

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - €	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 9 févr	DUN	09	Trail du Maquis	22,9km 9h30 10 €	Trail	Association Sportive Dunoise André BERENGER : 05 61 68 74 38 - 06 32 95 03 59 asdun09@gmail.com	André BERENGER - 7, rue des Pyrénées 09600 DUN http://traildumaquis.sitew.fr
dim 6 avr	MONTELS	09	La Séronaise	7-16-20 km 9h30 18-15-10 €	Nature	Asso Les Amis de la Voie Verte Christian Stevens : 05 61 02 70 79 - 06 30 95 32 39 voieverte117@gmail.com	Christian STEVENS - Le Clos Fleuri - 09240 Montels www.voieverte117.com
dim 13 avr	FERME DE CATHALA	09	Escapade des Asperges	11km400	Nature	Association des Escapades Marie Brigitte FELIU : 05 61 67 06 64 - 06 72 49 08 98	Association des Escapades - Ferme Cathala - 09700 Gaudies
dim 20 avr	LAVELANET	09	Trail des Citadelles	73km et 40km	Trail	Amicale Intersport du Pays d'Olmes Office de Tourisme : 05 61 01 22 20 contact@trail-citadelles.com	OFFICE DE TOURISME - Rue Jean Canal 09300 LAVELANET http://www.trail-citadelles.com/
dim 4 mai	MERCUS FOIX	09	Mercus-Foix	14km 10h00 8 €	Route- Nature	Foix Course Pédestre Anne-Marie DEGUILHEM : 05 61 65 40 47-06 73 16 70 23 fcp9@orange.fr	Anne-Marie DEGUILHEM - Le linas 09000 FERRIERES SUR ARIEGE
dim 11 mai	DALOU	09	Trail de Dalou	12,5km 10h00 12 €	Trail	Audrey COLOMBIES : 06 62 26 59 02 traildedalou@gmail.com	Les semelles dans le vent - Nicole DELCAYRE - 4 chemin de la coste - 09120 DALOU
dim 18 mai	SAVERDUN	09	Pentes et Côtes Saverdun	21km et 10 km 9h30 13-10€	Trail	Courir sympa saverdun Nathalie MARTINEZ 06 14 36 32 84 courirsympasaverdun@hotmail.fr	Courir Sympa Saverdun - Mairie - 09700 Saverdun
dim 25 mai	MAZÈRES	09	Foulées Mazériennes	20km et 10 km 9h30 12-12 €	Nature	Michel DUMAS 06 34 54 19 94 michel.dumas@educagri.fr	Mazères Course Pédestre - Hotel de Ville - 09270 Mazères http://www.mazeres-course-pedestre.blogspot.fr/
dim 1 juin	AX LES THERMES	09	Course des 3 villages	30km et 11km 8h00 18 €	Nature	Association AX ANIMATION : 05 61 64 38 00 laurenceaxanim@orange.fr	Association AX ANIMATION - Chemin de la condamne 09110 AX LES THERMES http://www.ax-animation.com/
dim 8 juin	AULUS LES BAINS	09	Tourn Cascade d'Ars	13,5 km 9h30 10€	Montagne	Patrice RIEU : 05 61 66 49 62 - 06 42 54 95 39 parice.rieu@laposte.net	Assoc Aulus Avenir - Camps Redouns 09140 AULUS - LES - BAINS http://www.tour.ars.free.fr/
dim 8 juin	AULUS LES BAINS	09	Trail de la vallée du Garbet	27 km 9h30 13€	Montagne	Patrice RIEU : 05 61 66 49 62 - 06 42 54 95 39 parice.rieu@laposte.net	Assoc Aulus Avenir - Camps Redouns 09140 AULUS - LES - BAINS http://www.tour.ars.free.fr/
sam 14 juin	GAJAN	09	La Gajanaise	15 km 16h00 10€	Trail/Nature	Comité des Fêtes de Gajan Sébastien FACHIN : 06 48 22 06 31 fabien.fachin@laposte.net	Comité des Fêtes de Gajan- Mairie de Gajan - 09190 Gajan
sam 21 juin	ST PAUL DE JARRAT	09	Trail des Crêtes	50km-24km - 10km 7h00 12€	Trail- Montagne	Club du Mont Fourcat PORTET Thierry : 06 07 15 56 37 thierry.portet@sfr.fr	Mairie de St Paul de Jarrat 09000 ST PAUL DE JARRAT http://www.traildescrettes.jimdo.com
sam 28 juin	SENTEIN	09	Trail de la Biroussanne	23 km 9h30 7€	Trail- découverte	Hubert BESNIER : 06 84 00 45 26 organisation@traileriege.com	APT Trail Ariège - Place de l'église - 09800 Sentein http://www.traileriege.com
dim 6 juil	VARILHES	09	L'Ariège au Féminin	10km et 6km 11h00 10 €	Nature	Marie Luce Pradier : 06 14 04 78 49 contact@ariegefeminin.fr Florent Vié : 06 75 53 50 70	Thelma Et Louise -Chez Mlle BARREAU - 36 Avenue René Cassin 09120 VARILHES http://www.ariegefeminin.fr
dim 13 juil	LUZENAC	09	Challenge Jean Philippe Galy	13km 9h30 13 €	Montagne	ASNA Michel : 06 31 08 08 01 asna.michel@orange.fr	Comité des Fêtes de Luzenac - Mairie - 09250 Luzenac
dim 20 juil	VERNAJOUL	09	Les Foulées Vernajouloises	10km et 6km 16h00 10-6€	Nature	Pascal DENJEAN pascal.denjean@gmail.com	Comité des Fêtes - Mairie 09000 VERNAJOUL http://www.vernajoulariegepyrenees.com
dim 27 juil	ORLU	09	Dent d'Orlu	14km 8h30 15 €	Montagne	Philippe BONREPAUX : 05 61 64 21 70 - 06 08 91 72 59 mairie-ortu@wanadoo.fr	Foyer Leo Lagrange - Mairie 09110 ORLU http://www.vallee-ortu.com
sam 2 août	SAINT-GIRONS	09	Corrida Pédestre de St Girons	10km 21h00 10 €	Route	Sébastien ROBERT : 06 47 55 83 47 coulau@wanadoo.fr	OMSEP - Mairie St Girons - 09200 St Girons

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - €	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 10 août	PERLES ET CASTELET	09	La Perloise	12,6km 9h00 7€	Trail	Christian VIVES : 05 61 65 41 80 rocdelagadibe@orange.fr	Asso Roc de la Gibe - 2 le plâa 09110 PERLES ET CASTELET http://www.laperloise09.over-blog.com
dim 10 août	SENTEIN	09	Tour du Biros	17km 9h00 7 €	Trail - découverte	Hubert BESNIER : 06 84 00 45 26 organisation@traileriege.com	APT Trail Ariège - Place de l'église - 09800 Sentein http://www.traileriege.com
jeu 14 août	AUZAT	09	Kilomètre vertical du Montcalm		Montagne	Gilles DENJEAN : 05 61 03 83 28 contact@pays-du-montcalm.com	Gilles DENJEAN - rue de la mairie 09220 AUZAT http://www.pays-du-montcalm.com
ven 15 août	CADARCET	09	La Cadarcetoise	3km et 9km 16h30 6-9€	Nature	Nicolas VRADILOF : 06 06 59 63 93 nicolas.vradilof@gmail.com	Comité des Fêtes de Cadarcet - Mairie - 09240 Cadarcet
sam 16 août	AUZAT	09	Montcalm	65km (ultra), 42km et 25km 7h00 24-16€	Montagne	Gilles DENJEAN : 05 61 03 83 28 contact@pays-du-montcalm.com	Gilles DENJEAN - rue de la mairie 09220 AUZAT http://www.pays-du-montcalm.com
sam 23 août	BESTIAC	09	Le Trail des Prats	13km 19h00 8€	Trail	Patricia/Christian CADILLON : 06 72 78 35 67 - 05 63 67 51 99 christian.cadillon82@orange.fr	Les Potes de la Corniches - 09250 BESTIAC
dim 31 août	AULUS LES BAINS - SAINT- GIRONS	09	Marathon des Oussailles	42km 9h00 17€	Route	Sébastien ROBERT : 06 47 55 83 47 coulau@wanadoo.fr	OMSEP - Mairie St Girons - 09200 St Girons
dim 31 août	L'HOSPITALET PRES L'ANDORRE	09	Trophée de l'Isard	15,8km 9h00 13€	Montagne	Laurent DIAZ : 06 12 71 48 55 direction@transportsubra.fr	Asso La Devessette - Mairie - 09390 L'Hospitalet
sam 13 sept	ROQUEFORT les CASCADES	09	Trail des Cascades	18km 9h30 10 €	Trail	Julien RESCANIERES : 06 32 18 80 31 julienrescaniere@yahoo.fr	Ass Sport Roquefort les Cascades - Mairie / Le Carol - 09300 Roquefort les Cascades
dim 28 sept	PAMIER	09	Virades de l'espoir	8,7km et 5km 10h00 5 €	Route/Natur e	ACP Gérard MASCLET : 05 61 60 07 58 - 06 74 27 89 18 gs.masplet@orange.fr	ACP - Maison des Associations - 09100 Pamiers
dim 5 oct	LA BASTIDE DE SÉROU - VERNAJOU	09	Marathon Cours Y Verte	42, 21 et 10 km 8h30 20-15€	Voie Verte	Asso Les Amis de la Voie Verte Christian Stevens : 05 61 02 70 79 - 06 30 95 32 39 voieverte117@gmail.com	Christian STEVENS - Le Clos Fleuri - 09240 Montels www.voieverte117.com
dim 12 oct	FOIX	09	La C2C	12km 9h30 12 €	Montagne CLM	ACFCGA 06 80 35 90 69 contact@acfcga.fr	ACFCGA - Hotel du département - 09001 Foix http://www.acfcga.fr/laC2C/
dim 19 oct	LERAN	09	Tour du Lac de Montbel	16km 10h 10-5€	Nature	Thierry SUILHARD : 05 61 01 79 59 - 06 32 86 89 72 thierry.suilhard@bbox.fr	Thierry SUILHARD - 13 rue Frédéric Mistral 09300 LAVELANET http://www.tourdulacdemontbel.free.fr
dim 26 oct	RABAT LES TROIS SEIGNEURS	09	Course de la Courbière	16km et 8 km 9h30 15 €	Montagne	Jean-Michel DEGEORGIS : 06 32 94 90 34 degeorgis.jeanmichel@wanadoo.fr	Jean-Michel DEGEORGIS - La Careria - Banat - 09400 Tarascon
sam 6 déc	PAMIER	09	Corrida de Pamiers	9km 18h30 7 €	Route	ACP Gérard MASCLET : 05 61 60 07 58 - 06 74 27 89 18 gs.masplet@orange.fr	ACP - Maison des Associations - 09100 Pamiers
sam 20 déc	TARASCON SUR ARIEGE	09	Corrida de Tarascon	8km 18h00 6 €	Route	Nicolas BAULU nicolas.baulu@wanadoo.fr 05 61 05 19 56 - 06 72 93 16 44	Nicolas BAULU - Banat 09400 TARASCON SUR ARIEGE http://www.corridapedestretarascon.sitego.fr