

LE MOT D'ALAIN LETARD

EDITO

Partage...

Il franchit la ligne. Enfin. Après tant d'heures à souffrir en silence. Avec pour seul écho, le bruit de ses pas sur le sentier. Avec dans son corps tant de douleurs accumulées. Il est allé au bout du bout. Il a tout donné pour enfin parcourir cette fameuse dernière ligne droite. Pour lever les bras au ciel vers ce graal imaginaire qu'il s'est lui-même inventé. C'était son défi. Son aventure. Son périple. Il l'avait préparé depuis tellement longtemps. Il avait sacrifié tant et tant de moments pour y parvenir. Et puis enfin, il a coupé cette ligne. Ce petit trait de peinture placé là presque au hasard sur le bitume... Et il s'est laissé envahir par l'émotion. Comme si son mental le lâchait lui aussi et rejoignait son corps et ses muscles depuis longtemps sans vie...

Et c'est à ce moment là qu'il l'a vu. Elle. Celle qu'il cherchait depuis quelques minutes déjà. Elle, sa compagne, sa femme. Elle qui avait partagé tous ses moments de doute, toute sa préparation, toutes ses joies et ses souffrances. Elle qui savait tout. Et plus encore.

Leurs regards se sont croisés. Ils n'ont pas eu besoin de se parler. Elle lui a ôté son camelbak. Elle a essuyé son front et elle a pris sa tête entre ses mains. Elle l'a regardé pendant de longues secondes. Intensément. Les yeux dans les yeux. Ni lui, ni elle, n'entendaient plus le speaker, ni la musique assourdissante. Elle a juste dit : « Je t'aime! » Et ils ont pleuré ensemble.

Rémy Jégard



Inscrivez vous en ligne pour les mois de mars et avril sur www.chrono-start.com :

- Sur les pas de d'Artagnan, le 29 juin
- Les sentiers du lac, le 1er juillet
- Le Trail des Buis, le 8 juillet
- Le Trail du Touch, le 14 juillet
- Les foulées de St-Sauveur, le 27 juillet
- Le Trail du Grifoulet, le 29 juillet
- Corrida de Mirepoix, le 3 août
- Trail de la Barousse, le 5 août

"De la montagne à la mer !"



Mois, important en animations comme en kilomètres parcourus...

Tout d'abord les 20 ans de la Pastourelle avec 2 jours de sport, de fêtes en tous genres. Manche du TTN, des plus réussies, un plateau des plus relevés en trail, comme en VTT... Sous l'œil avisé de l'entraîneur de l'équipe de France de trail Philippe Propage. Quant aux soirées, le qualificatif d'explosives serait le qualificatif qui conviendrait le mieux. Merci Philippe et tes 500 bénévoles... Vous avez bien lu 500 ! Pour un week end exceptionnel de cette Pastourelle Isotoner. Quel accueil ! Elle restera gravée dans bien des mémoires cette 20ème édition.

Puis le dimanche suivant, le 27 mai, toujours du trail au Taillan Medoc cette fois, avec l'équipe de Nicolas Nicolaou. Et celles et ceux de la Fraise Athlétique. Succès assuré par une équipe bien rodée. Plus de mille participants en tout. Que du plaisir ! Merci pour ce rendez vous. Coup de chapeau. Puis pour moi, une première sur le bord de la plage de Royan pour le 4ème Marathon de Royan Côte de Beauté. Cette organisation rejoignait le Challenge de la Convivialité des épreuves Festivales (Cheverny, Blaye, La Pastourelle, Espelette, Dax, le Medoc, Ceret, Verfeif et le Cassoulet, Jarnac et le marathon du Cognac... et bien d'autres encore). Etant un des animateurs parmi les plus présents sur ce Challenge, je peux dire que l'esprit, la philosophie de ce marathon est à la hauteur de ce qui ce fait ailleurs. Il est vrai que l'animation des soirées confiée à Stéphanie Swing est la garantie d'un succès assuré. Pour les épreuves, 10K et Marathon, cour-

ses à label et championnat du LANA pour le marathon. Parcours superbe, visitant les villages environnants, avec presque toujours la proximité maritime.... Quelle beauté ce parcours sur la côte, avec une arrivée sur la plage de la Grande Conche après un cheminement de 303 mètres sur un tapis posé à même le sable. Des déguisements, des KEKE en grand nombre, venus pour l'anniversaire de Hubert. Des chants, de la bonne humeur, de la convivialité, tout cela sous un soleil estival affichant 38°C. Des coureurs à l'ouvrage, écrasés par la chaleur et évidemment quelques difficultés pour arriver au terme de cette épreuve. Un grand merci aux meneurs d'allure pour leurs dévouements et leur humilité. Ecran géant, sonorisation efficace, informatique à l'arrivée des plus professionnelles. Ainsi tout a été réuni pour faire de cette épreuve un moment fort de la saison. Jean Pierre Dumon, « le Boss », qui vient du foot et qui est un passionné, a beaucoup regardé, observé. Et a ainsi mis sur pied avec ses 300 bénévoles une épreuve appréciée de tous. Il est vrai aussi, et j'ai pu le constater, une implication du maire de Royan et de son équipe municipale, tout comme un soutien des municipalités des communes traversées par les épreuves.

J'ai été bluffé. J'aurais pu m'en douter sachant que Jean-Pierre venait de recruter quelqu'un de bon conseil, Christian Hurson, à l'origine du marathon de Cheverny. Merci à vous tous pour votre accueil et votre gentillesse. Le 1er juin 2019 aura lieu le 5ème Marathon de Royan. A noter absolument sur votre agenda. Marathon, semi, 10Km.

Je serai dans les semaines à venir à l'Utpma d'Aurillac puis à Bouliac, aux Foulées des Jalles à Bruges, à Espelette, à Bourg sur Gironde, à Mont de Marsan pour le Moun en Fête, Saint Vincent de Tyrosse (Championnat des Landes de 10km). A bientôt et bon été.

Alain LETARD
alain.letard@sfr.fr

Running Mag est édité par la société R2 Presse au capital de 2.000 F

Lieu dit Fournier
81500 Teulat

Remy : Tél. 06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E. Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication : Rémy Jégard
Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
Kris - Pierre - Thomas
Géry d' Afum team - Benoît -

Impression : Occitane
Imprimerie - Avenue
Jean Baylet - 31095
Toulouse Cedex 9 -
Tél.: 0562113448 (Ce
journal est imprimé
dans le respect de l'environnement)



N° ISSN : 1626-9500
N° Commission paritaire :
0518K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %