

EDITO

Ouvrez la porte...

Courir n'est pas si facile. Surtout quand la météo n'est pas de la partie. Vous n'allez pas me contredire, si ? Combien de fois cela vous est-il arrivé de louper une séance en vous disant : « Je me rattraperai demain ! » ? Des tas de fois certainement.

On a toujours plein de raisons pour ne pas y aller. La pluie qui tombe à la mauvaise heure. Le petit bobo qui se réveille au mauvais moment. Et puis le rendez-vous professionnel que l'on n'a finalement pas pu décaler. Il y a aussi la panne de réveil après une semaine bien trop chargée. Ou le repas de famille prévue depuis deux mois déjà et qu'il est impossible de rater. Il y a aussi, en vrac, la réunion parents-profs qui tombe mal, le rhume de la petite dernière qui n'a pas dormi de la nuit (et vous non plus du coup !), la panne de voiture qui plombe à la fois le budget et l'emploi du temps, le moral en berne car vous avez appris une mauvaise nouvelle, la soirée avec les potes qui vous a fait du bien mais qui vous plombe la tête etc etc...

La course à pied, ce n'est pas la vie. Ce n'est qu'une petite porte qui permet de s'évader un peu quand on l'ouvre. Un petit moment de votre existence.

Pourtant à chaque fois c'est la même chose. Quand vous avez fait abstraction de tout le reste, quand vous vous êtes forcés un peu et que vous y êtes allés malgré les conditions, les freins et les doutes, et bien vous ne l'avez jamais regretté. Vous vous sentiez à chaque fois tellement mieux après. Car ce petit moment de course à pied qui est le vôtre est synonyme de rencontres, de liberté, de lâcher prise aussi... Et une fois que vous avez fait l'effort d'y aller, que vous avez franchi le pas, alors vous savez bien que vous avez gagné. Alors juste n'hésitez plus... allez-y !

Rémy Jégard

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

"Cap Découverte... le pied !"



Il fallait vraiment avoir le bon pied, en effet, pour assurer sa foulée sur ce circuit exceptionnellement spectaculaire et inédit, tracé sur le site de l'ancienne mine à ciel ouvert du Garric, tout près de Carmaux. Avec la boue, qui s'est royalement invitée à la fête de ces championnats de France de cross-country, cette édition 2024 restera comme l'une des plus belles de ce début de siècle...qui n'était pas sans rappeler l'édition d'anthologie de 1995 à Castres (déjà dans le Tarn!), avec la pluie en moins...car c'est sous le soleil que les 4000 coureurs qualifiés en ont décousu ce dimanche 10 mars à Cap Découverte, dans l'ombre des Titans et autres

pelleteuses géantes, qui restent comme derniers témoignages de l'exploitation charbonnière locale. Les 10000 spectateurs ont vibré aux exploits individuels et collectifs des meilleurs...mais aussi de tous les autres participants, car cette épreuve reine de la saison hivernale, reste un temps fort, émotionnellement incontournable....

Claudy Benoit

www.runningmag.fr



Inscrivez vous en ligne pour le mois de mai sur www.chrono-start.com :

- Le Trail du Mourtis, le 4 mai
- Le Leg'O Trail, le 4 mai
- La Ronde du Printemps, le 5 mai
- Le Trail des Dingos, le 5 mai
- Les 10km de Pourvoirville, le 5 mai
- L'Angelus Trail, le 11 mai
- Les Monts de Ste-Baudille, le 19 mai
- Le Marathon de Cahors, le 19 mai

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

2 Rte de la Balermé
81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication :
Rémy Jégard
Directeur de la Rédaction :
R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
- Krys - Christine Robert - Théo Montal - Jacques Raboisson - Pierre Garaudet - Thomas Francoual - Richard Bohan - Amandine Gayan

Impression : BCR Imprimeur
32000 Gimont
(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)
N° ISSN : 2739-5006
N° Commission paritaire :
0225K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %