

CALENDRIER CDCHS Aveyron 2015

Information sur les différents types d'épreuves :

Les épreuves 2015 seront classifiées selon leur nature (type de parcours, distance...) de manière à s'approcher le plus possible des critères retenus par la FFA. Bien entendu, il s'agit là d'une information générale visant simplement à aider les coureurs dans le choix d'une épreuve. Pour de plus amples informations, sur la nature précise de l'épreuve, nous invitons les participants à contacter l'organisateur ou consulter son site internet mentionné ci-après.

	Date	Dénomination exacte de l'épreuve pour l'édition 2015	Type épreuve	Distance / Heure	Coordonnées complètes du contact pour l'épreuve (nom, prénom, adresse, téléphone, télécopie, mél, web)
1	11-janv	Championnats de Cross de l'Aveyron à Villefranche de Rouergue	cross	CROSS	ACVR Mas André Sulpice 12200 Villefranche de Rouergue tél 05 65 81 13 92 / 06 86 61 61 07 Eric 11 rue
2	17-janv	Course Nature Nocturne de Montsalès à Montsalès	nature	20 km / 18 h 30 10 km / 18 h 30 rando / 18 h 30	Philippe LABIT Puech Cami 12260 Montsalès Tél. 06 81 97 57 02 trailmontsales.free.fr
3	18-janv	30ème Course des 2 Rivières à Millau (La Maladrerie)	route	11.7 km / 10 h 00	SPIRIDON AVEYRON Eric NOUYRIGAT LE CREA 10 Bd Sadi Carnot 12100 MILLAU enouyrigat@yahoo.fr
4	24-janv	Trail Nocturne L'Enfer des Palanges Le Chemin du Moulin à Gages	trail court nature	22 km / 18 h 00 14 km / 18 h 00 rando 22 km & 14 km / 14 h 00	Mr Herreman André Gages 38 Lot Hameau du causse 12630 GAGES Tél . 06 33 29 88 33 jog.in@laposte.net www.lenferdespalanges.fr Jog'In
5	01-févr	Le Traillou à Saint-Rome-de-Tarn	trail court nature	26 km / 9 h 00 relais 10 km & 16 km / 9 h 00 rando 10 km / 9 h 30	Jean-Marc ALAUZET Mairie rue du Château 12490 St Rome-de-Tarn Tél. 05 65 58 44 00 - 06 85 16 75 15 (secrétaire) alauzet.jm@orange.fr
6	14 & 15 févr	Trail des Ruthènes Le Ruthénois Le Traillounet de Salles La Source à Vabre (Rodez)	trail trail court	14 km / 18h 30 65 km / 6 h 00 27 km / 9 h00 12 km / 10h 00	Stade Rodez Athlétisme - Adrien SEGURET Les moulinades 12290 Le VIBAL Tél. 06 12 89 49 00 adrien.seguret@gmail.com www.traildesruthenes.fr
7	22-févr	Trail du Pic du Pal à Séverac-le-Château	trail court nature	31 km / 8 h 30 12 km / 10 h 30 Marche nordique & Randonnée 14 km / 8 h 45 & 9h00	Fabienne ANDREAN - ROZIERE 36 rue Aucoq 12150 Séverac le Château Tél. 06 89 34 15 03 www.traildupicdupal.fr
8	01-mars	Les Trois Châteaux à Compeyre	nature	16 km / 15 h 00 enfants 2 km / 14 h 30 rando 16 km / 14 h 00	Monique VEYRUNES Le théron 12520 Paulhe Tél. 05 65 59 88 56 (HR) benoit-veyrunes@wanadoo.fr

	Date	Dénomination exacte de l'épreuve pour l'édition 2015	Type épreuve	Distance / Heure	Coordonnées complètes du contact pour l'épreuve (nom, prénom, adresse, téléphone, télécopie, mél, web)
9	08-mars	10 km des Berges de l'Aveyron à Rodez (Camping Layoule) <i>Label régional FFA 10km</i>	route	10 km & 4 km / 11 h 00 enfants 1,3 km & 1,5 km / 10 h 00 enfants sport adapté 1,3 km / 10 h 35 rando 10 km marche nordique / 9 h 30	Alain CABANIOLS Ortholès 12740 La Loubière Tél. 05 65 67 30 47 - 06 87 22 51 19 staderodez.athle.com
10	15-mars	Printemps des Kiwis à Villefranche-de-Rouergue	nature route	20 km / 10 h 00 nature 21 km & 10 km / 10 h 00 route	Jean-Pierre BELVEZE 5 les Hauts de Savignac 12200 Savignac Tél. 05 65 45 60 95 www.kivi-villefranche.net
11	05-avr	10 km de St-Affrique à Saint-Affrique <i>Label régional FFA - 10km</i>	route	10 km / 10 h 30 5km/10h30	TEISSIER Gilles 2 rue Védrines 12400 St Affrique tél : 06 76 85 52 36 gilles.teissier@allianz.fr
12	05-avr	Trail du Rouergue à Morlhon-le-Haut	nature	20 km / 9 h 30 10 km / 10 h 15 rando 10km / 09h00	Laurent BARTHELEMY Bessous 12200 Morlhon-le-Haut Tél. 05 65 65 80 84 - 06 14 35 30 84 traidrouergue.over-blog.com
13	12-avr	L'ékip trail de Rodelle à Bezannes	nature	Trail par équipe de 5 sur 5 parcours différents : 15km, 15km, 15km, 10 km & 7 km	CANTAGREL Nicolas Bezannes 12340 RODELLE tél. 06 30 81 94 89 www.rodelle.wix.com/trail
14	12-avr	Roquefort La Ronde des Cabanières à Roquefort	nature	17 km / 10 h 00 11km / 10 h 00	Sylvie BONNOURE - Extrême Day Evènements 55 avenue Jean-Jaurès 12100 Millau Tél: 06 18 03 50 15 roc-et-canyon@wanadoo.fr
15	19-avr	"Les 10 km de la Bastide" Championnat départemental 10 km - Label Régional FFA 10 km à Villefranche de rouergue	route	10km / 10 h 30 Enfants 800m&1600m / 10h00 Rando 10 km / 9h30	TEAM 12 Le verdier 12200 SAVIGNAC tél :06 31 30 71 83 jean-christophe.batut@laposte.fr
16	19-avr	Trailou de la muse à St Beauzely	nature	21 & 10 km / 9h30 enfants 1 & 2 km / 9h45 rando 14km / 9h	Jean François DUMAS 17 rue des templiers 12100 MILLAU tél: 06 88 18 14 68 jfmc.dumas@wanadoo.fr www.traildelamuse.fr
18	25-avr	Ultra Trans Aubrac Bertholène - St Geniez-d'Olt Capuchadou Laguiole - St Geniez-d'Olt La mini TA	ultra-trail trail	105 km / 6 h 00 solo ou relais * 4 50 km / 10 h 00 9km / 13h00	ACTION 12 Espace Sport Nature - avenue de la Plaine 12310 Séverac l'Eglise tél :09 50 25 02 29 action12@action12.fr /www.action12.fr
19	25-avr	Ultra du Pas du Diable	Ultra trail	120 km / 4h 00	Roc de la Lune Sport Nature Louis ALMES / Carole POUGET route de Nant 12230 St Jean-du-Bruel Tél. 05 65 62 10 81 - 06 75 00 32 66 mail : carolepouget@laposte.net

	Date	Dénomination exacte de l'épreuve pour l'édition 2015	Type épreuve	Distance / Heure	Coordonnées complètes du contact pour l'épreuve (nom, prénom, adresse, téléphone, télécopie, mél, web)
20	26-avr	Trail du Roc de la Lune Trail le St Guiral Trail Las Clédas à St Jean-du-Bruel	Trail	60 km / 6 h 00 29 km / 9 h 00 12 km / 10 h 00 rando 12km / 9h30	Roc de la Lune Sport Nature Louis ALMES / Carole POUGET route de Nant 12230 St Jean-du-Bruel Tél. 05 65 62 10 81 - 06 75 00 32 66 mail : carolepouget@laposte.net
21	01-mai	Trail du Roc d'Aupio Boucle druelloise à Druelle	Trail route	31 km / 8 h 30 Solo ou Relais *2 10 km & 5 km / 10 h 00 enfants 1,3 km / 9 h 45 rando 12km / 09 h 30	Anne-Marie CALMELS La Grange Les Pesquiès 12510 Druelle Tél. 05 65 46 81 89 - 06 87 14 21 19 www.druelloise.fr
22	03-mai	Relais du Canton d'Entraigues à Entraigues	route	27 km / 9 h 00 rando : 9km/ 9h	Gilbert VIGNERON 14 route de Villecomtal 12140 Entraigues Tél. 05 65 44 55 85 - 06 88 14 41 42 gilbert.vigneron@wanadoo.fr
23	08-mai	La Solvilloise Vabre Tizac	à route	10 km & 5km / 10h00 Randonnée 6,5km/ 14h00	PUECH Marlène le bois du Bruel 12240 VABRE TIZAC tél : 05 65 65 78 28 / 06 74 79 95 81 marlene_ginestet@yahoo.fr
24	09 & 10 mai	VertiCausse Verti Verti Cool à St Georges-de-Luzençon	trail court nature	Km Vertical 42 km / 9 h 30 21 km / 9 h 00 10 km / 9 h 00	A S G C 21 rue des Fasquets 12100 Millau Tél. 06 79 55 01 40 - 06 22 83 92 22 contact@verticausse.com
25	10-mai	Ronde du Puy de Wolf à Firmi	nature	15 km / 9 h 30 10km /9h00 rando	Alain MATEO Lestrade 12390 Auzits Tél. 06 73 94 69 54 alain.mateo@orange.fr
26	17-mai	23ème Ronde Maréchaire à Vabres l'Abbaye	route & nature	15,5km / 9h50 5,5 km / 9h50 Enfants : 1,5km / 9h50	Festi Vabraise Saludas Lionel 340 avenue de la Salse 12400 Vabre l'Abbaye tél : 06 89 91 56 21 lionel.saludas@orange.fr
27	17-mai	Trail de Nauviale	trail court nature	25 km / 9h 30 / 10h00 12 km	Jean-François MASSOL Le Bourg 12330 Nauviale Tél. 06 87 75 05 91 jean-francois.massol@orange.fr
28	17-mai	Trail de monteils Trefueh de Monteils à Monteils	Lo nature	22km / 9h30 16,5 KM / 9h30 10,5 km / 9h30 rando 10 km / 9h30	Philippe MOREAU Syndicat d'Initiative les Fenials 12200 MONTEILS tél :05 65 29 63 97 / 06 35 90 67 10 mail : mariemoreau@cegetel.net http://trail-monteils12.fr

	Date	Dénomination exacte de l'épreuve pour l'édition 2015	Type épreuve	Distance / Heure	Coordonnées complètes du contact pour l'épreuve (nom, prénom, adresse, téléphone, télécopie, mél, web)
29	24-mai	Les Boucles du Lac à Villefranche-de-Panat <i>Label régional FFA - 10km</i>	route	10 km / 9 h 30 jeunes 3 km / 9 h 45 enfants 0,8km & 1,3km / 11h00	Joël MASSOL 9 rue de Montcalm 12000 Rodez Tél. 06 31 82 83 50 www.villefranche-de-panat.fr
30	06-juin	Cimes du Château de Valon à Lacroix-Barrez	nature	14,5 km Solo ou relais de 2 / 16 h 00 Enfants / 0,600m & 1,200m Rando 14,5 km	Germaine GRANELET La Prade 12600 Lacroix-Barrez Tél. 06 79 15 45 73 mail : lescimesdevalon@sfr.fr
31	07-juin	Les 25ème Foulées Vertes de Lalo à Lalo (Commune de Maleville)	trail court nature route	25 km & 16 km / 9 h 30 10 km / 10 h 30 route enfants 0,8 km & 1,2 km / 10 h 00 rando 10 km / 10 h 00	Vincent LABURTHE 1258 chemin de la Croix de Polier 12200 Villefranche-de-Rouergue Tél. 06 71 54 45 18 www.lalo12.blogspot.fr
32	07-juin	Course nature « Larzac Vallée » à Lapanouse de cernon	nature	16,5km / 9h00	PAOLUCCI Marcel rue du Café 12230 Lapanouse de cernon tél / 06 80 34 44 11 paoluccimarcel@yahoo.fr
33	12-juin	Corrida de Villeneuve à Villeneuve-d'Aveyron	route	10 km & 6 km / 20 h 30 enfants 2,5 km / 18h 30 enfants 1,440 km / 18 h 30 enfants 0,720 km / 18 h 30	Pascal SOLA Les Grèzes 12260 Villeneuve-d'Aveyron Tél. 05 65 81 65 90 & port : 06 87 85 93 81 corrida.villeneuve.free.fr
34	13-juin	La Montée Piton à Rodez (Place d'Armes) <i>trail urbain</i>	trail court	24 km / 18 h 00 solo ou relais à 3 coureurs mini-trail 1km (boucle) / 16 h 30	Edouard BENAETH Service des Sports Mairie de Rodez route de Moyrazès 12000 Rodez Tél. 05 65 75 51 10 edouard.benazeth@mairie-rodez.fr
35	27-juin	Course des remparts à Najac	nature	12km / 18h00 enfants 500m & 1000m/ 17h & 17h30 randonnée pédestre 12 km / 16h30	LACOMBE Régis Collège Kervallon 12330 Marcillac Tél. 06 83 16 91 26 / 06 10 74 58 69 lacomberegis@orange.fr
36	05-juil	6ème Course Nature des Découvertes et des Thermes à Decazeville (Espace du Laminoir)	nature	16 km / 9 h 00 11 km / 9 h 00 rando 8 km / 9 h 00	Jean-Claude GARCIA 6 rue des Chalets 12110 Viviez Tél. 05 65 63 16 05 - 06 83 58 21 68 garcia0599@orange.fr
37	12-juil	SARRANS Trail à St Geneviève sur Argence	Trail court	30km / 09h00 enfants 1 km / 8h30	TEAM ARGENCE Imbert Arnaud Moulin de Peyssat 12420 ST GENEVIEVE SUR ARGENCE tél : 06 88 96 99 09 imbert-arnaud@hotmail.fr

	Date	Dénomination exacte de l'épreuve pour l'édition 2015	Type épreuve	Distance / Heure	Coordonnées complètes du contact pour l'épreuve (nom, prénom, adresse, téléphone, télécopie, mël, web)
38	18-juil	Tripou-Trail Aveyron-Handi-Trail Petite Trotte à Séverac-l'Eglise	trail trail court	25 km / 16 h 30 11 km / 16 h30	ACTION 12 Espace Sport Nature - avenue de la Plaine 12310 Séverac l'Eglise tél :09 50 25 02 29 action12@action12.fr / www.action12.fr
39	26-juil	Trail des Colombes Trail des Tourtereaux Trail de la Colombelle à Colombières (Gymnase)	trail court nature	25 km / 9 h 10 15 km / 9 h 15 6km / 9 h 30	Fabien ANTOINE 6 rue Paul Campadiou 31200 Toulouse Tél. 06 75 62 38 30 us.colombières.free.fr
40	01-août	Course du Lac à Morlhon-le-Haut	route	10 km / 19 h 00	Laurent BARTHELEMY Bessous 12200 Morlhon-le-Haut Tél. 05 65 65 80 84 - 06 14 35 30 84 trail-lac-morlhonlehaut@orange.fr
41	04-août	Trail du Gourg d'Enfer à Bozouls	trail court nature	20 km / 18 h 00 10 km / 19 h 00	Office de Tourisme 2 bis Place de la Mairie 12340 Bozouls Tél / Fax 05 65 48 50 52 www.bozouls.com
42	08-août	Les Foulées de la Diège à Bez-de-Naussac	route	10,9 km / 18 h 00 5,3 km / 18 h 00 enfants 0,9km 17h15 & 1,8km / 17 h 30 rando 7 km / 17 h 00	Yvette TRITZ Bez 12700 Naussac Tél. 06 72 10 68 58 - 06 79 59 62 46 fouleesdeladiège.free.fr
43	08-août	Course de St-Laurent-d'Olt à St-Laurent-d'Olt	route	9,9 km / 17 h 00	Christine VAYSSADE Feynières 12560 St Laurent d'Olt 05 65 47 41 13 06 81 39 44 87 christine.vayssade@sfr.fr
44	15-août	Ikalana Trail du Levezou à Villefranche-de-Panat	trail court nature	34 km / 8 h 30 24 km / 8 h 35 10 km / 9 h 30 rando / 9 h 30	Joël MASSOL 9 rue de Montcalm 12000 Rodez Tél. 06 31 82 83 50 www.villefranche-de-panat.fr
45	21-août	La Ronde Laissagaise à Laissac	route	10 km / 19 h 30	Mikaël LACAN Mairie Place roland Saules 12310 Laissac Tél. 05 65 69 60 45 larondelaissagaise@live.fr
46	23-août	21 ème Ronde de Fédas à l'Hospitalet du larzac	nature	12,8km / 10 h 00 rando / 9 h 00	Philippe VEYRIE 3 la placette 12230 L'HOSPITALET DU LARZAC mail : philveyrie@yahoo.fr tél : 06 15 21 51 16
47	30-août	Tour du Causse à Villeneuve-d'Aveyron	nature	20 km / 9 h 30 11 km / 9 h 30	Pascal SOLA Les Grèzes 12260 Villeneuve-d'Aveyron Tél. 05 65 81 65 90 - 06 87 85 93 81 trail.villeneuve.free.fr

	Date	Dénomination exacte de l'épreuve pour l'édition 2015	Type épreuve	Distance / Heure	Coordonnées complètes du contact pour l'épreuve (nom, prénom, adresse, téléphone, télécopie, mél, web)
48	05-sept	Corrida de Marcillac à Marcillac Vallon	route	10km / 19 h 00	Reynes Jean Louis Athlé Vallon Les Costes de cougousse 12330 Salle La source 05 65 42 71 09 infos@athlevallon.org
49	13-sept	12e Transcastonétoise à Onet-le-Château	route	21,1 km Solo ou relais de 2 / 10 h 00	Patrice VERLAGUET - Mairie 12 rue des Coquelicots 12850 Onet-le-Château Tél. 05 65 78 00 91 - 06 33 54 30 21 pverlaguet@onet-le-chateau.fr
50	19-sept	Trail Tana Quest à Flagnac	trail court nature	30 km Solo ou Relais *2 / 14h30 12 km / 16 h 30 rando 10 km / 15 h 30	Benoît Roques Merles 12300 Flagnac tél. 06 77 95 25 09 - 06 61 66 91 64 tanaquest@free.fr www.tanaquest.com
51	26-sept	100 Km de Millau & marathon de Millau à Millau Championnat départemental et Label national 100km	route	100 km / 10 h 00 42,195 km / 10 h 00	S.O Millau Athlétisme Jacques BREFUEL 53 rue du vieux Crès 12100 MILLAU tél. 06 13 42 08 12 www.100kmdemillau.com
52	04-oct	10 Bornes Vertes du Cade à Millau (Ferme du Cade)	nature	10 km / 10 h 00 5km & 2,5km / 10h30	Enfants ALPINA MILLAU François CARRIERE Antoine Guy 12100 Millau www.alpinamillau.fr carriere.jeanfrancois@wanadoo.fr
53	04-oct	La Villefranchoise Courses féminines à Villefranche-de-Rouergue	route	10 km & 5km / 10 h 00 rando mixte ouverte à tous / 9h30 circuit de 1h et de 2h	Courir au Féminin lot. Plein Air 8 rue François Fabié 12200 Villefranche-de-Rouergue Tél. 06 22 78 38 92 andre-nouviale@orange.fr
54	11-oct	RaspETrail Méga raspes & Mini raspes au Truel	nature	21 km / 9h 10 km / 9h15	ALRIC Maël Le Salce 12480 St Izaire 06 26 32 08 48 mael.alric@laposte.net Tél
55	10-oct	Trail du Vallon à Marcillac	trail	13km & 24 km / 9h00	Hervé BLANC Athlé Vallon route de Fijaguet Nuces 12330 Valady 05 65 42 71 09 infos@athlevallon.org
56	18-oct	Ronde du Pays Rignacois à Rignac (Espace André Jarlan)	nature	15km / 10h00 12km & 10 km / 9h00	rando Yves GANNAC 1 chemin de Vignals 12390 Rignac Tél. 05 65 63 01 13 - 06 83 26 76 82 ajc-rignac.blog4ever.com

	Date	Dénomination exacte de l'épreuve pour l'édition 2015	Type épreuve	Distance / Heure	Coordonnées complètes du contact pour l'épreuve (nom, prénom, adresse, téléphone, télécopie, mél, web)
57	23-oct	Endurance Trail Intégrale des causses à Millau Trail du Viaduc Castelnau Pégayrols – Millau TDS Trail adapté	ultra-trail trail court	100km / 4h 60 km / 7 h 00 22,9 km / 19 h 15 3/6 km - 11h00	Evasion Sport Communication 68 rue de Malhourtet 12100 Millau Tél. 0820 20 22 52 organisation@vo2.fr
58	24-oct	Monna Lisa - Vo2 - Marathon - Tempière - Kinder - KD – JUNIOR TRAIL - TRAIL DES TROUBADOURS à Millau	trail court nature	9 km à 40 km / de 12 h 00 à 16 h 30	Evasion Sport Communication 68 rue de Malhourtet 12100 Millau Tél. 0820 20 22 52 organisation@vo2.fr
59	25-oct	Grand Trail des Templiers à Millau	trail	72 km / 5 h 15	Evasion Sport Communication 68 rue de Malhourtet 12100 Millau Tél. 0820 20 22 52 organisation@vo2.fr
60	31-oct	Trail du Larzac - Dourbie Course Nature La Nantaise à Nant	trail court nature	29,300 km / 14 h 00 14 ,300 km / 14 h 30	Festival des Hospitaliers 11 place de l'Eglise 12230 Nant Tél. 07 70 61 76 61 www.festival-des-hospitaliers.com
61	01-nov	Trail des Hospitaliers à Nant	trail	75,300 km / 5 h 00	Festival des Hospitaliers 11 place de l'Eglise 12230 Nant Tél. 07 70 61 76 61 www.festival-des-hospitaliers.com
62	15-nov	La Via Aurea à La Primaube (Salle Polyvalente)	trail court nature	26 km / 9 h 00 enfants : 500m/10h 1000m/10h15 1500m/10h30	Régis ALBINET 9 rue Henri Fabre 12450 La Primaube Tél. 06 30 81 94 89 www.rodelle.wix.com/ekiptrail
63	29-nov	8ème Cross du Plô de Montbanast à Séverac-le-Château (Altès)	nature Cross	10.5 km / 10 h 30 enfants 750m à 3 km / 10 h 00	Alain Suau 2 rue Paul Eluard 12150 Séverac le Château cent.cult.sport@wanadoo.fr tél. 05 65 71 60 29
64	06-déc	Cross de la Brianelle à Flavin <i>Trophée Emmanuel Bon</i>	nature	13 km / 10 h 30 7 km / 10 h 30 enfants 1km & 2km / 10 h 00	Patrice COMBES - Mairie avenue du 11 novembre 12450 Flavin Tél. 05 65 70 62 83 - 06 04 14 12 32 courir_attitude@yahoo.fr
65	13-déc	La Ronde de Noël à Rodez (Salle des Fêtes)	route	8 km / 10 h 00 enfants 1,5 km & 0,8 km/ 9 h 30 & 9 h 40 rando / 9 h 30	Michel ESPINASSE Saint Cloud 12000 Rodez Tél : 05 65 68 53 57 - 06 81 24 37 61 vipbourran@rodezouest.com contact@time-chrono.fr

	Date	Dénomination exacte de l'épreuve pour l'édition 2015	Type épreuve	Distance / Heure	Coordonnées complètes du contact pour l'épreuve (nom, prénom, adresse, téléphone, télécopie, mél, web)
--	------	--	--------------	------------------	--