

BULLETTIN D'INSCRIPTION

Retrait des dossards : salle des glaces, centre du village
le samedi 16 oct. de 14h à 17h, et le dimanche 17 oct. avant 8h45.

Bulletin à retourner à :

Mairie de Pechabou - Club Loisirs Marathon
Av. d'Occitanie - 31320 PECHABOU

N° DOSSARD cadre réservé

Equipier 1

Equipier 2

Nom 1 :
Prénom :
Sexe :
Adresse :
.....
Ville :
Code Postal:
e-mail :
Né(e) le :
Club :
Licence :
Je soussigné(e).....

Nom 2:
Prénom :
Sexe :
Adresse :
.....
Ville :
Code Postal:
e-mail :
Né(e) le :
Club :
Licence :
Je soussigné(e).....

certifie avoir subi une visite
médicale comme le précise le
règlement de la course.

Je déclare prendre sous ma
responsabilité tout accident de
santé qui pourrait être la suite
directe ou indirecte de cette
épreuve.

Le présent engagement oblige
mes héritiers et ayant droits.

certifie avoir subi une visite
médicale comme le précise le
règlement de la course.

Je déclare prendre sous ma
responsabilité tout accident de
santé qui pourrait être la suite
directe ou indirecte de cette
épreuve.

Le présent engagement oblige
mes héritiers et ayant droits.

Non Licencié : je joins un
certificat médical de moins
d'un an au jour de la course.

Licencié : je joins une
photocopie de ma licence
(course à pied ; cyclisme ;
triathlon)

je joins un chèque de 10 €
ordre: "Club loisirs Marathon".

j'atteste avoir pris
connaissance du règlement
à

le
Signature :

Non Licencié : je joins un
certificat médical de moins
d'un an au jour de la course.

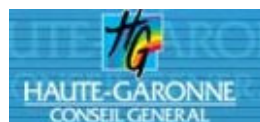
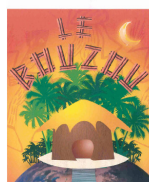
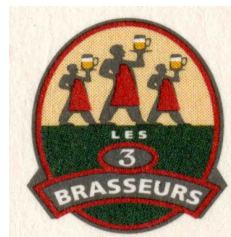
Licencié : je joins une
photocopie de ma licence
(course à pied ; cyclisme ;
triathlon)

je joins un chèque de 10 € à
ordre: "Club loisirs Marathon"

j'atteste avoir pris
connaissance du règlement
à

le
Signature :

LES PARTENAIRES



Mairie Pechabou

S.O.G.E.C.E.R

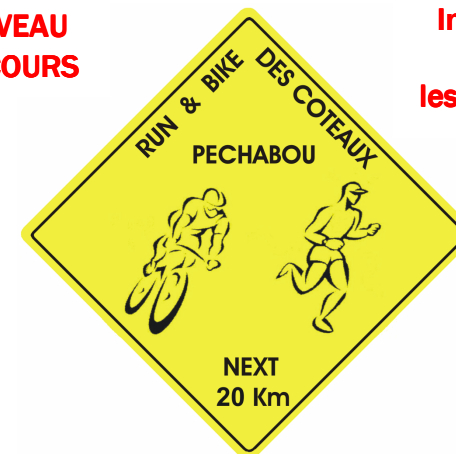
7^{ème} RUN & BIKE de Pechabou

Epreuve de 20 km,
en duo (VTT + course à pied)

Dimanche 17 Octobre 2010

NOUVEAU
PARCOURS

Inscription
Internet
lesportif.com



Départ : 9h30

Participants : Nombre d'équipes **limité à 180**

Inscriptions : **20 € par équipe**

Dates limites: le 12/10/2010 par courrier
le 16/10/2010 sur place

+Permanence inscription à Decathlon Escalquens:
le sam. 09/10/2010

Pas d'inscription par téléphone, **ni le jour de la course**

Parcours enfants : 2 courses dans le centre du village
- de 1300m pour les enfants âgés de 9 à 13 ans
- de 650m pour les enfants âgés de 8 ans et moins

Départ à 11h30 - Inscription gratuite le jour même

ORGANISATION ET RENSEIGNEMENTS

Jean Pierre : 05 81 60 21 04

Pierre Yves : 05 61 27 14 83

Web : <http://www.runbikepechabou.fr>

Prix et Dotations

Ces prix ne sont pas cumulables

Un Maillot de running à chaque participant

Un tirage au sort

Une Coupe aux 3 premières équipes du classement scratch

Une Coupe aux 3 premières équipes mixtes

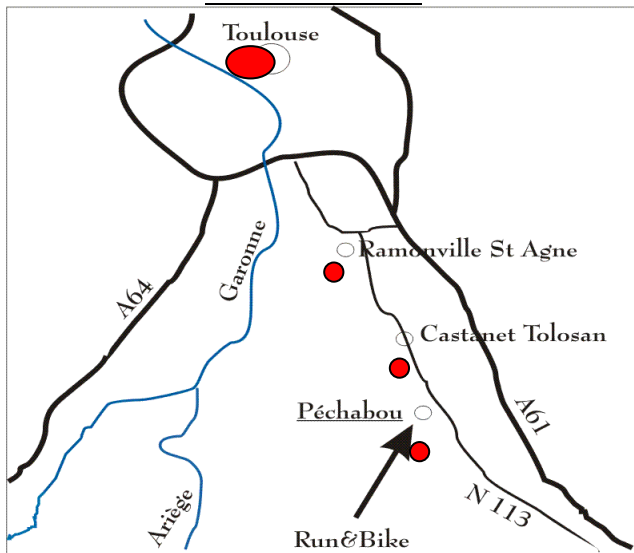
Une Coupe aux 3 premières équipes féminines

Une Coupe aux 3 premières équipes du classt "Sicoval"

SECURITE

Des signaleurs veilleront à votre sécurité aux principaux croisements. Néanmoins, le respect vigilant du code de la route s'impose sur tout le parcours, en particulier sur les portions asphaltées, où il convient de **courir et de rouler à droite**. Le coureur à pied a toujours la priorité sur le VTT. Pour éviter accrochages et encombrements, le premier relais pourra se prendre, au plus tôt, à 1000 mètres environ du départ.

PLAN D'ACCES



REGLEMENT

ARTICLE 1 : Le Club Loisirs Marathon se réserve le droit de modifier le parcours jusqu'au dernier moment.
En cas d'intempéries la course pourra être reportée à une date ultérieure.
Les inscriptions seront limitées à 180 équipes.

ARTICLE 2 : L'épreuve est ouverte
- aux concurrent(e)s adultes né(e)s en 1992 et avant
- aux concurrents mineurs âgés de 17 ans révolus, moyennant la fourniture d'une autorisation parentale

ARTICLE 3 : ENGAGEMENT - Les inscriptions seront acceptées
- **par courrier** jusqu'au 12/10/10 à la Mairie de Pechabou : **20 €/équipe**
- **sur place** : la veille de la course (14-17h) - **pas d'inscription** le dimanche matin
- **par internet** jusqu'au vendredi 15 octobre (minuit)
sur le site www.le-sportif.com ⇒ lien actif à partir de notre site
paiement sécurisé 20€ + 1,8€ de frais

Aucun remboursement ne sera effectué aux équipes absentes.
Une permanence pour inscriptions & retraits de dossards, sera tenue le samedi 16 oct. de 14 à 17h, salle des glaces à Pechabou.
Le dimanche, seuls seront possibles les retraits des dossards.

ARTICLE 4 : CERTIFICATS MEDICAUX

Chaque participants devra **fournir un certificat médical de moins d'un an** de non contre-indication à la pratique **en compétition** de la course à pied et du vélo.
Pour les licenciés, fournir la photocopie de la licence (course à pied, velo ou triathlon)

L'organisation conservera ces certificats après la course pendant un an

ARTICLE 5 : DEROULEMENT

Une course de 20 km soit 1 tour de circuit, départ et arrivée à Pechabou
Le départ est fixé à 9h30.
Les équipes sont composées de 2 concurrents : hommes, femmes, mixte.
Les vélos partiront 3 minutes après les coureurs, puis les rejoindront
Les relais peuvent se faire au gré des coureurs, à n'importe quel lieu du parcours.

ARTICLE 6 : CLASSEMENT

Il sera **impératif que les 2 coureurs soient ensemble** pour franchir l'arrivée.
Le classement sera fait sur le 2ème équipier.

ARTICLE 7 : SECURITE - Les participants devront respecter les dispositions du code de la route.
Chaque équipier doit avoir son dossard bien visible et porté sur le devant.
Le port du **casque est obligatoire** pour le cycliste

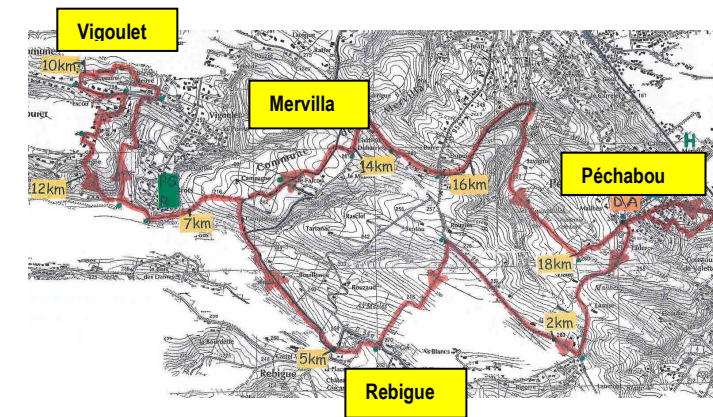
ARTICLE 8 : RESPONSABILITES - Les organisateurs déclinent toute responsabilité relative aux vols, pertes, accidents susceptibles de se produire dans le cadre de cette manifestation. En aucun cas un concurrent ou accompagnateur ne pourra faire valoir de droit quelconque vis à vis des organisateurs
Le simple fait de participer implique la connaissance et le respect du présent règlement.

ARTICLE 9: DROIT A L'IMAGE - Les concurrents acceptent que les photographies prises le jour de la course puissent être publiées sur le site web de la course

ARTICLE 10: PARCOURS ENFANTS - Inscription gratuite
= 1300 m pour ceux nés entre 1997 et 2001
= 650 m pour ceux nés en 2002 et après.
Une récompense sera attribuée à chaque enfant participant.

PARCOURS

60% chemin , 40% route
départ et arrivée : centre village de Pechabou



Nota : détails du parcours disponibles sur notre site web
www.runbikepechabou.fr

2 Ravitaillements sont prévus sur le parcours

PROFIL du CIRCUIT

dénivelé positif cumulé = 465 m

