

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

## EDITO

### Tout simplement...

Je sais bien que beaucoup de gens ne comprennent pas. A quoi ça sert au final d'aller courir ainsi sur des sentiers pendant des heures et des heures, parfois des jours, pour passer une ligne d'arrivée dans une allure plus proche de la randonnée que de la course ? A quoi ça sert de se faire mal ainsi juste pour aller un bout d'un parcours tracé par une personne que l'on ne connaît même pas ? Est-ce que c'est ça la vie ? Se faire mal sans raison valable pour pouvoir se prouver que l'on en est capable ? Ou pire pour le montrer aux autres ?

Et pourtant il y a autre chose derrière tout cela. Non, ce n'est pas juste être finisher. Ou du moins si certains le font juste pour épater les copains ou pour exister aux yeux des autres, alors ils n'ont rien compris. Non, c'est plus profond que cela, je pense. C'est comme une quête. Comme un flot d'émotions que l'on ne pourrait trouver que dans le dépassement de soi. Ce n'est pas si facile à expliquer. C'est un mélange de plusieurs choses. Un décor fabuleux, un compagnon d'infortune devenu ami, un effort prolongé et éreintant, un état proche de l'épuisement et on n'est plus tout à fait nous-mêmes. On devient peut-être plus animal, plus sauvage. Je ne sais pas. Ou tout simplement plus vivant. Souvent ce sont ces moments où le moindre détail peut tout faire basculer. Un regard croisé alors que vous ne vous y attendez pas et vous commencez à pleurer. Un choc de plus sur un petit caillou (le 144ème peut-être !) et vous craquez comme un enfant. Non, nous ne sommes pas comme ça dans la vraie vie. Ce n'est pas possible. Et pourtant quoique l'on fasse, quoique l'on dise, il n'y a qu'une vie et elle est bien trop courte. Alors si ces moments volés au temps nous permettent de nous sentir mieux, de nous sentir juste un peu plus vivant, et bien il ne faut plus chercher de raisons, ni d'explications. Il faut juste en profiter. Nous ne faisons de mal à personne. Nous sommes juste des ultra-traileurs... heureux de pouvoir courir dans des endroits souvent si magnifiques ! Juste des traileurs !

Rémy Jégard

## A vos pointes, prêts, partez !



C'est le mardi 1er novembre qu'a débuté en Occitanie la « campagne » hivernale des rendez-vous en champs de cross...espérés boueux et exigeants, comme le fût en ce jour de la Toussaint, celui de la Saucisse à St-Jean-du-Gard, qui permis d'assister à un beau duel entre deux jeunes talentueux Héraultais, Marcus Pommier et Sven Durand (photo). Dans la foulée les cross régionaux de Gourdon (6 novembre), Lescure d'Albigeois (13 novembre), Montauban (20 novembre), ou encore Bagnols-sur-Cèze (5 décembre), vont permettre aux passionnés de la discipline d'en découdre avant les championnats...qui débu-

teront en février 2023 (après les 13 départementaux de janvier), avec les quarts de finale du 5 février disputés à Limoux et Auterive, puis la demi-finale Occitanie de Cap Découverte du 19 février, dernière manche qualificative pour les France de Carhaix, programmés les 11 et 12 mars prochains...A vos pointes donc !...du 6 ? ..du 9 ? ... du 12 ?

Claudy Benoit



Inscrivez vous en ligne pour le mois de décembre sur [www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com) :

- La Launagu'Etoile, le 4 décembre
- Le Trail de l'Igue, le 4 décembre
- La Gaillacoise, le 10 décembre
- Le Trail des Oufs, le 11 décembre
- La Ronde de Ramonville, le 11 décembre
- La Ronde des Eoliennes, le 11 décembre
- La Nocturne du coeur, le 17 décembre
- La Corrida de Tarascon, le 17 décembre

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

Lieu dit Fournéri

81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87 et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: [runningmag@sfr.fr](mailto:runningmag@sfr.fr)  
 Directeur de la publication : Rémy Jégard

Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :  
 - Krys - Christine Robert - Théo Montal - Jacques Raboisson - Pierre Garaudet - Thomas Francoual - Richard Bohan

Impression : Capitouls Imprimerie - 1 chemin de Rebeillou 31130 Flourens - Tél.: 0561244834

(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)

N° ISSN : 2739-5006

N° Commission paritaire : 0523K80535

Abonnement 1 an : 19 €  
 Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %