient de la compétition, d'autres un moyen de se surpasser ou de se lancer des défis. Il y a de plus en plus d'adeptes et du matériel de plus en plus spécifique. Ceux des tous débuts ne s'y retrouvent peut-être plus forcément ou bien au contraire ont su évoluer avec lui. Ceux qui s'y mettent de nos jours ont des tas de possibilités pour s'éclater, pour se faire plaisir. Qu'importe d'ailleurs s'ils veulent en faire profiter les autres en le partageant ou bien le garder pour eux comme un jardin secret...

Mais en tout cas, ce qui ne changera jamais et ceci quelque soit votre âge et vos années de pratique, c'est ce que l'on peut ressentir au détour d'un sentier, en montagne ou bien en campagne, quand vous vous laissez surprendre par un paysage ou un point de vue incroyable.

A ce moment-là, précisément, vous vous dites juste que vous avez de la chance, que vous êtes privilégiés et que cela valez bien les quelques efforts qui vous y ont menés.

Mais si, mais si... vous savez bien ? Cette impression d'être au bon moment au bon endroit. Alors plus rien d'autre n'a guère d'importance. Cela ne dure que quelques minutes. Parfois moins. Vous en profitez pleinement, du plus fort que votre conscience vous le permet, et vous emmagasinez cela au plus profond de vous pour, peut-être, vous en servir plus tard. Quand ça ira moins bien et que vous en aurez vraiment besoin.

Alors le trail, on peut lui donner plein de définitions. C'est sûr. Mais pour moi cela reste et restera ces moments-là volés au temps. Juste ça !

Rémy Jégard

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

"Cap Découverte à l'affiche !"



La saison de cross-country 2023/2024 qui aura débuté le 1er novembre à St-Jean-du-Gard avec la 54e édition du cross de la Saucisse, épreuve mise en place en 1967 par le champion Cévenol Raphaël Pujazon, va une nouvelle fois attirer la foule des pratiquants en Occitanie. En effet après 2021, année où Montauban avait accueilli l'élite hexagonale, c'est cette fois le site de Cap Découverte, à Carmaux qui aura ce privilège les 9 et 10 mars prochains. On se souvient du bel engouement lors de la dernière demi-finale Occitanie, qui s'était déroulée en février 2023 sur cette ancienne mine de charbon à ciel ouvert, réaménagée maintenant en pôle

loisirs depuis 2003. Ce sont près de 4000 coureurs qui vont donc en découler sur le sélectif tracé Tarnais, à l'occasion des prochains championnats de France de la discipline. Pour les meilleurs régionaux, la participation à ces championnats passera par une qualification prévue à Carcassonne le 18 février. A vos pointes donc... après Carhaix en mars 2023, rendez-vous à Cap Découverte pour l'épreuve reine du cross !

Claudy Benoit

www.runningmag.fr



Inscrivez vous en ligne pour le mois de décembre sur www.chrono-start.com :

- La Teulatoise, le 25 novembre
- Les Foulées Lagarriguoises, le 26 novembre
- Le Trail de l'Igue, le 2 et 3 décembre
- La Launagu'Etoile, le 3 décembre
- La Gaillacoise, le 9 décembre
- Le Trail des Oufs, le 10 décembre
- La Ronde de Ramonville, le 10 décembre
- La Ronde des Eoliennes, le 10 décembre

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

Lieu dit Fournier
81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication : Rémy Jégard
Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
- Krys - Christine Robert - Théo Montal - Jacques Raboisson - Pierre Garaudet - Thomas Francoual - Richard Bohan - Amandine Gayan

Impression : BCR Imprimeur
32000 Gimont
(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)
N° ISSN : 2739-5006
N° Commission paritaire : 0224K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %