

## EDITO

### Un petit sentier...

On peut essayer de dire les choses simplement. Juste parce que l'on a envie de les dire. Parce que l'on a besoin de les dire. On peut essayer de dire les choses non pas pour plaire ou pour faire impression. Non tout n'est pas forcément buzz, non tout ne se résume pas à des likes... Ou du moins on peut voir les choses différemment. On peut juste dire ce que l'on a dans le cœur, ce que l'on ressent pour essayer de faire passer son message. Là est le plus important. Là est le vrai partage. Je veux vous parler d'un petit sentier que j'ai découvert. Un sentier où j'aurais aimé me perdre des heures durant. Pour, peut-être, mieux me retrouver moi-même.

Un sentier où le réseau ne passe pas mais où la nature t'enveloppe, protectrice et tellement belle. Un sentier où je me suis senti si petit et pourtant si grand à la fois. Un sentier où j'ai essayé de faire le moins de bruit possible, où j'ai essayé de me faire le plus discret possible. Un sentier que j'ai découvert par hasard et que je n'ai pas voulu perturber. Un sentier où je me suis senti vivant tout simplement. Vous savez ce genre de petits chemins perdus qui semblaient vous attendre depuis toujours ? Un sentier qui fait fuir les soucis, les tracas quotidiens, qui efface les mémoires et dépeussière les consciences. Je suis sûr que vous voyez bien de quoi je parle, vous qui aimez aussi courir et vous sentir libre. Car ce sentier, ce n'est pas le mien. Il est là pour tout le monde. Il n'appartient à personne. Ce sentier, il est en vous. Il vous suffit de le retrouver pour vous sentir mieux. Peut-être un peu moins prisonnier de la société. Peut-être un peu plus libre et serein.

Alors voilà, j'ai partagé ce que j'avais quelque part dans un coin de mon cœur, dans un endroit de ma tête. C'est un peu de moi. Et je suis sûr que beaucoup me comprennent. Mais cela ne fait pas de moi un influenceur. Juste quelqu'un qui aime écrire. C'est tout !

Rémy Jégard

LE MOT DE ALAIN

## Coucou me revoilà !



"Nous nous étions quittés après Bouliac. Un mois de juillet animé malgré l'obligation pour les organisateurs de la mise en place des mesures sanitaires. Je me suis successivement rendu à Espelette (Trail du Mondarrain), Bort les Orgues (Aquaterra), Soulac sur Mer (Virée des Galopins), Saint-Sauveur (Ronde de Saint-Sauveur) une des plus anciennes courses de Gironde.

Un grand merci à tous ces organisateurs qui ont fait le maximum afin de faire revivre notre sport préféré dans ces "coins" de France. Cependant les concurrents n'ont pas toujours été au rendez-vous et cela est bien dommage en retour de l'investissement de tous ces organisateurs bénévoles.

Puis à partir du 21 juillet, annulations sur annulations. Nous savions tous que les fêtes populaires du Sud-Ouest n'auraient pas lieu et que, par conséquent, nous ne nous retrouverions pas à Dax, par exemple, pour la Ferascapade. Annulation des cham-

pionnats Nouvelle Aquitaine au Porge, à Salles aussi pour le Raid du Champion. Jusqu'à ce que nous nous retrouvions enfin à la mi-septembre pour la Ronde Cérétane dans les Pyrénées Orientales. Superbe épreuve et mention spéciale à Luc Panabières et son équipe. Le journal revient sur cet événement avec un beau reportage. Puis nous nous sommes retrouvés ensuite à Pampy en Gironde pour un 5 et 10km bien sympas avec la présence d'athlètes de très bon niveau à l'image de Pierre Bordeaux, une très agréable matinée proposée par l'AC Pampy. Puis arrive le Trail du Cassoulet. Une superbe épreuve du côté de Verfeil... Et la semaine suivante, ce sera le marathon de Mont de Marsan et la soirée de l'US Talence ensuite. Mais on en reparlera.... Reprise chaotique donc, mais reprise quand même. Courage à tous !

Alain Létard - 06 03757504



 **CHRONO-START**  
CHRONOMETRAGE SPORTIF  
Tél. 06 95 33 28 52 - chrono-start@orange.fr  
[www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com)

Inscrivez vous en ligne pour les mois de mars et avril sur [www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com) :

- La Translomagnole, le 17 octobre
- La Pins Just'Apied, le 24 octobre
- Le Trail Odarsois, le 24 octobre
- Les 10km de Castelginest, le 31 octobre
- L'Ekiden de Cahors, le 6 novembre
- Le Trail de Baziège, le 7 novembre
- La Boucle des Côteaux, le 14 novembre

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

Lieu dit Fournier  
81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87  
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: [runningmag@sfr.fr](mailto:runningmag@sfr.fr)  
Directeur de la publication : Rémy Jégard  
Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :  
Christine Robert - Pierre - Théo  
Géry- Claudy- Philippe Fourment - Krys - Richard Bohan

Impression : Capitouls Imprimerie - 1 chemin de Rebeillou  
31130 Flourens - Tél.:  
0561244834

(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)  
N° ISSN : 2739-5006  
N° Commission paritaire :  
0523K80535

Abonnement 1 an : 19 €  
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %