



CALENDRIER conjoint des Courses Pédestres Hors Stade du LOT -- Année 2014

Challenge départemental : "ADCPHS 46 - Conseil Généra du Lot – La Dépêche du Midi - Runningmag - Errea »

Deux classements sont établis : un Challenge regroupant les épreuves sur route "CR" et un Challenge regroupant les épreuves dites Vertes "CV" avec différenciation entre le classement "hommes" et "femmes"

En présence de plusieurs courses, la distance marquée de "*" est celle retenue au challenge 2014

JANVIER	12	PRADINES – CAHORS	Les 10 km du Valentré ATSCAF du Lot	10 km* 6 km ; M 6 km	10h 10h	MOULIN Pierrette, ch du clos Bégoux, 46000 Cahors Tél : 06.72.44.21.13 ou 05.65.20.33.96 association-atscaf@orange.fr	CR
	26	COURS	Trail de l'Aqueduc Cours VTT	26 km* ; 45 km 12 km	8h30 ; 6h 10h	CHARRON Franck, mas de Fustié, 46090 Francoulès Tél : 06.73.19.06.54 ou 06.81.79.06.57 charron@faureequip.com	CV
FEVRIER	2	CAZALS	Course de Cazals Macadam 46	10 km* Trail 18 km ; M 10 km	10h 9h30	CIERCOLES J-Pierre, rte de Salviac, 46250 Cazals Tél : 05.65.22.80.31 contact@mehari-cazals.com	CR
	16	LE MONTAT	Trail des Fontaines Association du Montathlon	10 km ; 10 km ; 30 km* M 10km	10h; 9h30; 9h 9h30	Henri BOSC, le Carriol, 46090 Le Montat Tél.: 05.65.53.60.91 ou 06.28.70.42.79 h.bosc@hbr46.fr	CV
	23	CAHORS Foyer Valentré	Les Collines du Diable Cahors Lot Orientation	Trail 20 km* Trail 12 km	9h30 9h45	Benoit BOSC, 125 le Peyrat, 46090 Le Montat Tél : 06.82.26.11.46 clo46000@gmail.com	CV
MARS	2	GIGOUZAC (Challenge CG)	Chemins Gigouzacois A.C. Gigouzac - St Germain+Foyer Rural	20,5 km* 11,5 km ; M 8 km	9h30 9h30 ; 9h	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél : 05.65.24.34.62 ou 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr	CR
	9	SAINT-CERE (Halle des Sports)	Trail des Césarines SCAC	23 km* 12,8 km ; M 12,8 km	9h30 9h30	Daniel MACK, 379 rue de Costerousset, 46300 St Laurent les Tours Tél : 05 65 38 22 97 ou 06 82 69 42 63 daniel.mack@wanadoo.fr	CV
	16	CAHORS	Cadurcienne de Printemps Extrapédestres Quercinois	6 km course ou marche féminines	10h	CROUZET CODET Mireille; 3 Place de la Libération; 46000 Cahors Tél : 06.21.07.39.90 lacadurcienne@wanadoo.fr	
	23	St MAURICE	Le Printemps de St Maurice L.F. St Maurice et Molières	10 km* ; 4,2 km 1 km E ; M 10 km	10h 9h30 ; 9h45	POURCEL Raymond, Le Puech, 46120 St Maurice en Quercy Tél.: 05 65 40 84 50 ou 06.85.73.31.10 ; raymondpourcel@orange.fr	CR
	30	FLAUJAC-POUJOLS St Cirq-Lapopie, Flaujac-Poujols	Trail des Gariottes FC Lalbenque-Fontanes	14 km* ; 30 km 40km Vét et VTT; M10km	9h30 9h30	Laurent MAGGI, lieu dit Juge, 46230 Fontanes Tél : 0674.617.624 laurent.maggi@orange.fr	CV
AVRIL	6	LUZECH	Le Trail des Balcons Etoile Sportive d'Olt	15 Km	9h30	FONTANELLA Jean-Michel, 1 pl de l'Eglise, 46170 Pern Tél: 06.80.83.70.29	
	13	CALAMANE	La Calamanaise Foyer Rural	14 km* 8 km ; E ; M 8,5 km	9h45 10h ; 9h50	GRENIER Myriam, Travers de Lafon, 46150 Calamane Tél.: 05.65.30.74.03 myriamgrenier@free.fr	CV
	27	MAXOU (Challenge CG)	Le Trail du Facteur AC Gigouzac-St Germain	22km* ; 12 km M 10km ; E	9h ; 9h30 9h ; 11h	LAFUSTE Nicolas, "Brouelles", 46090 Maxou Tél.: 05.65.24.93.40 nicolafuste@orange.fr	CV
MAI	1	MONTCABRIER	Les crêtes de Montcabrier Sports et loisirs Montcabrier	12 km* M 5 & 10 km ; E (800m)	10h 9h ; 10h15	VAN HOLTEN WIETSKE, I.d. Lanau, 46700 Montcabrier Tél.: 05 65 36.61.97 lanau.vanholtens@nordnet.fr	CV
	4	CAHORS	Semi-marathon de Cahors Avenir Omnisport Cahors FSGT	21,1 km* 12 km	9h30 9h30	AOC, PORTAL Daniel, Maison des Associations, Pl Bessières, 46000 Cahors Tél: 06.08.01.86.52 aocfsgt46@orange.fr	CR
	11	SOUSCEYRAC	Relais du Ségala Association relais Souvenir et Paix	5 x 13km en relais (soit 63,3 km)	10h	COURBEYRETTE Daniel, 26 av Julien Bailly, 46100 Figeac Tel: 05.65.34.11.90 ou 06.47.48.50.49 ; courbeyrette.daniel@gmail.com	
	J29	MERCUES Château les Bouysses	Vignes et Châteaux Cahors athlétisme	20 km* ; 10 km 900 m ; E 2km	10h ; 10h30 11h30	LANES Bénédicte, 1932 rte du Carriol, 46140 Douelle Tel: 05.65.30.98.04 vignes-et-chateaux@wanadoo.fr	CV
	31	GRAMAT	Les boucles du feu UD Sapeurs Pompiers du Lot	21,5 km 10,5 km	16h30 16h30	RUIZ Ignacio, CIS, 46500 Gramat Tél : 05.65.33.12.28 ou 06.74.58.97.24 serge.moulene@wanadoo.fr	
	8	PRADINES	Trail des Cazelles	25 km ; 18 km*	8h30 ; 9h30	GOULMOT Sébastien; 602, ch de Merle; 46000 Cahors	CV

JUN		(stade)	<i>Nature O'pattes</i>	10 km ; M 10 km	10h ; 9h	Tél: 05.65.35.16.68 ou 06.80.87.70.49 www.traildescazelles.com		
	15	LALBENQUE	10 km du Diamant Noir <i>Cours et Causse toujours</i>	10 km* E 1 et 2 km ; M 11km	10h 11h15 ; 9h	NODARI Sébastien; 188,r Mascoutou; 46000 Cahors Tél.: 06.23.89.25.20 emiliebrard@hotmail.com	Label	CR
	22	MILHAC	La Milhacoise Verte <i>SC Gourdon Athlétisme</i>	10 km M 10km	10h 10h	SALVAT Sylvie, Font Pellegrin, 46300 Payrignac Tél: 05.65.41.37.41 jean-pierre.laussier@orange.fr		CV
	S28	FIGEAC	Trail semi-urbain de Figeac <i>FAC</i>	20 km* 10 km ; M 10km	18h 18h	CAZELLE Didier, Fontaubar, 46100 Camboulit Tél: 05.65.34.58.34 didier.cazelle@gmail.com		CV
JUILLET	6	CRAYSSAC (Challenge CG)	La ronde des Ptérosaures <i>20 du Cahors de vigne en vigne</i>	2(3x3km) 2 coureurs M 8 km	9h30 9h	SOULIE Sylvie, le bourg, 46150 Gigouzac Tél : 06.83.23.68.90 tilie673@gmail.com		CR
	L14	SOUCIRAC	Sur les traces de Napoléon <i>A.L.A. Soucirac</i>	15,3km* 7,8 km	10h 10h	LEQUESNE Yves, 46310 St Germain du Bel Air Tél: 05.65.31.06.05 ou 06.83.50.45.24 lalalequesne@yahoo.fr		CR
	20	MEYRONNE	Courir en fete <i>Comité des Fetes</i>	40 km ; 20 km* 10 km ; M10km ; 5km ; E	8h ; 9h 9h30;10h;11h	LONGE Alain, TAMAGNEAU Didier 46200 Meyronne Tél : 05.65.32.21.44 ou 05.65.32.26.46 fabienne.longe@orange.fr		CV
	27	St GERMAIN DU BEL AIR (Challenge CG)	Trail du Céou <i>AC GIGOUZAC</i>	11 km ; 18 km* M 11 km	9h 9h	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air 05.65.24 34 62 ou 06 37 81 92 90 marathongigi@yahoo.fr		CV
AOÛT	10	PONTCIRQ	Grand Prix Pédestre <i>Foyer Rural et AC Gigouzac-St Germain</i>	12 km* ; 8 km ; 4 km E (0,3 ; 0,55 ; 1,1 et 1,65km)	10h 8h30 à 9h45	BESOMBES J-Pierre, 46150 Pontcirq Tél: 05.65.36.26.37 JP.Besombes@wanadoo.fr		CR
	14	VAYRAC	Boucles de l'Eté <i>AthléRoute 46/Vayrac</i>	10,5 km	19h	CLEMENTE Manuel, Lieu-dit Laval, 46110 CONDAT Tél.: 06 50 62 76 60 mcno1973@orange.fr		CR
SEPT	7	PROUILHAC	Tour pédestre de Prouilhac <i>Comité des fêtes</i>	25 km* 4,6 km ; 10 km ; M 10 km	9h 10 h	OUSSET Laurent, 46300 Prouilhac Tél: 05.65.41.28.57 ou 06.78.84.37.78 lolo.ousset@orange.fr		CV
	14	St LAURENT les tours	Le trophée des Tours <i>St Céré Athlétisme Club (SCAC)</i>	10 km* 6 km ; M 6 km	10h 10h	Daniel MACK, 379 rue de Costerousset, 46300 St Laurent les Tours Tél.: 05 65 38 22 97 / 06.82.69.42.63 daniel.mack@wanadoo.fr	Chpt Lot	CR
	21	TOUR de FAURE	Le Roc de Jacquou (trail) <i>Club Alpin Français Tour de Faure</i>	14 km* 6 km ; 10 km	10h 10h	GARDES Dominique, le Mas, 46330 Tour de Faure Tel: 05.65.30.29.46 ou 06.24.42.39.42 dominiquegardes@wanadoo.fr		CV
	28	FAYCELLES-BEDUER	L'Ecole Buissonnière <i>APE Bédurier-Faycelles-Boussac</i>	13 km* E ; M11km	10h 10h ; 9h30	ROUBERTIES Carine, les Couronnes, 46100 Faycelles Tél.: 05.65.10.68.11 carinerouberties@yahoo.fr		CV
0CT.	12	BRENGUES	Trail de la Vallée du Célé <i>Raid O'Cazelles</i>	28 km ; 18 km* 11 km ; M11km	9h ; 10h 10h30 ; 9h	Coralie MOUNIER, Le bourg, 12260 Balaguier d'Olt Tél : 06.67.20.41.88 coralieroussel@hotmail.com		CV
NOV.	16	FIGEAC	La Châtaigneraie <i>OIS Figeac Communauté et FAC</i>	20 km 10 km*	9h 9h	O.I.S. Figeac – BEQUET A. et RIESENMEY Ph. Tel: 05.65.34.52.54 oisfc@voilà.fr ou figeacathlétisme@gmail.com		CR
	23	PRADINES (Hameau de Flottes)	Trail des Combes <i>Extrapédestres Quercynois</i>	18 km 6 km ; 13 km*	9h30 9h40	CROUZET Mireille; 26,rue des Badernes; 46000 Cahors Tél: 06.21.07.39.90 traildescombres@yahoo.fr		CV
DEC.	7	CREGOLS	Trail de l'Igüe <i>Club Alpin Français Tour de Faure</i>	26 km* 14 km	10h 11h	GARDES Dominique, le Mas, 46330 Tour de Faure Tel:05.65.30.29 ou 06.24.42.39.42 dominiquegardes@wanadoo.fr		CV
	13	CAHORS (Palais des Sports)	Ekiden	42,195 km par équipe de 6	19h	FOURNIE Nathalie ; chemin du Mas de Mansou ; 46000 Cahors Tél. : 06.67.25.21.27 ekidendecahors@gmail.com		
	21	GIGOUZAC	Courir pour le sourire d'un enfant <i>A.C. Gigouzac - St Germain+Foyer Rural</i>	12 km M 12 km	10h30 10h	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél: 05.65.24 34 62 ou 06 37 81 92 90 marathongigi@yahoo.fr		

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le Calendrier, l'Organisation des Courses, les Résultats, le Règlement du Challenge et son Classement visible sur : <http://adcphs46.perso.sfr.fr>

A savoir

Mai	18	GIGOUZAC	Marche du Cancer	10 km ; 6 km	14h30	Gigi PAVARD : 05.65.24.34.62 - 06 37 81 92 90 marathongigi@yahoo.fr		
AOÛT	3	CAÏX	Aquathlon (natation + course à pied)	3000 nat + 16 km cap	9h45	Ch. CAUMONT, La Pélissière, 46090 Villesèq 05.65.22.52.41 http://perso.wanadoo.fr/epreuve/cahorsmai		

Renseignements:

Arrondissements de : **Cahors** = Emilie BRARD - Tél. : 06.76.81.21.09 ; **Figeac** = Jean-Pierre GRANDE - Tél. : 06.42.21.54.33 ; **Gourdon** = Ghislaine PAVARD - Tél. : 05.65.24.34.62