

Bilan de l'année avec le CDA 31 !

# Runningmag

Le Running  
Yoga?

[www.runningmag.fr](http://www.runningmag.fr)

Mensuel N°197 Octobre - Novembre - Décembre 2020 — 2€

LE JOURNAL DES COURSES, RAIDS, TRAILS ET TRIATHLONS DE VOTRE RÉGION

**Les 10km No Limit d'Albi:**



**POUR SOUFFLER !!**