

EDITO

Pas grand chose

Oh c'est pas grand chose. Juste un petit bonheur. Celui de se retrouver enfin sur une course à pied. Cela ne s'explique pas vraiment. Peut-être parce que vous vous retrouvez entre passionnés d'une même discipline. Peut-être parce que cela faisait tellement longtemps et que c'était comme un petit manque dans votre vie. C'est comme ça. Je ne cherche à convaincre personne.

Il y a la tape dans la main du chronométrateur, les paroles échangées avec le speaker, le franc sourire de l'organisateur. Il y a toutes ces petites paroles laissées ici ou là avec des concurrents que l'on connaît et que l'on avait presque oublié. «C'est ta reprise?» «Tu as un objectif cette année?» Tout cela est un peu timide mais la joie d'être là tout simplement plane au-dessus de tous. Il y a ce petit stress qui monte doucement et l'heure du départ qui arrive. Il y a les bénévoles qui se placent sur le parcours et qui mettent tant de cœur à l'ouvrage. Il y a ce coup de feu au départ qui laisse à croire que tout est encore possible. Il y a cette belle bagarre pour la première place et puis le petit saut de joie de Laura qui l'emporte juste au-dessus de la ligne. Il y a tous ces coureurs qui font un signe de la main quand ils te reconnaissent sur le bord de la route. Il y a ceux qui souffrent plus qu'ils ne l'auraient pensé et ceux qui se surprennent à déjà être en forme. Il y a aussi ceux qui font une belle action en tirant les joëlettes. Et tout ce beau monde est tellement heureux une fois la ligne franchie. Même si il faut encore remettre le masque. Pour quelques minutes...

Et puis après il y a la bière que l'on partage et les rendez-vous qui se profilent à l'horizon. Personne n'ose trop se projeter et pourtant la vie doit bien continuer.

Alors oui c'est pas grand chose. C'est juste une petite course à pied. C'est juste une nocturne du côté de Bouliac. Mais c'est aussi beaucoup de bonheur. Parce que la course à pied c'est ma passion. Parce que la vie c'est mieux en vrai qu'en virtuel. Parce que c'est si simple et que j'adore ça !

Comme une grande famille...

Rémy Jégard

LE MOT D'ALAIN

"Restons encore prudents !"



"Un grand bonjour à tous les lecteurs. J'espère de tout cœur que la COVID est désormais derrière nous même si l'on constate avec le retour des courses que beaucoup de coureurs sont encore frileux et que le retour à la normale n'est pas encore tout à fait d'actualité. Je croise les doigts pour que tout le monde fasse très attention encore cet été et je sais que la rentrée va être pleine à craquer avec pas mal d'événement de printemps qui ont décalé leur date et qui se retrouvent mêlés à d'autres déjà programmés. Même pour moi cela va être un vrai casse-tête. Dans deux jours, je vais me rendre du côté d'Espelette et si ce n'est pas la traditionnelle course des crêtes, je ne vous cache pas mon plaisir de revenir vers là-bas pour retrouver Gabi et son trail du Mondarrain. Combien de fois ais-je répété l'an dernier qu'Espelette me manquait? C'est sincère. Pour le moment,

je n'ai officié qu'à deux endroits. Il y a eu Salles tout d'abord. La première de Gironde. Ils ont accueilli un peu moins de monde que prévu. 300 participants en gros pour 500 inscrits. On a pu voir à l'oeuvre un certain Etienne Dagninos, champion de France de cross, le grand espoir de la région et puis aussi sur la grande distance, un coureur de l'équipe de France de montagne, Fabien Demure qui s'est inscrit au dernier moment. Il était en vacances dans le coin et il a demandé aux organisateurs si il pouvait tout de même avoir un dossard. Bien sûr, vu son palmarès, ils étaient très contents de pouvoir le recevoir. Ensuite je me suis retrouvé à Bouliac pour la nocturne. Là c'est une histoire d'amour. J'ai créé le club il y a presque trente ans, j'ai lancé cette course. Mais cela faisait un an et demi que je n'avais revu mes amis. Ce fut donc avec une grande émotion que j'ai donné le départ. On a pu voir quelques spectateurs tout du long du parcours, bien dans cet esprit de kermesse que j'avais imaginé venant du monde du cyclisme. J'ai passé un bon moment. Le niveau n'était pas aussi haut que certains années mais on a eu une belle densité autour de 33' avec un beau suspense jusqu'au bout. Le spectacle était là. Maintenant après Espelette, je vais filer du côté de l'Aquaterre et puis ce sera le Trail de Belvès chez à Rémi Brunotto. Un des premiers à avoir lancé la course nature en France. De façon très très conviviale !! Portez vous bien et bel été à tous !

Alain Létard
0603757504



Inscrivez vous en ligne pour les mois de mars et avril sur www.chrono-start.com :

- L'Ultrariège, le 23 juillet
- Le Trail du Grifoulet, le 25 juillet
- Le Trail de la Barousse, le 1er août
- L'Estivale des Fontaines, le 1er août
- Le Trail de Garonne, le 21 août
- La Corrida de Montech, le 27 août
- Le Girou Trail, le 29 août
- Le Marathon des Ousailles, le 20 août

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

Lieu dit Fournier
81500 Teulat

Remy : Tél. 06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication : Rémy Jégard

Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
Christine Robert - Pierre - Théo
Géry d'Afume team - Merville
Trail- Philippe Fourment

Impression : Capitouls Imprimerie - 1 chemin de Rebeillou
31130 Flourens - Tél.:
0561244834

(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)

N° ISSN : 2739-5006

N° Commission paritaire :
0523K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %