

## EDITO

### Ce que j'aime bien...

- les différentes saisons avec la nature qui change de couleurs à chaque fois et qui fait qu'une sortie ne peut jamais être tout à fait la même
  - l'entraînement à deux ou à trois quand tu t'extasies de certains paysages, que tu te donnes à fond dans certains passages, que tu refais le monde juste après, que tu ne vois pas le temps passer, que tu partages un bonheur simple en réel et non en virtuel
  - le coup de fil d'un ami qui te propose de t'inscrire avec lui sur une épreuve que tu apprécies beaucoup, premières pierres - sans nul doute - d'une belle aventure à venir
  - la discussion avec un passionné croisé sur le sentier où tu refais le monde à la va-vite, où tu ne vois pas le temps filer et que tu dois continuer pourtant ta sortie à un moment donné
  - le réveil un peu plus tôt que d'habitude, non pas que tu n'étais pas bien au chaud au lit, mais que tu sais que ça vaudra forcément le coup et qu'après tu seras tellement bien
  - la programmation d'un gros objectif dans quelques mois... cela ne te quitte plus, c'est dans ton esprit comme un leitmotiv, cela t'aide à surmonter certains moments, c'est un peu comme si tu attendais le cadeau de Noël un peu tout le temps
  - la sortie en solitaire de quelques heures, celle qui fait que tu te sens juste un peu différent, qui te ramène à l'état sauvage, qui te déconnecte vraiment, qui fait que tu ne peux plus t'en passer par la suite
  - la simplicité de la pratique... tu prends ta paire de baskets et tu empruntes le chemin derrière chez toi ou la route qui t'emmène au chemin... et tu y es déjà !
  - la nouveauté... tu peux courir depuis des années et des années, tu auras toujours quelque chose à découvrir, même sur des sentiers maintes fois empruntés... juste tu changes de direction à une bifurcation, tu vas un peu plus loin... ou tu fais du hors-piste et tout est vite différent... l'aventure en trail peut être partout !
  - les rencontres impromptues aussi.. un chevreuil, un renard, une belette, un cheval, un isard, une marmotte... avec toujours l'un des deux qui est le plus surpris !
- Mais le trail c'est bien plus que ça. C'est surtout un ressenti, un vécu. Enfin je pense....

Rémy Jégard

## LE MOT D'ALAIN LETARD

### "Un vrai état d'esprit !"



Coucou me revoilà ! Il est vrai que je fais rare sur Running Mag... Quelques lignes vite fait pour vous parler de moi, de mon et de votre actualité. Après les trails des Châteaux de la Loire, le marathon de Cheverny qui ont fait le plein, j'ai aussi noté quelques autres épreuves sympas qui ont droit à la reconnaissance. Je pense notamment au Trail de Baurech des Anonymes du Campus ou au semi-marathon de Biscarosse du BO.

Puis il y a eu ce week-end si particulier des 8, 9 et 10 mai dans le Cantal du côté de Salers. C'était l'occasion de la 25ème édition de la Pastorelle. Le temps a été plutôt clément avec certes un peu de pluie et même de la grêle mais la course se déroulant en montagne à près de 980m d'altitude pour le départ, ce n'est pas si étonnant. Mes propose sur cette épreuve, seront une nouvelle fois un peu redondants tant j'ai vanté et vanté déjà la qualité de l'organisation, l'état d'esprit de Philippe Barrière et de son équipe d'à peu près 550 bénévoles. Mais je pourrais aussi parler des parcours, de la beauté

des lieux, de la convivialité, de la fête, des bandas, de Stéphanie, de Bernard, des Cortos, du traiteur, des partenaires, des élus, des commerçants, des hôteliers (un clin d'oeil particulier d'ailleurs à l'équipe des Remparts), de PBO (Pierre et Bernadette) au chrono, de la nouvelle équipe de sonorisation, des gendarmes, des médecins, de la protection civile, des pompiers, des spectateurs et bien évidemment des 6000 (ou d'avantage) sportifs (trail, rando et VTT). Et puis aussi de Franck qui collabore avec moi au micro à l'animation. Une édition magique et magnifique. Nous attendons déjà avec impatience la date de 2026. Merci à vous tous ! En juin, je serai le 21 à la course des Lion's à Néac puis le 28 à la nocturne de Bouliac et ensuite les 4 et 5 juillet à la traditionnelle course des crêtes d'Espelette.

Bel été à vous et à très bientôt !

Alain Létard  
alain.letard@sfr.fr  
0603757504

www.runningmag.fr



**Inscrivez vous en ligne pour le mois de juillet sur [www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com) :**

- La Corrida de Toulouse, le 4 juillet
- Trail du Fort Boyard, le 5 juillet
- L'Estivale des Fontaines, le 16 juillet
- L'Ultrariège, le 18 juillet
- La Course des Lacs, le 20 juillet
- Les Foulées de St-Sauveur, le 25 juillet
- La Course de la Madeleine, le 25 juillet

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

2 Rte de la Balerne  
81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87 et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: [runningmag@sfr.fr](mailto:runningmag@sfr.fr)  
Directeur de la publication : Rémy Jégard  
Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :  
- Krys - Christine Robert - Théo Montal - Jacques Raboisson - Pierre Garaudet - Thomas Francoual - Philippe Fourment

Impression : Messages  
Imprimeur 31100 Toulouse  
(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)  
N° ISSN : 2739-5006  
N° Commission paritaire : 0226K80535

Abonnement 1 an : 19 €  
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %